



Manual de protección en el Hogar y el trabajo

MV

Cómo protegerte en casa

Tu casa es tu santuario, y pensar que un intruso puede entrar en ella puede ser muy aterrador. Si te preocupa la seguridad de tu casa, protégete al hacer que esta sea segura. Además, aprende formas de lidiar con posibles intrusos para reducir las posibilidades de que ingresen en tu propiedad. En el caso de que alguien entre, existen formas de protegerte.

Método 1

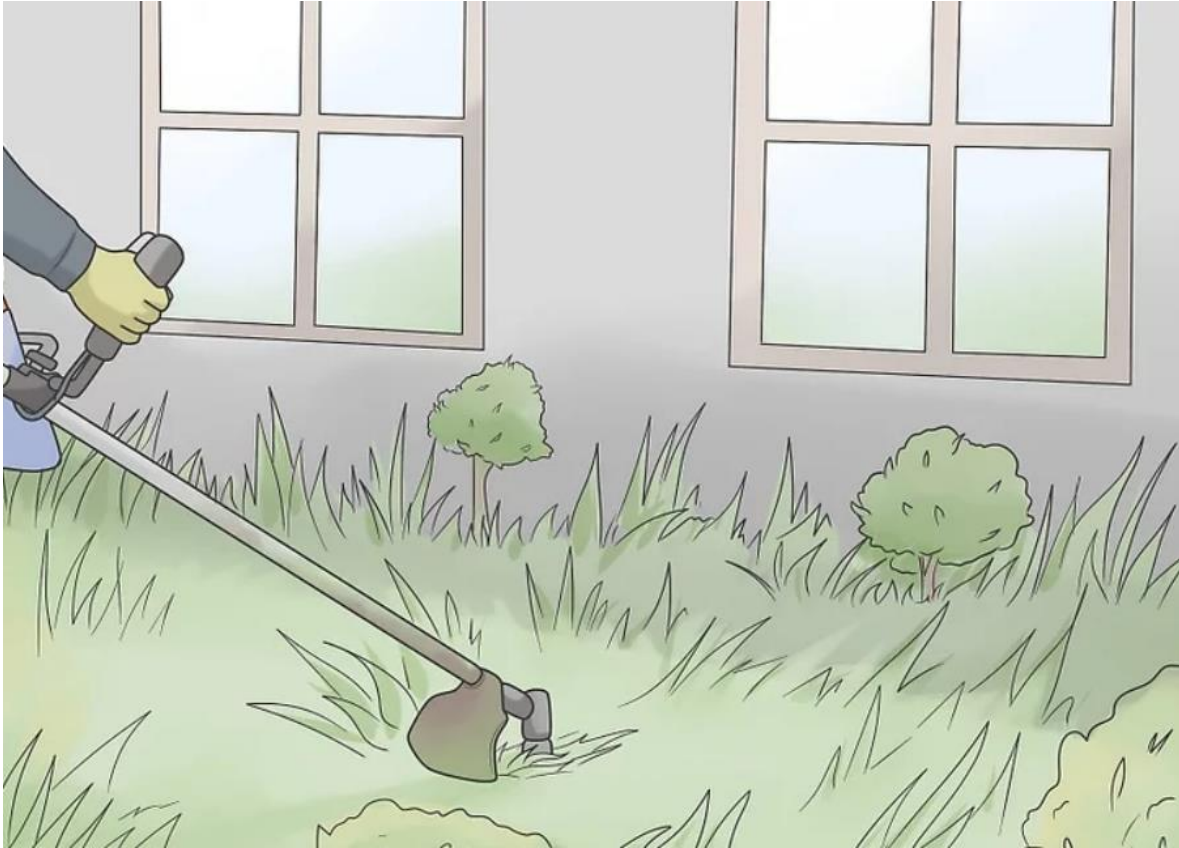
Asegurar tu casa



1- Mantén las puertas y ventanas cerradas, incluso cuando estés en casa. Si bien un intruso decidido puede lidiar con una puerta cerrada, siempre debes asegurarte de cerrar todas las puertas y ventanas de la casa. Además, verifica que las cerraduras funcionen bien y se vean seguras. De esta forma, al intruso le resultará más difícil entrar en tu propiedad.^[1]

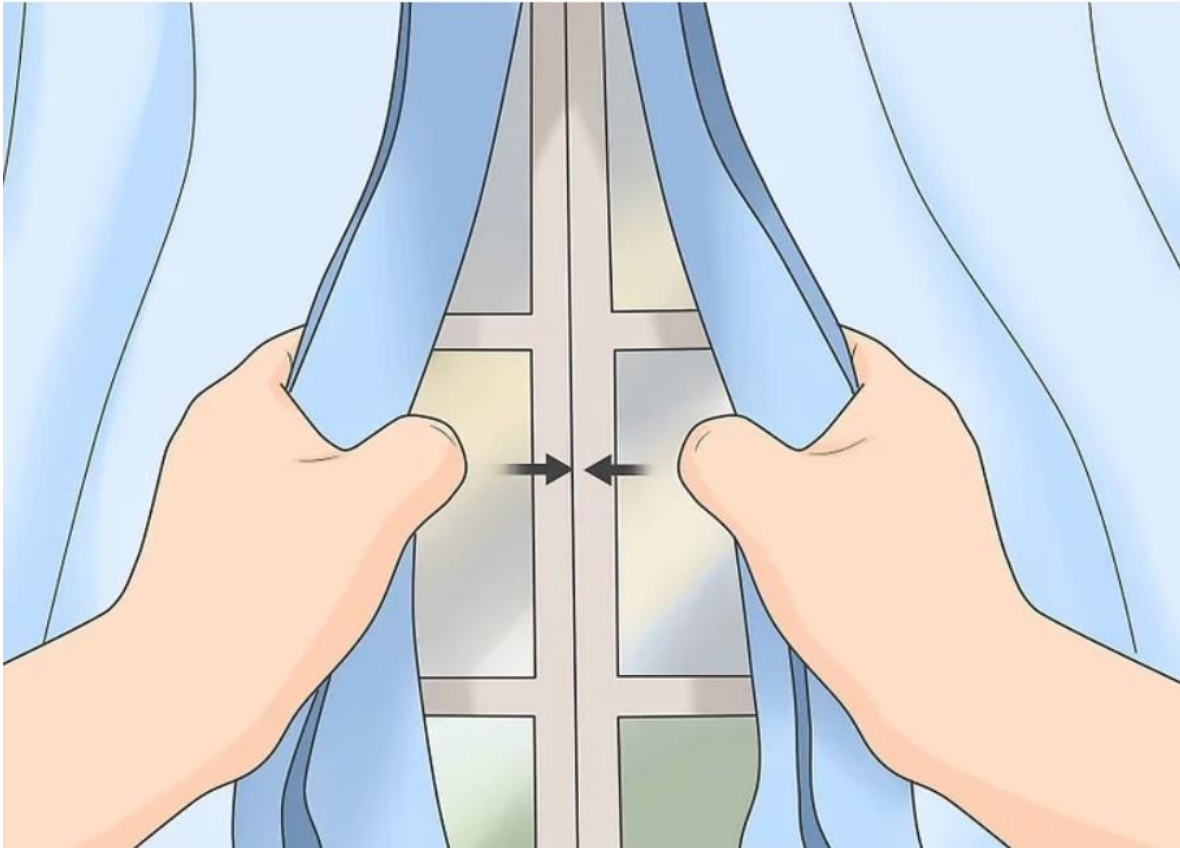
- Si abres una ventana para ventilar la casa, no dejes la sala sin supervisión. Además, es mejor que no dejes las ventanas abiertas si no estás en casa o durante la noche.

Nuestro experto concuerda: una forma de protegerte en casa es mantener las puertas y ventanas cerradas. Además, revisa cada sala de la casa y piensa qué harías si alguien entrara al estar allí. Busca las opciones para defenderte. ¿Qué objetos podrías usar como arma? ¿Cómo accederías a un arma de fuego, en caso de tener?



2- Recorta los arbustos alrededor de la casa para que los intrusos no los usen para ocultarse. La vegetación frondosa y los arbustos altos pueden ser un lugar ideal de escondite que les permitirá a los intrusos rondar por tu casa. Poda los arbustos y matorrales que haya alrededor de tu casa para evitar que se vuelvan muy frondosos. Además, recorta cualquier vegetación en la zona.^[2]

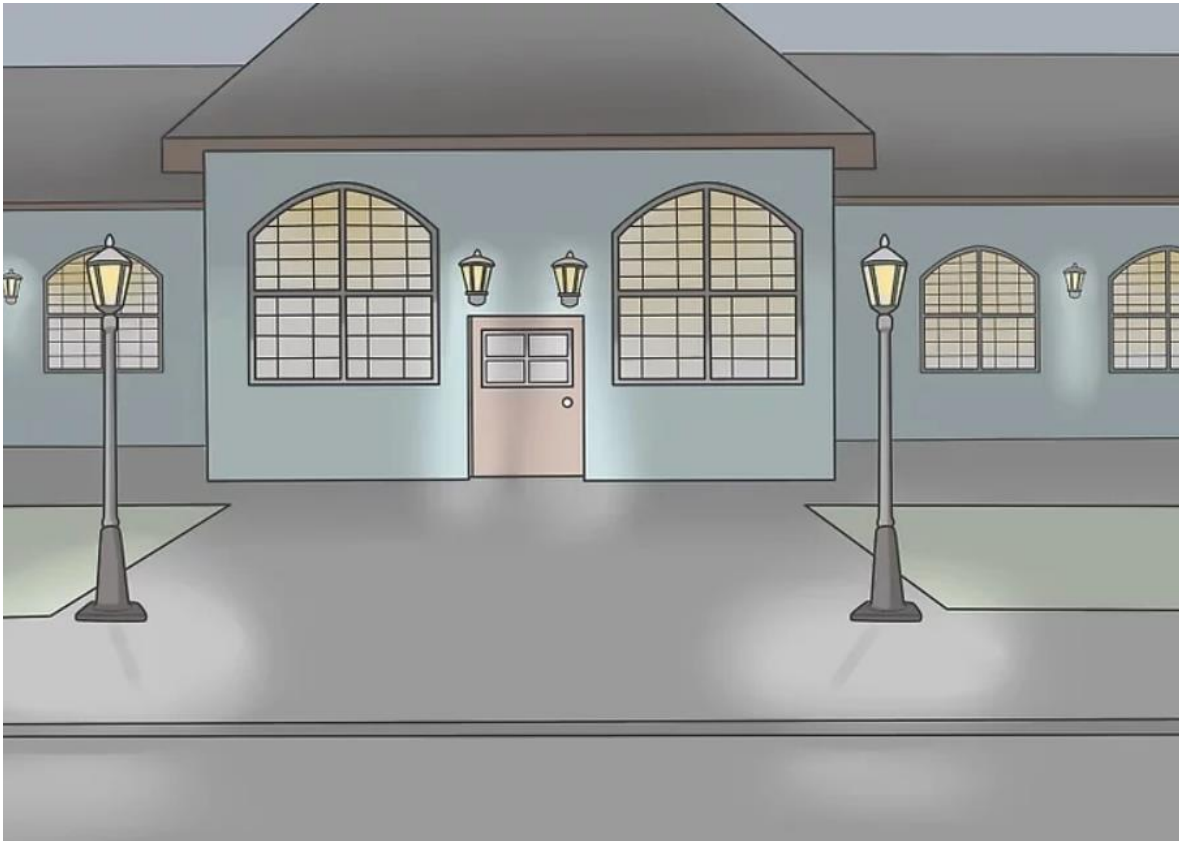
- Quizás creas que los arbustos altos cubrirán las ventanas y ocultarán tu propiedad. Sin embargo, también pueden ocultar a un merodeador.
- Si hay árboles alrededor de la casa, asegúrate de que a los intrusos no les resulte fácil trepar por las ventanas para llegar a los pisos superiores de la propiedad.



3- Usa cortinas para que las personas no puedan ver el interior de la casa. Los ladrones buscan casas equipadas con cosas valiosas. No permitas que vean lo que podrían robarte. La mejor forma de impedirlo es cubrir las ventanas con cortinas o persianas. Además, esta medida puede alejar a los posibles acosadores (por ejemplo, mirones o acechadores) e impedir que vean lo que sucede en tu casa.^[3]

- La visibilidad será mucho mejor para los intrusos por la noche, cuando las luces estén encendidas. Por lo tanto, recuerda cerrar las persianas y cortinas cuando el sol se ponga.

Consejo: no coloques los objetos valiosos en un lugar visible a través de las ventanas. Los ladrones serán más propensos a entrar si saben que pueden robar cosas costosas.



4- Instala luces exteriores para que no haya un lugar donde un intruso pueda ocultarse. Los intrusos no querrán ser vistos, por lo que es menos probable que entren en tu casa si la zona está bien iluminada. Utiliza la luz del porche para que la zona de la puerta esté bien iluminada. Además, instala reflectores exteriores en todos los laterales de la propiedad.^[4]

- Si tienes una luz en la puerta trasera, no olvides encenderla por la noche.
- Evalúa la posición de las luces de la calle alrededor de tu casa. Es posible que iluminen bien tu propiedad para que no tengas que instalar tantas luces exteriores.

Consejo: las luces con sensor de movimiento son una opción ideal dado que se encenderán si un intruso se acerca a tu propiedad, lo que podría alejarlo y advertirte que hay un acechador cerca.



5- Instala una cámara de seguridad en la puerta delantera o arriba del garaje.

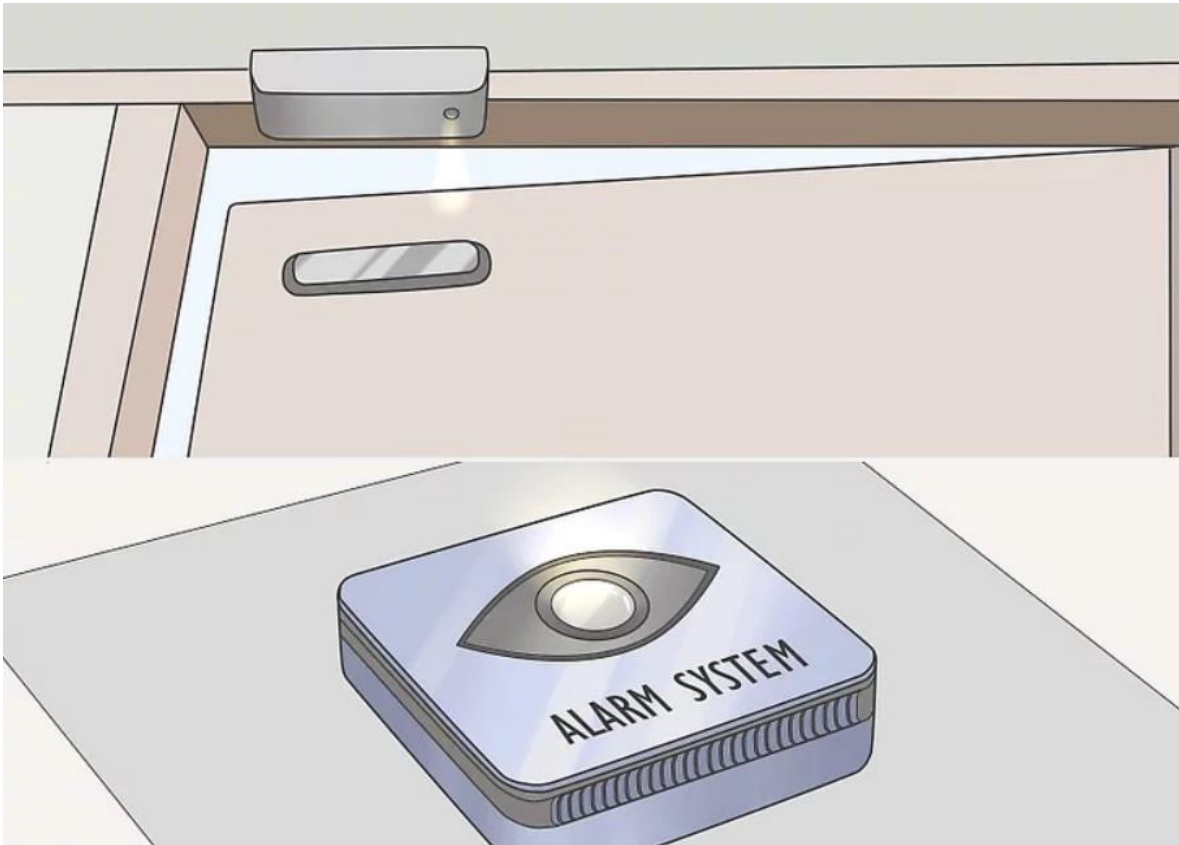
Una cámara puede disuadir a los posibles criminales, en el caso de que la perciban. Dado que no querrán ser atrapados, pensarán dos veces antes de entrar en tu casa. En el caso de que decidan hacerlo, la policía podrá utilizar las grabaciones para atraparlos. Además, si el intruso es procesado, tu filmación hará que sea condenado automáticamente en un tribunal y enviado a la cárcel.^[5]

- Por ejemplo, puedes instalar una cámara visible en el garaje para disuadir a los intrusos. Además, puedes instalar un video timbre para tener un registro de las personas que se acercan a tu puerta.



6- Reemplaza la puerta de la habitación por una puerta fuerte de madera con cerradura. Las puertas interiores generalmente son delgadas y fáciles de derribar. Como protección adicional, instala una puerta gruesa de madera para que tu habitación sea más segura. Asegúrate de que la puerta tenga una buena cerradura. Si bien un intruso podría ingresar de todas formas, necesitará más tiempo, lo que te permitirá actuar.^[6]

- La puerta te dará más tiempo para escapar o llamar a la policía.



7- Instala una alarma para asustar a los intrusos y alertar a las autoridades. En el caso de que puedas permitirte el gasto, una alarma puede ser un gran alivio. El ruido asustará a los intrusos, y la compañía de la alarma pedirá ayuda por ti. Compara los distintos sistemas para encontrar el que te resulte más conveniente.^[7]

- Las compañías de alarma generalmente te darán un cartel para que coloques en el jardín y así mostrar que estás protegido. Esto puede hacer que los posibles intrusos decidan no entrar en tu casa.

Método 2

Lidiar con los posibles intrusos

1 Forma un programa de vigilancia en el vecindario para detectar a posibles acechadores. Por lo general, los intrusos buscan pasar desapercibidos, por lo que evitan áreas donde los propietarios están atentos. Habla con tus vecinos para crear un programa de vigilancia. Luego, tomen turnos para patrullar la zona. Además, instala un cartel en la entrada de la calle para advertir a los posibles intrusos acerca del programa de vigilancia.^[8]

- Si tu vecindario ya cuenta con este programa, habla con el organizador para saber cómo puedes unirte.
- No supongas que todas las personas que no conozcas serán delincuentes. Es posible que se hayan mudado hace poco, sean invitados de alguien más o simplemente estén pasando por tu vecindario. Si tienes miedo, llama a la policía e informa acerca de la persona en cuestión.



2- No abras la puerta si no conoces a la persona. En ocasiones, los intrusos se acercarán a la puerta y fingirán ser vendedores, encuestadores, repartidores o trabajadores de servicios. La mejor forma de protegerte de estas personas es negarte a abrir la puerta. Cuando toquen, haz como si no estuvieses en casa o diles que no puedes acercarte en ese momento.^[9]

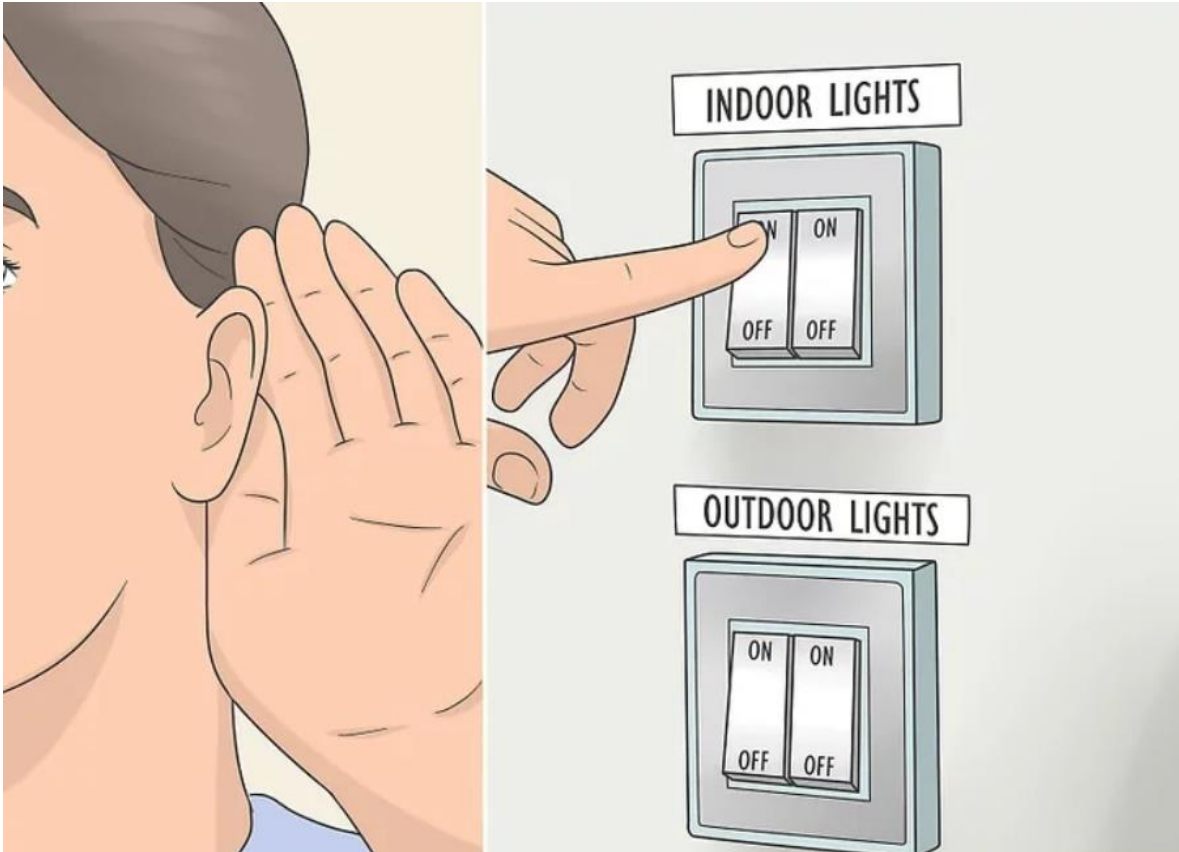
- Es más fácil ignorar cuando una persona toque la puerta. Presta atención hasta que se vaya para asegurarte de que no merodee alrededor de tu casa.
- Si esperas a alguien, pídele a quien toque la puerta que se identifique para saber si es la persona correcta.

Consejo: enséñales a tus hijos que jamás deben abrirles la puerta a desconocidos. Diles que siempre deben llamarte a ti o a otro adulto para abrir la puerta.



3- Actúa como si no estuvieses solo en la casa al atender la puerta. En ocasiones, quizás esperes a alguien (como un repartidor), pero igual estés preocupado. En estos momentos, haz como si le dijeras algo a alguien en la casa. De esta forma, el intruso creerá que tu casa está bien protegida.^[10]

- Por ejemplo, puedes decir “Cariño, ha llegado la pizza” o “Hay cuatro personas en la casa, pero siempre soy yo quien debe atender la puerta”.



Indoor lights: Iluminación interior

Outdoor lights: Iluminación exterior

4- Enciende todas las luces si crees que alguien quiere entrar en tu casa.

Escuchar a un posible merodeador puede ser aterrador. Si sospechas que hay alguien afuera, enciende tantas luces como sea posible. De esta forma, demostrarás que hay alguien en casa y que estás preparado para luchar. Además, le resultará más difícil ocultarse.^[11]

- Las luces también iluminarán mucho el exterior, por lo que el intruso será muy visible.



5- Llama a la policía si ves que alguien merodea alrededor de tu casa. No asumas riesgos con tu seguridad. Si alguien quiere entrar en tu casa, llama a la policía de inmediato y luego toma las medidas necesarias para protegerte. Por más que estés equivocado con respecto al intruso, es mejor prevenir que curar. [\[12\]](#)

- Si tienes una alarma, haz que suene para alertar a la policía y, posiblemente, asustar al intruso.

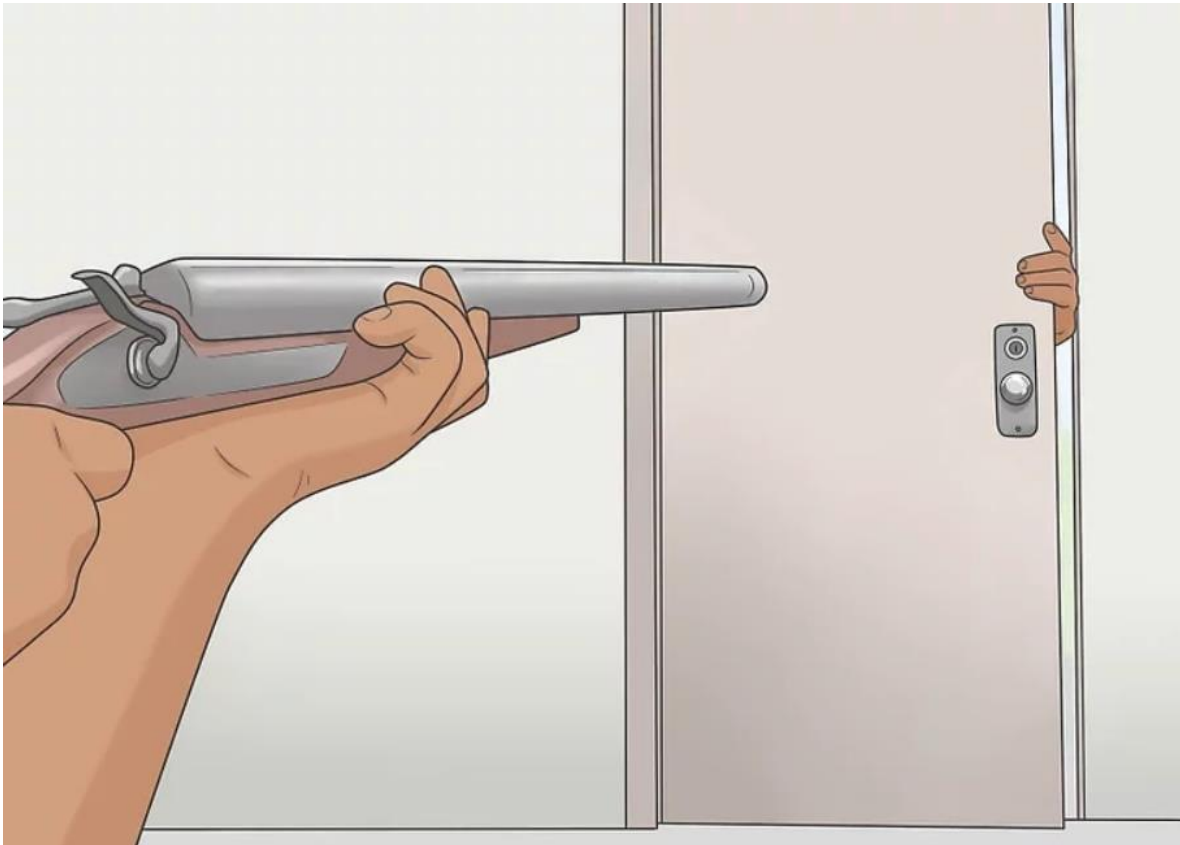
Método 3

Luchar contra un intruso



1- **Huye de tu casa, en caso de ser posible.** Por lo general, es más seguro huir de un intruso que pelear contra él. Si alguien entra en tu casa, sal a través de una puerta o ventana. Luego, llama a la policía si aún no lo has hecho. [\[13\]](#)

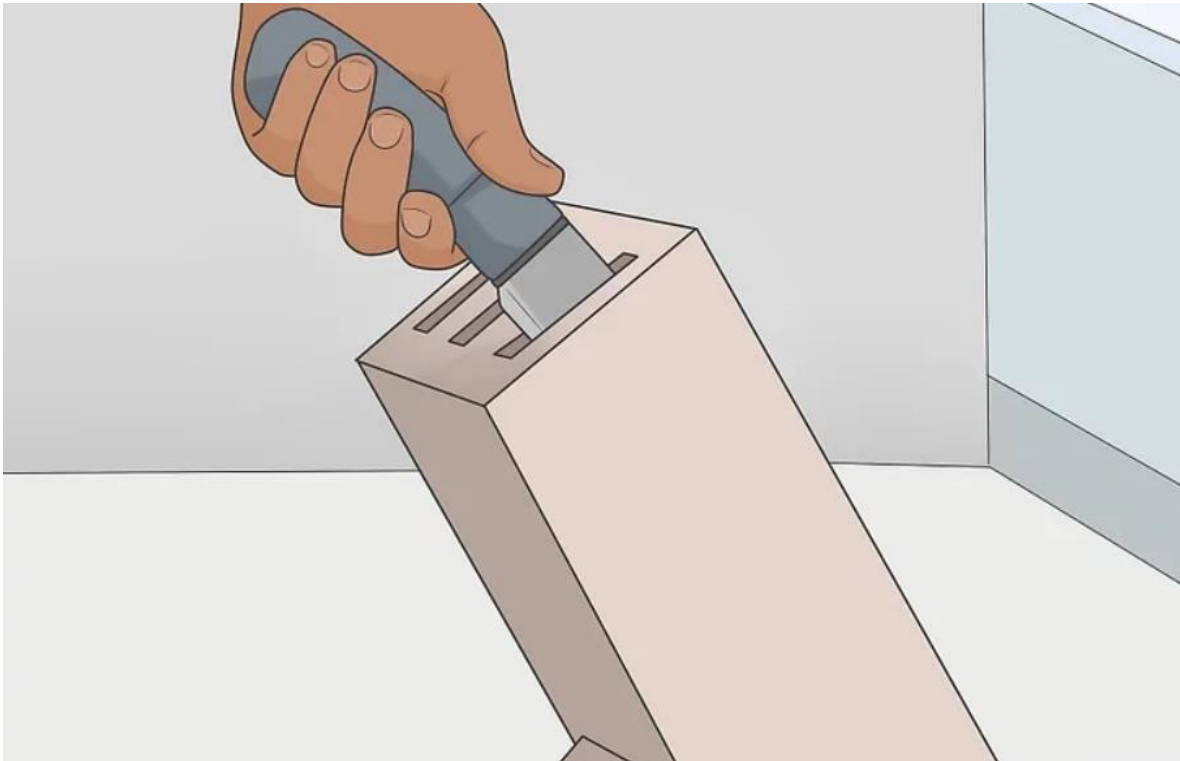
- Intenta escapar, por más que puedas lastimarte. Por ejemplo, quizás haya una fuerte caída fuera de la ventana, pero es mejor lastimarte el tobillo que ser atrapado por un intruso.



2- **Toma tu arma, en caso de tener.** Si tienes un arma para defensa personal, ahora será el momento de usarla. Toma el arma junto con la munición tan rápido como puedas. Cárgala y prepárate para disparar. [\[14\]](#)

- Siempre es una buena idea ocultarse después de tomar el arma. Es posible que el intruso también tenga una o que intente quitarte la que tienes contigo.
- Es difícil saber cómo reaccionarás al enfrentar una amenaza. Quizás te paralices o dudes. Por lo tanto, ten cuidado al perseguir al intruso.

Consejo: si quieres protegerte con un arma, aprende a usarla de manera correcta. Toma una clase para poder cargarla rápidamente y disparar con precisión. Además, asegúrate de aprender a conservar la calma en situaciones de tensión y a evitar que alguien te quite el arma.



3- Toma un cuchillo si estás cerca de la cocina. Si tienes un cuchillo a mano, puede ser un arma ideal para usar contra un intruso. Sin embargo, ten en cuenta que él también puede usarlo contra ti. Toma un cuchillo solo si estás listo para defenderte con él. [\[15\]](#)

- Si tomas un cuchillo, llévalo contigo a tu escondite. De esta forma, podrás sorprender al atacador y luego huir.



Algunos otros:

- Lápices metálicos: ojos, cuello, brazo, pierna
- Paraguas: ojos, cuello, pecho, estomago, brazo, pierna
- Llaveros metálicos: lanzar a la cara
- Enciclopedia tapa dura: Lanzar a la cara, cuerpo o golpear la cabeza

Y en casos extremos agua hirviendo (caliente) que se pueden obtener de termos o hervidores eléctricos de nuestra cocina.

4- Utiliza un artículo pesado de la casa como arma. En el caso de que no tengas un cuchillo o arma, es posible que puedas usar algo de la casa como arma improvisada. Escoge algo pesado y fácil de sujetar. También puedes usar un cinturón o un aerosol para atacar al intruso. Estas son algunas buenas opciones.^[16]

- bate
- sartén
- estatua o busto de tamaño pequeño
- botella de vino
- lámpara
- cinturón
- taza de café
- repelente de insectos*



* Cualquier repelente o desodorante arrojado a los ojos sirve para después atacar.

5- Escóndete detrás de una puerta cerrada en el caso de que no puedas escapar. Escoge la puerta más gruesa y pesada de la casa, en caso de ser posible. Cierra la puerta y ocúltate adentro para que el intruso demore más en encontrarte. Evita hacer ruidos para que le resulte difícil saber dónde estás. [\[17\]](#)

- Si el intruso es un ladrón, posiblemente no intente encontrarte. Por lo general, solo querrá robar tus cosas sin atacarte.
- Con suerte, la policía llegará antes de que el intruso te encuentre.

Variación: si recibes un entrenamiento para luchar contra un atacante, es posible que decidas atacarlo. Por ejemplo, puedes advertirle que tienes un arma y que estás listo para usarla. Sin embargo, esto puede ser muy arriesgado, así que asegúrate de estar listo para luchar.



6- Llama a la policía cuando puedas hacerlo de manera segura, en el caso de que no lo hayas hecho aún. Si la persona entra antes de que puedas pedir ayuda, [llama al número de emergencias](#) tan pronto como salgas de la casa o

encuentres un buen escondite. De esta forma, estarás a salvo mientras esperas la ayuda.^[18]

- Habla muy bajo cuando llames para pedir ayuda.
- Dale tu dirección al operador para que sepa adónde enviar la ayuda.

Consejos

- No arriesgues tu vida por proteger tus cosas. Las cosas se pueden reemplazar, pero tu vida, no.
- Toma clases de defensa personal para poder protegerte mejor.

Advertencias

- Ten cuidado al escoger un arma de protección. Si el intruso te ataca, podría quitarte el arma si no tienes la capacitación suficiente para protegerte.

Cómo actuar ante un intruso en casa

Despertarse con el ruido de un intruso en casa, o peor aún, con una figura sombría en el dormitorio, tiene que figurar entre sus peores pesadillas. Por aterrador que sea si alguna vez te encuentras en esta situación, hay algunas cosas que puedes hacer para prepararte de antemano y algunas medidas que puedes tomar durante la invasión para aumentar tu seguridad.

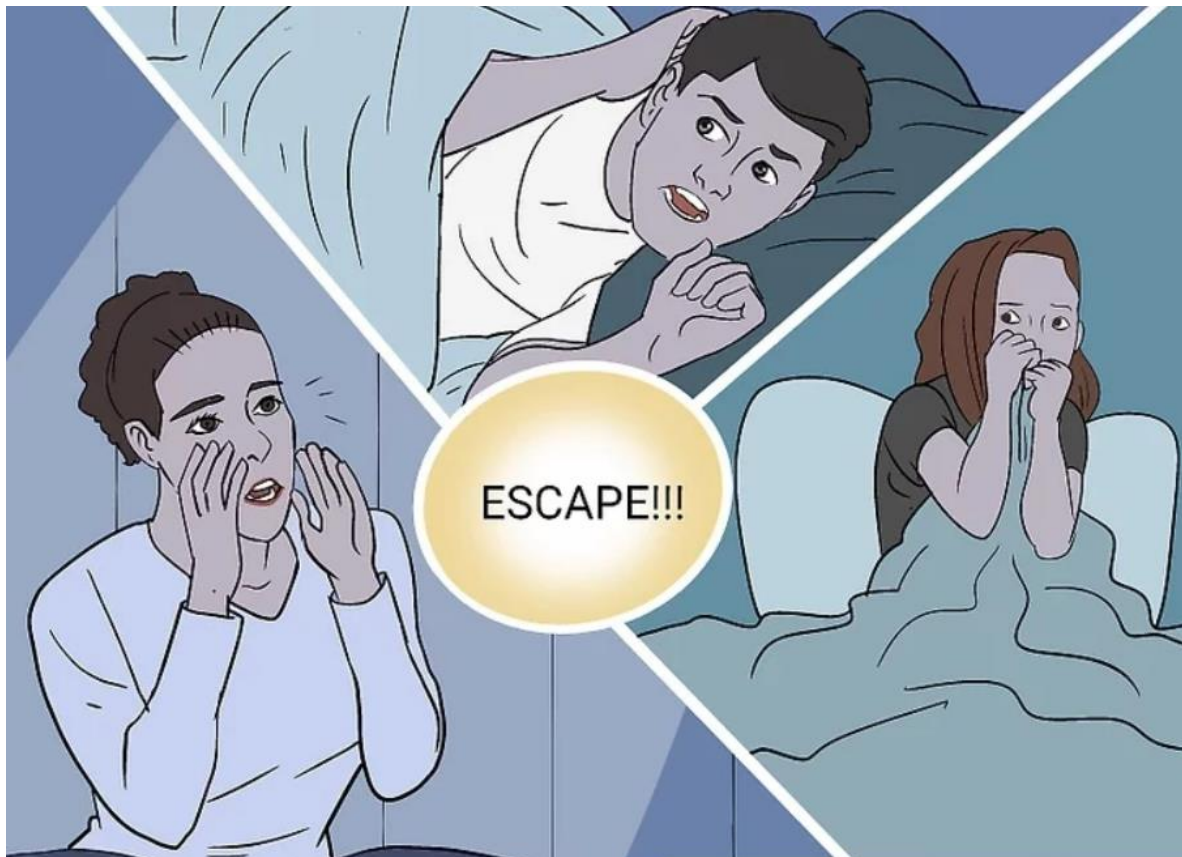
Método 1

Escondarse de un intruso



1- **Evite buscar a un intruso.** Todos hemos visto películas en las que el dueño de la casa coge un bate y se escabulle por la casa en busca de un intruso. Sin embargo, lo mejor es evitar la confrontación con el intruso si es posible.

Un intruso puede reaccionar violentamente, así que en lugar de buscarlo, lo primero que debes hacer es intentar escapar o esconderte[1].



2- **Elabora una palabra clave sencilla que tu familia reconozca en caso de emergencia.** Si necesitas avisar a los miembros de tu familia de una invasión, es una gran idea tener un código preparado de antemano.

Puedes gritar esta sencilla palabra o frase, como "**ESCAPE**", para ponerles en alerta y que puedan escapar o correr a un lugar seguro.



3- Diseñe una habitación segura. Si no puedes salir de casa, tener una habitación segura (o incluso un armario) puede ser una buena idea.

En la medida de lo posible, intenta dirigirte a esta habitación segura si oyes a un intruso en tu casa.



4- **Asegúrese de que su habitación segura cierra desde dentro.** Tanto si tu habitación segura es tu dormitorio como si es una habitación separada de la casa, debes asegurarte de que tenga una puerta sólida que se cierre desde dentro y que se pueda atrancar rápida y fácilmente.

Considera la posibilidad de instalar un cerrojo de seguridad en la puerta de tu dormitorio y/o en la habitación segura para mayor seguridad[2].

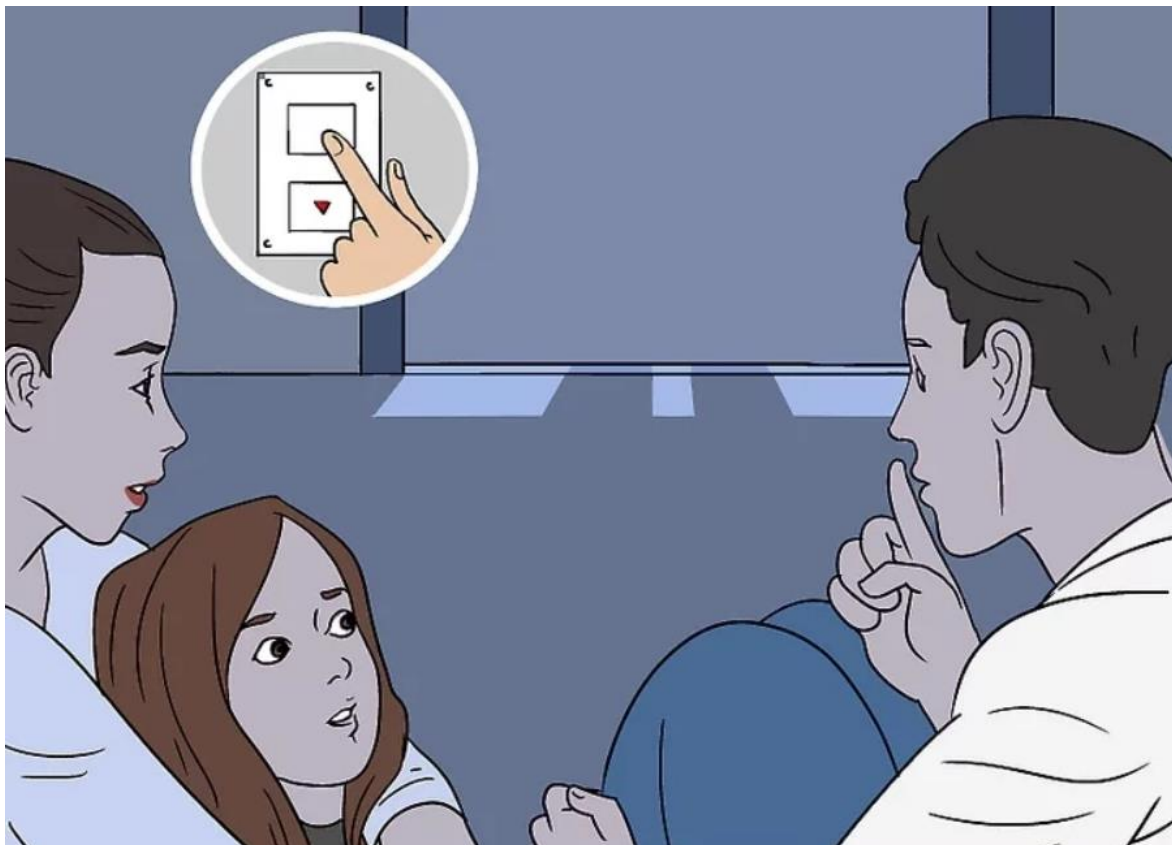
También debes asegurarte de que tienes una alarma de pánico audible y silenciosa en tu habitación que esté monitorizada. El sistema de alarma puede asustar o disuadir al intruso en primer lugar.



5- Tenga su habitación segura abastecida de antemano. Lo más importante que debe tener en su habitación segura es un teléfono que funcione y esté cargado para poder ponerse en contacto con la policía. Lo ideal es que no sea un teléfono fijo, que podría cortarse, sino un teléfono móvil.

Abastece tu habitación segura con cosas que puedas utilizar como arma en caso de que el intruso consiga entrar y te veas obligado a defenderte, como por ejemplo un bate. Más adelante hablaremos de cómo guardar armas más peligrosas, como cuchillos y pistolas, en tu habitación segura.

También puedes considerar tener comida, agua y suministros de primeros auxilios en tu habitación segura[3].



6- Apague las luces y permanezca lo más silencioso posible. Si es posible, no querrás alertar al intruso de tu presencia, así que asegúrate de que todas las luces de la habitación están apagadas.



7- **Evite llamar al intruso.** Puedes tener la tentación de gritar "¡Hemos llamado a la policía!" para que el intruso se asuste y se vaya lo antes posible. Pero no es una buena idea: delatará su escondite[4].

Sin embargo, si el intruso intenta entrar en la habitación en la que te escondes, puede ser una buena idea gritar "¡Hemos llamado a la policía, están de camino!".

Utiliza el plural "nosotros" cuando grites, aunque estés solo. Si el intruso cree que sois más de uno, puede asustarse y marcharse.



8- Llame a los servicios de emergencia lo antes posible. Una vez que estés a salvo, pide ayuda inmediatamente. Asegúrate de proporcionar al operador tantos detalles como sea posible[5].

Por ejemplo: "Me llamo Sally Smith y vivo en 123 River Road. Oigo a dos intrusos en mi casa. Estoy escondida en el dormitorio trasero de arriba, y creo que ellos siguen abajo en el salón".

Intente mantener abierta la línea con el despachador para que pueda escucharle, proporcionarle actualizaciones sobre el progreso de la policía y ayudarle a mantener la calma.



9- Elige estratégicamente tu posición en la habitación segura. Si el intruso intenta entrar en la habitación donde usted se esconde, tendrá que estar preparado. Los expertos recomiendan situarse en una esquina que esté en el lado opuesto de la puerta. Haga que los miembros de su familia se coloquen detrás de usted.

De este modo, si el intruso irrumpe en la habitación, usted podrá verle antes de que él le vea a usted, y podrá evaluar rápidamente la situación para ver si necesita luchar (o disparar, si va armado con una pistola).



10- Permanezca en su habitación segura hasta que llegue la policía. Aunque esté seguro de que el intruso se ha marchado, lo mejor es que permanezca en su lugar hasta que llegue la policía para asegurar su casa.

Siga en contacto con la central de emergencias hasta que le digan que ha llegado la policía y hasta que la policía se anuncie delante de su puerta.



11- Asegúrate de que la policía revisa toda tu casa. Especialmente si la policía no atrapa al sospechoso, deberías pedirles que revisen a fondo tu casa y tus propiedades.



12- Considere la posibilidad de pasar el resto de la noche en casa de un amigo o vecino. Aunque la policía le haya asegurado que su casa es segura, puede que se sienta más cómodo pasando la noche en otro lugar.

También es buena idea intentar determinar cómo ha entrado el intruso en su casa: ¿han forzado una cerradura o roto una ventana? Puede que tengas que hacer reparaciones o cambiar las cerraduras antes de volver a sentirte seguro durmiendo en tu casa.

Método 2

Cómo actuar ante un intruso cuando no puede esconderse



1- Activa la alarma de tu coche. Aunque probablemente duermas con el móvil al lado, puede que nunca se te haya ocurrido llevarte las llaves del coche a la cama. Si oyes a un intruso (ya sea en casa o en la habitación contigo), pulsa el botón de alarma de tu coche. Es muy probable que el intruso se dé a la fuga[6].



2- Mantén la distancia con el intruso. Si el intruso consigue entrar en su habitación y usted ya está levantado, intente mantenerse lo más lejos posible.

Esté atento a las vías de escape y haga todo lo posible por mantener la calma y cooperar. En la medida de lo posible, evite los enfrentamientos y las reacciones violentas.

Tenga en cuenta que el intruso puede estar armado, aunque usted no vea un arma. Tenga mucho cuidado con un intruso. Para ir sobre seguro, asuma que están armados. Puedes pensar que el intruso tiene las manos vacías, pero cuando se enfade puede sacar una pistola o un cuchillo, así que mantente alerta.



3- Elija una postura estratégica. Coloque las manos a la altura de los hombros, lo que el intruso puede interpretar como sumisión, pero que le sitúa en una buena posición para la defensa personal[7].



4- Intente cooperar con el intruso. Si no ves una vía de escape inmediata, es importante que intentes mantener la calma y, por lo general, lo mejor es cooperar con el intruso[8].

Puede que al final te veas obligado a defenderte, pero al menos al principio, tendrás más posibilidades de sobrevivir si haces lo que te piden.



5- Sepa cómo contestar al teléfono si tiene un sistema de alarma. Si no ha podido llamar a la policía antes de que un intruso entre en su casa, y si tiene un sistema de alarma doméstico, es posible que reciba una llamada de la compañía.

Si el intruso está en la habitación y quiere o permite que contestes (puede saber que si no lo coges enviará a la policía), debes tener una frase clave de socorro acordada de antemano con la empresa de seguridad.

Cuando digas las palabras clave, sabrán que estás en apuros. Por ejemplo, puedes decir "Mamá, te llamaré por la mañana"[9].

Si te ves obligado a desactivar tu sistema de seguridad, utiliza tu código de coacción en el teclado en lugar de tu código habitual: Esto tiene la ventaja añadida de que se avisará a la policía silenciosamente.

Método 3

Maneja la situación con el intruso cuando no puedas esconderte



1- Mantén la distancia entre el intruso y tú. Si el intruso entra en tu habitación y ya te levantaste de la cama, intenta permanecer lo más lejos posible de él.

- Permanece atento a las maneras de escaparte y haz todo lo que puedas por permanecer calmado y cooperar. Lo mejor es que, si te resulta posible, evites una confrontación y las reacciones violentas.

Ten en cuenta que el intruso podría estar armado, incluso si no ves ningún arma. Ten mucho cuidado cuando estés cerca del intruso. Para mantener tu seguridad, asume que tiene un arma. Podrías pensar que el intruso está desarmado, pero cuando se enoje, podría sacar una pistola o un cuchillo, así que ten cuidado.



2- **Escoge una posición estratégica.** Coloca tus manos al nivel de tus hombros, ya que el intruso interpretará esto como un gesto de sumisión y quedarás en una buena posición de autodefensa. [\[11\]](#)



3- **Trata de cooperar con el intruso.** Si no puedes ver una ruta de escape inmediato, es importante que intentes permanecer en calma y generalmente lo mejor será que cooperes con el intruso.^[12]

- En ciertos casos tal vez te veas obligado a defenderte, pero al menos al principio tendrás mayores posibilidades de sobrevivir si haces lo que te pida.



4- **Infórmate sobre cómo responder al teléfono si tienes un sistema de alarma.** Si no pudiste llamar a la policía antes de que el intruso entrara en tu casa y cuentas con un sistema de alarma, tal vez recibas una llamada telefónica de la empresa.

- Si el intruso está en la habitación y te ordena o te permite contestar el teléfono (tal vez sepa que si no contestas el servicio de alarmas enviará a la policía), seguramente tendrás una frase de código de peligro preestablecida con el servicio de seguridad.
- Cuando digas las palabras del código, el servicio sabrá que estás en problemas. Por ejemplo, podrías decir "Hola mamá, mañana te llamo".^[13]

Método 4

Luchar contra un intruso



Este titulo solo apunta en caso de no quedar ninguna solución ya que el peligro de los ladrones es que siempre están armados con cuchillos o pistolas.

1- Decida si va a utilizar el spray de pimienta. Sólo debes usar spray de pimienta contra un intruso si vas a poder escapar después de hacerlo.

Los vapores pueden ser abrumadores, y no querrás quedarte atrapado en una habitación con ellos[10].



2- Intente incapacitar. Aunque por lo general se recomienda intentar escapar o cooperar con un intruso, es posible que te veas obligado a defenderte[11]. Si necesitas luchar, debes hacerlo para incapacitar al intruso y poder escapar.

Apunta a la ingle, el cuello, la cara (ojos, nariz, boca) o las rodillas[12].

El lugar en el que debes golpear al atacante dependerá de dónde se sitúe el intruso cerca de ti. Si no está a tu lado, por ejemplo, intenta darle una patada en las rodillas (fuerte y rápida), en lugar de acercarte para golpearle en el cuello[13].



3- Inflige daño con las manos. Mantenga la mano dominante abierta y plana, con los dedos estirados y juntos, y el pulgar hacia fuera. A continuación, clave la mano con fuerza en el cuello del intruso[14].

También puedes incapacitar al intruso dándole un fuerte empujón hacia arriba con el talón de la palma de la mano en la nariz[15].



4- Utilice los codos. También puedes lanzar tu codo hacia el cuello, la cara, la ingle o incluso el estómago del intruso.

Utiliza tu fuerza de palanca y lanza el peso de tu cuerpo hacia él[16].



5- Utilice objetos comunes como armas. Aunque puede intentar arrancarle los ojos o la nariz a su agresor con las manos, explore rápidamente la habitación para ver

si puede utilizar alguna otra cosa como arma. Por ejemplo, es buena idea tener un bolígrafo o las llaves del coche cerca de la cama.

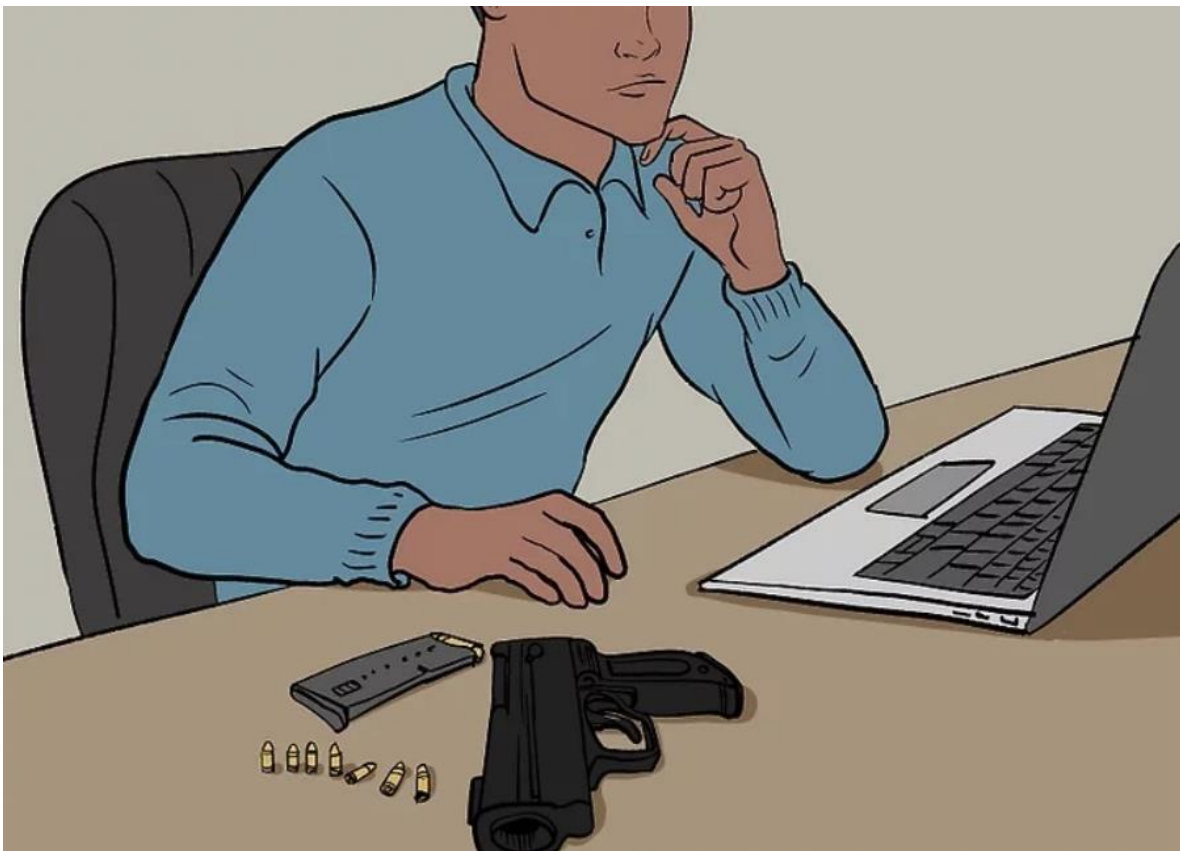
Si te despiertan antes de que puedas llegar a tu habitación segura o coger otra arma más adecuada, es posible que aún puedas infligir graves daños con estos objetos.



6- Huya tan pronto como pueda. Aunque te veas obligado a un enfrentamiento físico con el intruso, aprovecha la primera oportunidad para huir. Haga todo el ruido posible, con la esperanza de alertar a algún vecino o transeúnte de su situación.

Método 5

Defenderse con armas mortales



1- Infórmese sobre la legislación de su estado o País. Puede que tenga dudas sobre si es o no buena idea tener un arma en casa, aunque es muy aconsejable para su seguridad. Por supuesto, la tenencia de armas en una casa con niños plantea problemas de seguridad, pero también puede preocuparle lo que le pueda ocurrir si dispara a un intruso. Sin embargo, no se preocupe, porque si le hace daño a dicho intruso, está completamente en su derecho de hacerle daño si usted vive en un estado con la ley "Stand Your Ground".

En la mayoría de los casos, la ley le protegerá si dispara a un intruso[17].



2- Dispare si cree que usted o un miembro de su familia están en peligro. Aunque en general la ley le protege por disparar a un intruso, por lo general debe creer razonablemente que está en peligro y debe responder de forma proporcionada [18].

Esto significa que si el intruso le amenaza con una pieza de fruta, por ejemplo, y usted sabe que es una pieza de fruta, podría enfrentarse a cargos por apuñalar o disparar al intruso [19].



3- Averigua si estás obligado a intentar escapar. En algunos estados, estás obligado al menos a intentar retirarte de la situación peligrosa antes de poder responder legalmente con la fuerza[20].



4- Averigüe si su estado tiene una ley de "Stand Your Ground". Aunque la ley o el estatuto se llamen de otra manera, muchos estados tienen leyes que no le obligan a retirarse (ni a intentarlo). En su lugar, la ley le permite alegar defensa propia y responder con la fuerza.

Incluso en estos estados, no está permitido atacar sin una causa razonable, así que ten cuidado. Si puedes, ayuda investigar qué leyes y estatutos se aplican donde vives [21].



5- Averigüe si en su estado se aplican las "Doctrinas Castillo". En términos generales, si vives en uno de estos estados, estás legalmente autorizado a usar la fuerza letal contra cualquiera que entre ilegalmente en tu casa, sin necesidad de determinar primero si supone una amenaza para ti y en qué medida.

Una vez más, siempre es una buena idea aprender qué leyes se aplican en su estado, y cómo varían los detalles [22].



6- Guarde sus armas en un lugar seguro. Si te sientes más seguro con armas en casa, es importante que estén bien guardadas (lo ideal sería en un armero) y no simplemente escondidas.

Esto es aún más importante si tienes hijos: aunque creas que has escondido tus armas y munición donde nunca las encontrarán, está casi garantizado que descubrirán tus escondites.



7- Guarde las armas y la munición por separado. Por lo general, se recomienda mantener las armas de fuego descargadas en casa y guardar las armas y la munición por separado. Por supuesto, debe poder acceder rápidamente a ambas en caso de emergencia.

Considere la posibilidad de guardarlas en su habitación segura, pero asegúrese de guardar las llaves de ambas donde los niños no puedan encontrarlas [23].



8- Considera el uso de un candado para armas. Puede adquirir dispositivos de bloqueo de armas que las inutilizarán cuando no las utilice[24]. Asegúrese de saber cómo desactivar el bloqueo rápidamente, pero sepa que utilizar uno puede ser una buena idea si tiene niños o adolescentes en casa.



9- Identifique que hay un intruso antes de disparar. Para evitar accidentes trágicos, es importante que intente mantener la cabeza fría cuando crea que hay un intruso en casa. Tenga en cuenta a su cónyuge, pareja y/u otros miembros de la familia antes de disparar a ciegas.

Aunque la policía debe identificarse si entra en tu casa, intenta tomarte un momento antes de disparar si alguien irrumpe en tu habitación. Podría tratarse de un intruso, en cuyo caso es importante que te protejas, pero no querrás disparar accidentalmente a un agente de policía.

Consejos

- Un perro es un compañero grandioso y también puede servir como un guardia de seguridad brillante. Tu bienestar y seguridad personal mejorarán inmensamente si compras uno, o dos.
- Aun si no tienes un perro, un intruso podría asustarse y alejarse si dejas un plato con comida o juguetes para el perro en tu puerta de entrada o porche. [\[30\]](#)

Cómo despejar un inmueble con un arma de fuego

Despejar o inspeccionar un inmueble cuando haya alguien dentro (alguien que pueda tener un arma) es una tarea peligrosa, y no se debe tomar a la ligera. La policía y las fuerzas militares tienen un entrenamiento especial para actuar en estas situaciones, pero un ciudadano normal conoce poco sobre el tema. A pesar de que siempre se debe llamar a las autoridades en estos casos, saber cómo despejar un inmueble puede ayudarte a mantener a tus seres queridos protegidos en caso de que la ayuda no llegue a tiempo. En este artículo se asume que estás en tu casa.

Método 1

Antes de empezar a actuar



1 Elige un arma de fuego apropiada. Empezar a explorar tu casa buscando por ese sonido extraño en medio de la noche o ayudar a un ser querido con las manos vacías no es una muy buena idea. Por lo tanto contar con un buen equipo es de vital importancia. Las tres categorías principales de armas de fuego son las pistolas (revólver), las escopetas, y los rifles. El primer paso es familiarizarte con las reglas de seguridad del arma. Por ejemplo, debes saber cuál es tu objetivo y lo que está detrás de este. No le dispaes a tu hijo adolescente que se escabulle por la parte trasera de tu casa. También, recuerda que es muy probable que las balas que dispaes atraviesen la pared, y por ende pueden alcanzar a tus seres queridos.

- Puedes prepararte tácticamente en el uso de una pistola para saber cómo estar armado con un revólver. Las pistolas son ligeras, eficientes, y son una opción popular en defensa personal.
- Una alternativa de arma muy recomendada es la escopeta a corredera. Las escopetas tienen mayor capacidad de detención que una pistola. Se recomienda una escopeta a corredera ya que la fiabilidad es de suma importancia, pero también puedes usar una escopeta de quebrar. No te dejes engañar por aquellos que dicen que las escopetas son para apuntar y disparar. Las escopetas requieren del mismo entrenamiento y práctica que las pistolas y los rifles.
- Los rifles son la tercera opción más común. Los rifles (hasta los que tienen poco calibre), producen mayor potencia de detención que la mayoría de pistolas, pero requieren la misma precisión. Un rifle automático con cargador es el arma que se recomienda ya que es posible que en una situación de riesgo no se puedan usar ambas manos, y un arma que pueda disparar varias veces es muy beneficiosa.



2 Elige diferentes tamaños o calibres dependiendo del efecto. En el caso de las pistolas, se recomienda la pistola más grande para una mayor potencia de detención y mayor control, mientras que en el caso de las escopetas y rifles (que en adelante se les llamará “armas largas”), las que no sean muy largas son las más recomendables. Esto se debe a que una pistola controlada de 48 pulgadas, o un arma larga de 12 pulgadas no son muy prácticas y desafían el uso adecuado de cada arma específica.



3 Decide lo que harás antes de actuar. Si estás solo en la casa o si los demás están en el mismo cuarto que tú estás, entonces tus opciones son más fáciles. Si estás seguro de que hay un intruso en tu casa, llama a la policía. Pon seguro en tu cuarto (y en todas las entradas, si es posible), y prepárate. No te muevas, espera que la policía llegue. No te acerques a la policía con un arma en la mano, asegúrate de ponerla en la pistolera o guárdala una vez que haya llegado la policía.

- La razón por la cual debes esperar en esta situación es porque inspeccionar una casa es muy peligroso, y por nada vale la pena morir (excepto por tus seres queridos). Además, el seguro puede cubrir todos los artículos robados o dañados.

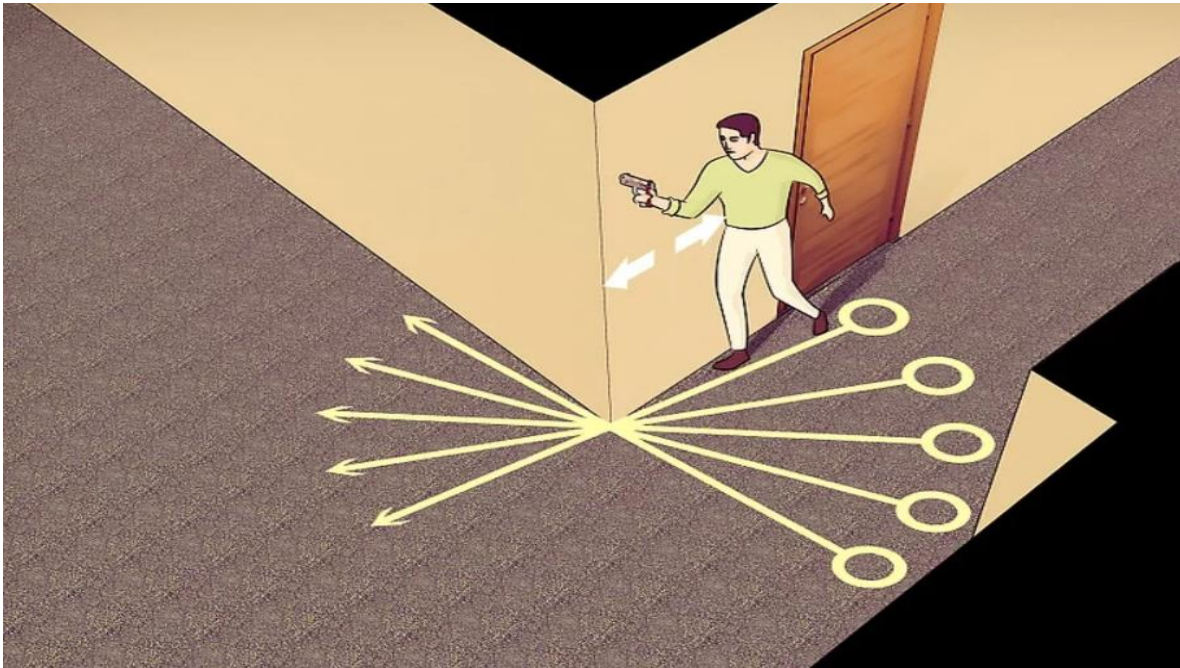


4 Debes saber lo que tienes en reserva antes de empezar a inspeccionar y despejar la casa. Solo debes hacer esto si tienes a algún ser querido en alguna otra parte de la casa. Asegúrate de haber llamado a la policía antes de realizar esta acción, y asegúrate de decirles que estás armado y que estás tratando de proteger a tus seres queridos.

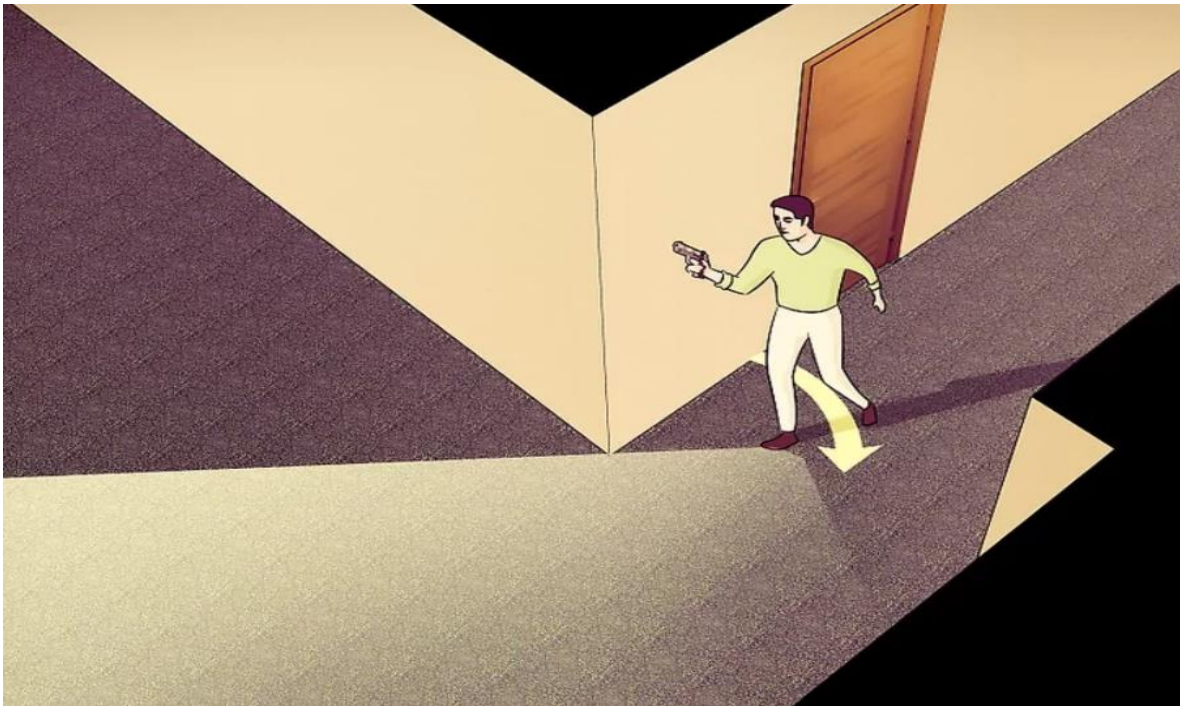
- La otra situación en la que puedes usar estas técnicas es si no estás seguro si es que hay un intruso y si quieres asegurarte de que no haya peligro. En este caso, también debes contar con un celular, ya que es probable que necesites llamar a la policía y no tengas un teléfono fijo a la mano.

Método 2

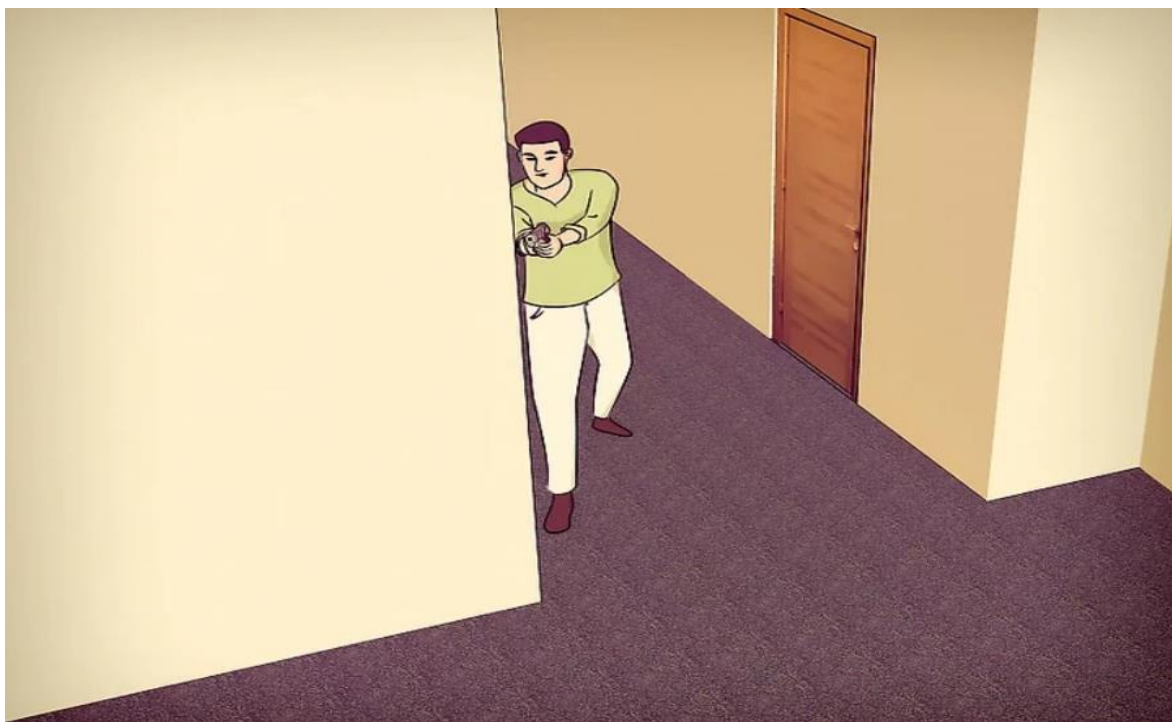
Despejar las esquinas



1 Acércate a la esquina. El objetivo más común en una casa es la esquina (y la solución más común para un objetivo es despejar la esquina). El proceso de atravesar una esquina se le conoce generalmente en inglés como *slicing the pie* (partir el pastel).^[1] Empieza lo más cerca de la pared que puedas sin rasparla. Asegúrate de que estés por lo menos a un brazo de distancia de la esquina. No querrás que tu arma sobresalga por la puerta.



2 Observa la esquina y ten en mente que el eje central debe ser la cima de la esquina. Mientras más lejos estés de la pared, más espacio libre tendrás para ver.



3 Da un pequeño paso de 90° alejándote de la pared. Este es el inicio de un semicírculo que formarás alrededor de la esquina. Mantén tus codos y el pie que tienes adelante alineados con la línea de visibilidad para que no te puedan ver.



4 Detente e inspecciona el área. En cada paso que des, deberás echar un vistazo desde el piso hasta la esquina del techo. Realiza esta inspección con un movimiento vertical.

- Tu postura debe ser firme, con ambas manos sosteniendo el arma. Debes estar ligeramente inclinado hacia la dirección en la que estés caminando para permitir que tu cabeza (y tus ojos) estén lo más lejos posible del objetivo, permitiendo que veas el blanco antes de que este te vea a ti.
- Si eres diestro con ambas manos, usa la mano que te permita mantenerte más oculto.
- Nunca debes cruzar los pies, ya que esto te da poca estabilidad, y si algo (o alguien) quiere golpearte, o te ves forzado a disparar, tu precisión y equilibrio se verán afectados. En vez de esto, primero debes mover el pie que está en la dirección que caminas, y luego mueve el otro pie. También, ten cuidado con tus pies; asegúrate de que los dedos de tus pies no estén apuntando a la esquina ya que ellos preceden a tus ojos, lo que implica que el sospechoso pueda verte antes de que tú lo veas.



5 Practica con un espejo en el cuarto. Mientras que vas cruzando las esquinas, revisa lo que ves en el espejo. Trata de ajustar tu postura para que apenas uno de tus ojos y el arma sean visibles.

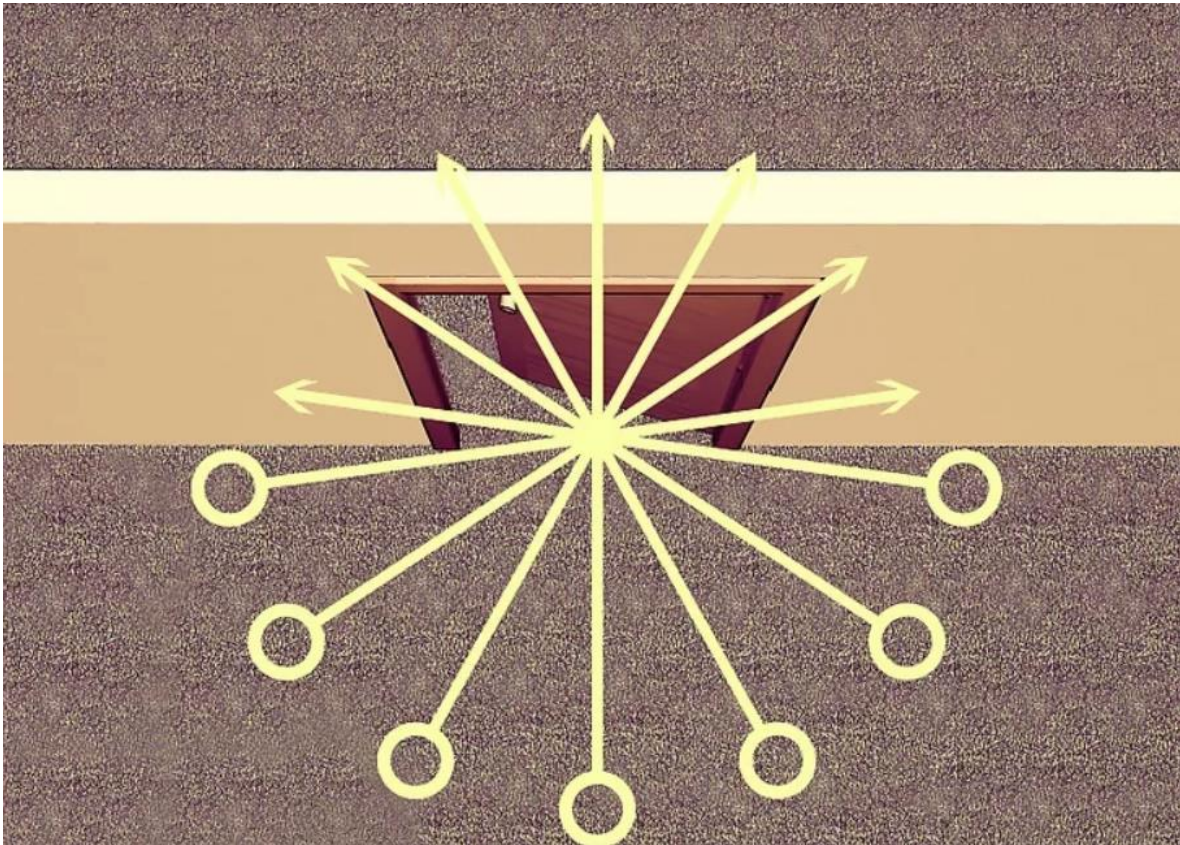
- También puedes practicar con otra persona usando linternas. Apenas uno de ustedes pueda ver una parte del cuerpo del otro, apúntense con la linterna. La naturaleza competitiva de este simulacro mejorará tu desempeño rápidamente.



6 Siempre apunta con el arma en la misma dirección que tus ojos. Esto te permitirá reaccionar con mayor rapidez si el arma está cargada. Tener los brazos extendidos o levemente doblados es una buena opción.^[2] Para mantener la posición de alerta debes sostener el arma con ambas manos cerca al pecho y con los codos un poco levantados. Cuando ya tengas la posición correcta, asegúrate de que la mano con la que no disparas se encuentra detrás de la boca del arma.

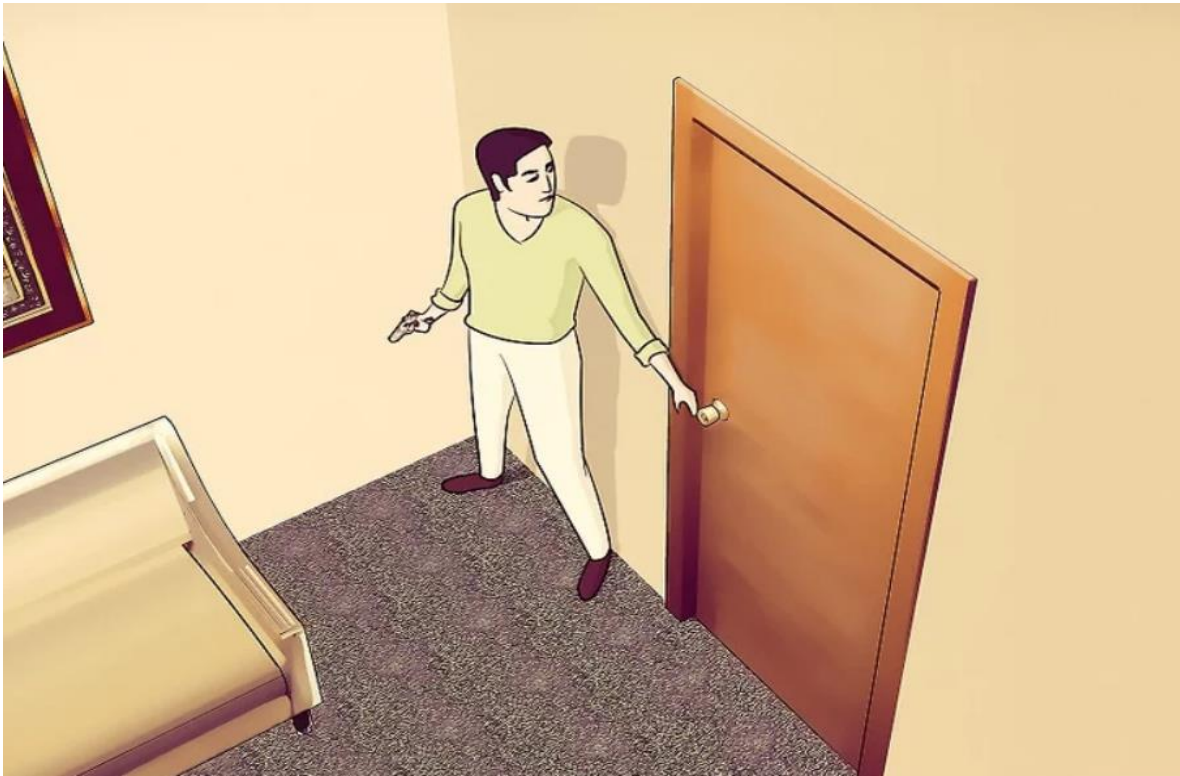
Método 3

Despejar las entradas

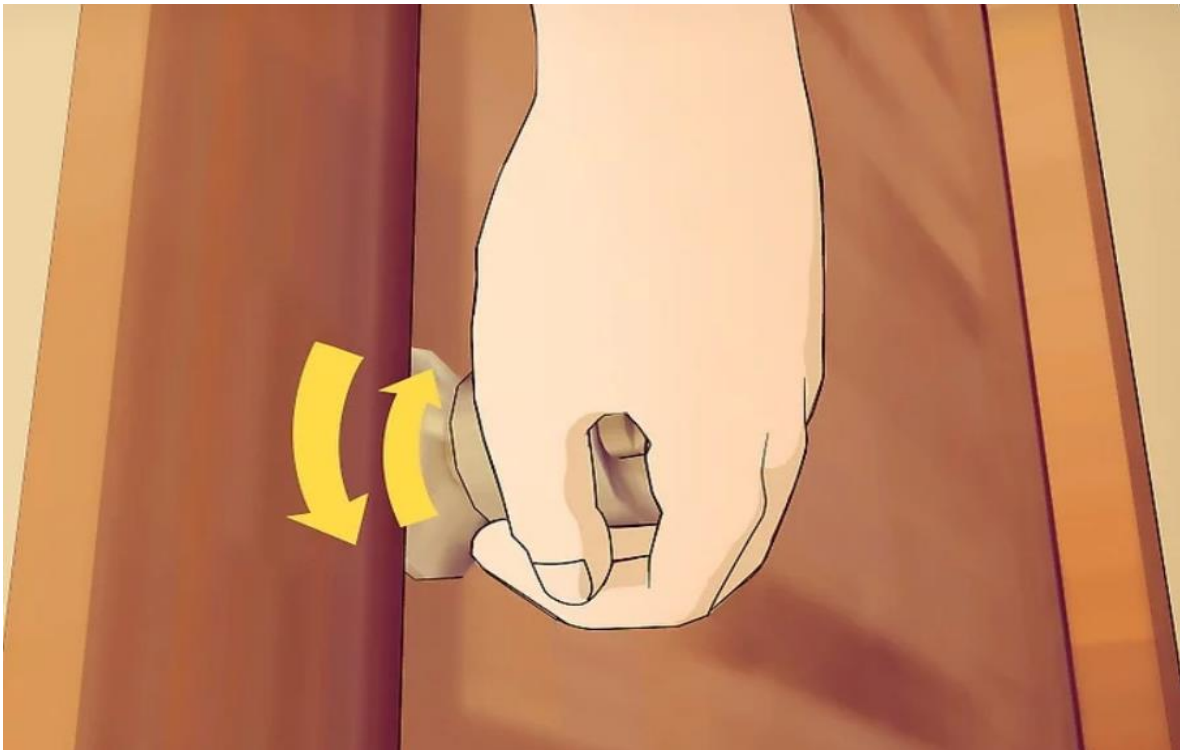


1 Ten en cuenta los peligros que hay en las entradas. El “embudo fatal”, como se le conoce generalmente, es una de las áreas más peligrosas al momento de inspeccionar un inmueble. En esta área se incluyen las entradas y otros portales en los que solo hay un área angosta para salir de un cuarto (como los corredores o los pasajes angostos). Si buscas un lugar para acorralar al intruso, “el embudo fatal” es ideal para enfocar tu atención. Por tu bien, es recomendable quedarte poco tiempo en estas áreas.

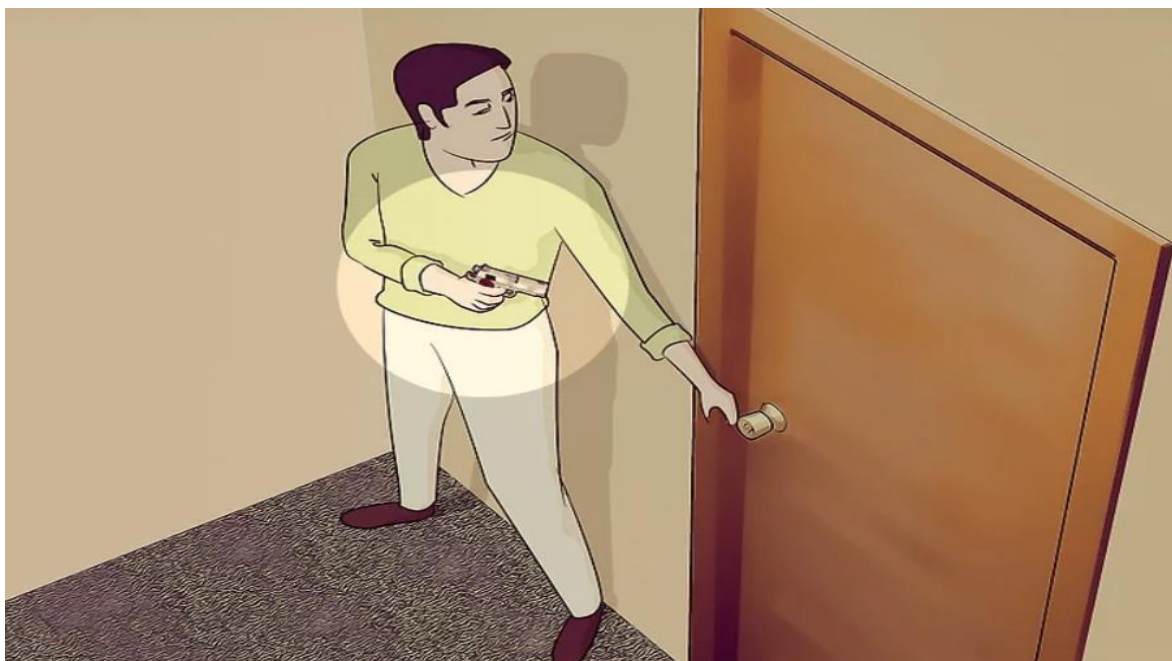
- En una entrada, el embudo fatal es el área que se ubica en cualquiera de los lados de la puerta que tenga la misma altura y el mismo ancho de la puerta.^[3] Si estás parado al lado de la puerta, no estás dentro de esta área (desde luego, el embudo fatal es un área imaginaria, por ello, el intruso no la va a respetar; por el simple hecho de estar fuera del embudo fatal, no significa que no te vayan a disparar).



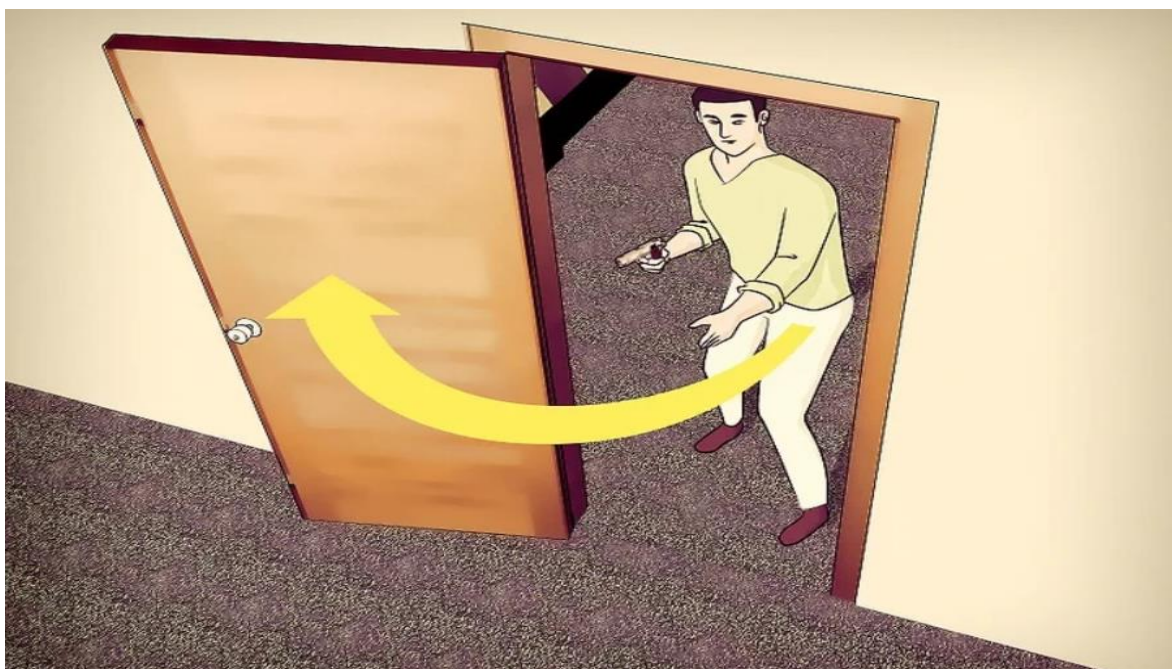
2 Acércate a una puerta que esté cerrada y párate al lado de la manija. Si no puedes hacer esto (debido al diseño del inmueble), tendrás que pararte dentro del embudo fatal al momento de abrir la puerta.



3 Toma la manija de la puerta, y revisa “con cuidado” si la manija está con seguro. Si te encuentras dentro de tu casa, y sabes que esa puerta no tiene seguro, no tienes que realizar este paso.

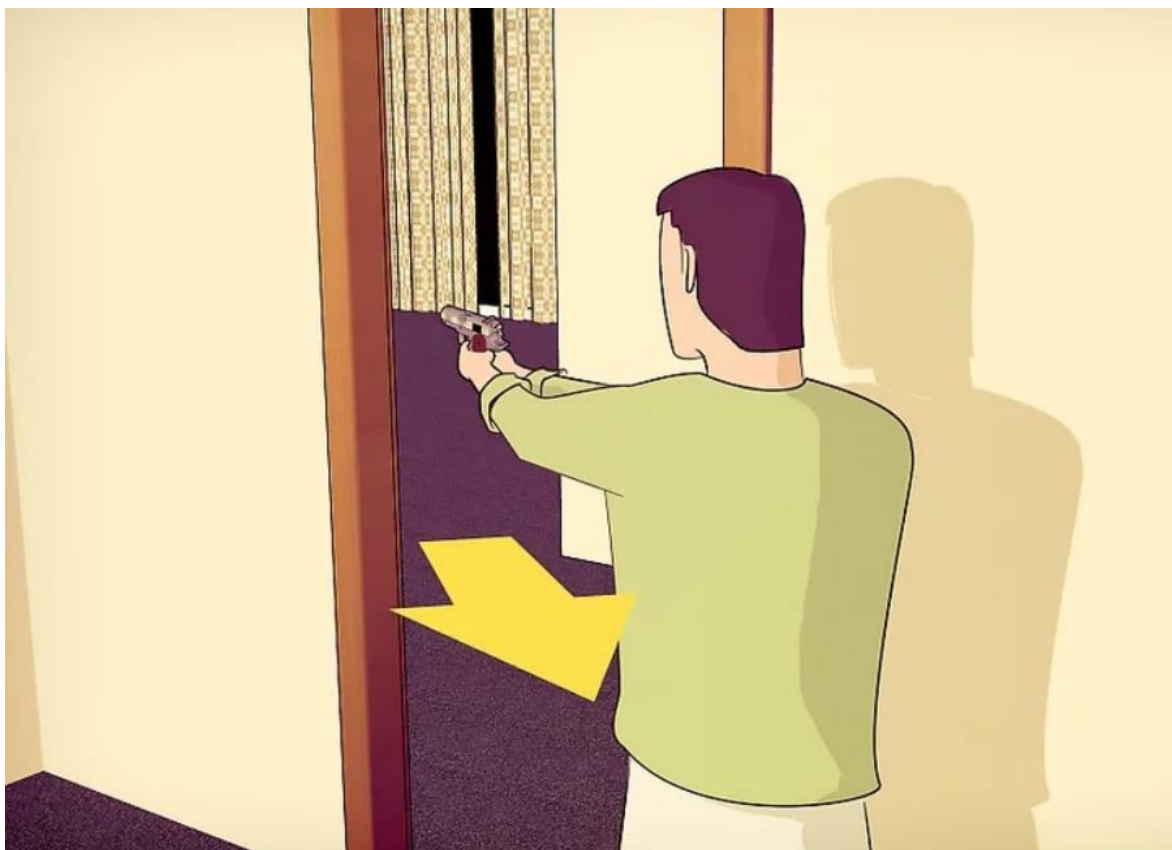


4 Pon el arma en posición de ataque a corta distancia mientras alcanzas la manija de la puerta. Cuando estés agarrando la perilla, usa la mano con la que no disparas y trata de alcanzar la manija por debajo de la altura del arma. Esto te permitirá sostener el arma sin taparla con el brazo.



5 Gira la manija rápidamente y abre la puerta. Si abres la puerta hacia afuera, asegúrate de abrir la puerta por completo para tener una imagen total del cuarto. Si por algún motivo inusual, la puerta no abre por completo, puede ser porque hay alguien o algo detrás.

- Si abres la puerta hacia dentro, no es necesario abrirla tanto, ya que basta con abrirla un poco para poder ver el interior del cuarto inmediatamente, y mientras inspeccionas el cuarto puedes terminar de abrir la puerta.

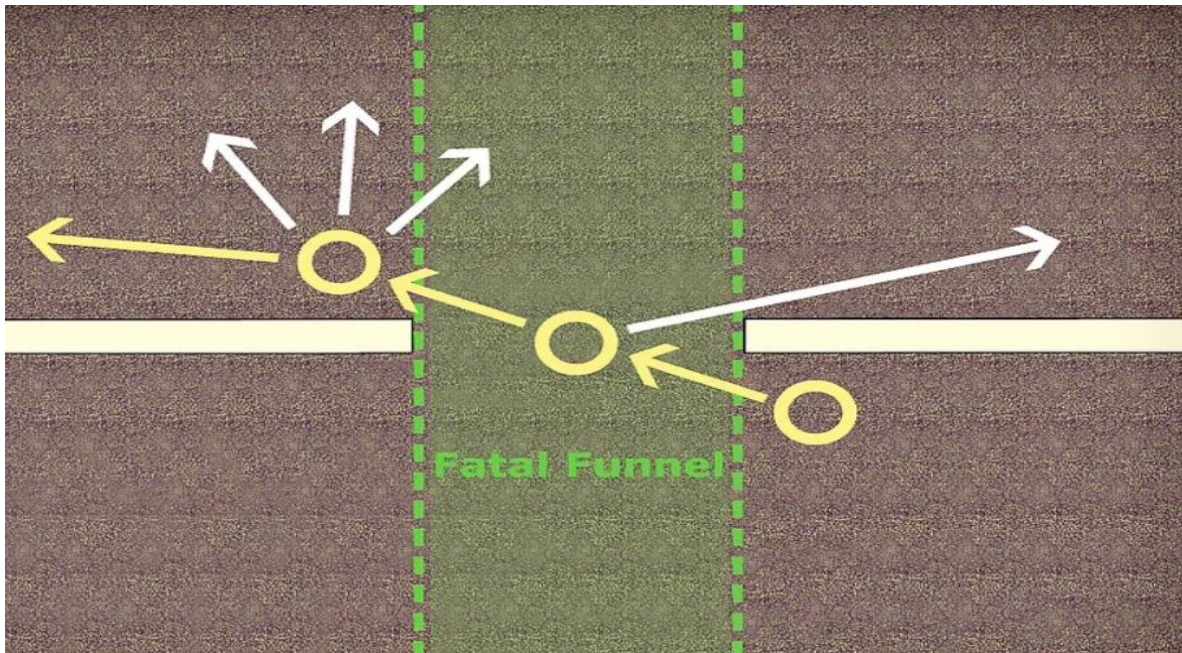


6 Aléjate de la puerta inmediatamente. Esto no permite que alguien que esté al otro lado de la puerta trate de atacarte o quitarte el arma. La distancia favorece al tirador entrenado. En el caso de que tú seas el único que tiene un arma, la distancia favorecerá a la persona que maneje el arma.



7 Inspecciona el cuarto de la misma manera que lo harías en las esquinas. Esta vez, tienes que inspeccionar hasta en un ángulo de 180° en lugar de 90° . Despeja el lugar usando la misma técnica de *partir el pastel*. Asegúrate de comenzar desde la pared donde se encuentra la puerta para despejar el lugar lo más que puedas. Debes conocer todos los lugares ocultos de tu casa y prestar especial atención a ellos cuando estés despejando el lugar.

- Al momento de atravesar el embudo fatal cuando *partas el pastel*, debes ser rápido para evitar estar por mucho tiempo dentro del embudo fatal, sin obviar despejar los lugares importantes en el cuarto.



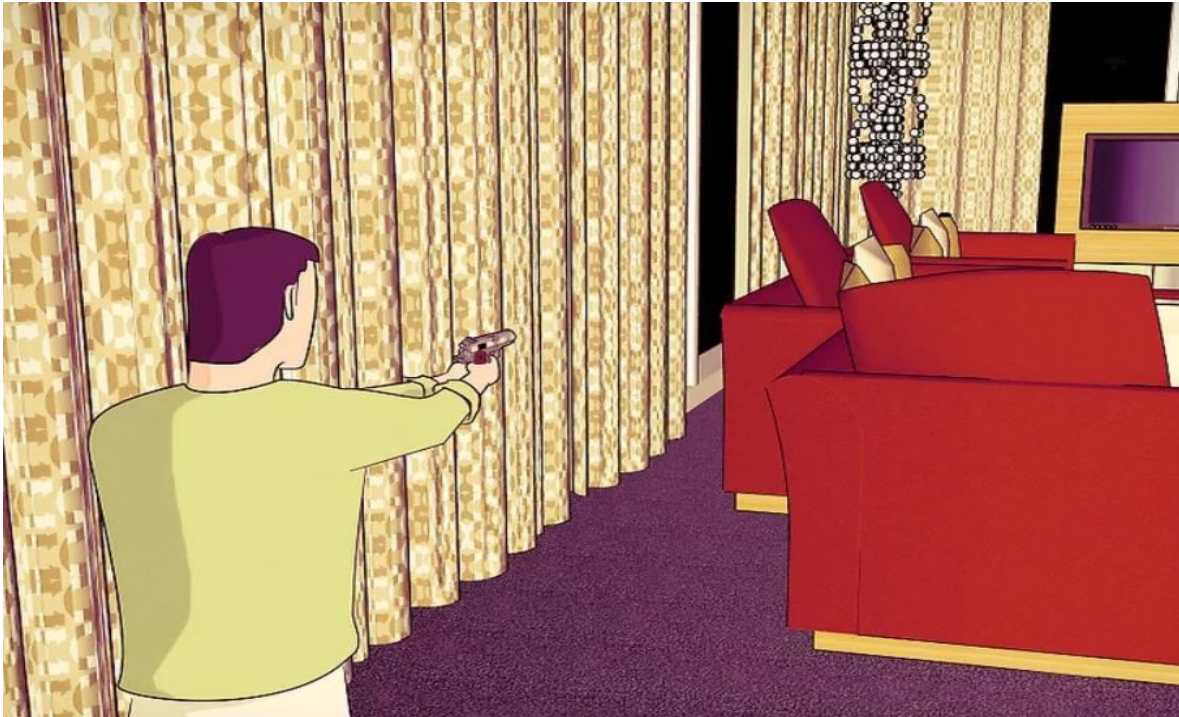
Fatal funnel: Embudo mortal

8 Sal del cuarto una vez que hayas revisado el cuarto lo más posible. Comienza fuera del embudo fatal y sigue en forma diagonal. Este movimiento diagonal se debe realizar con rapidez sin quedarte pensando bajo el marco de la puerta.



9 Mira de reojo mientras entras para ver la esquina que está detrás de ti. Si alguien está oculto en la esquina que no es visible al momento de *partir el pastel* podrás detectarlo en este momento.

- La esquina hacia la que te diriges es tu prioridad principal. Fíjate si la esquina frente a ti apunta en dirección a la esquina que está detrás de ti, ya que un agresor que esté en la esquina frente a ti será tu prioridad principal.



10 Despeja el resto del cuarto para evitar algún peligro inmediato. Puedes inspeccionar detrás de los muebles y dentro de los roperos. No querrás dejar un área sin inspeccionar; tan pronto como dejes el cuarto, asumirás que no hay nadie detrás de ti, cuando en realidad sí puede haberlo.

Método 4

Despejando las puertas de cierre automático

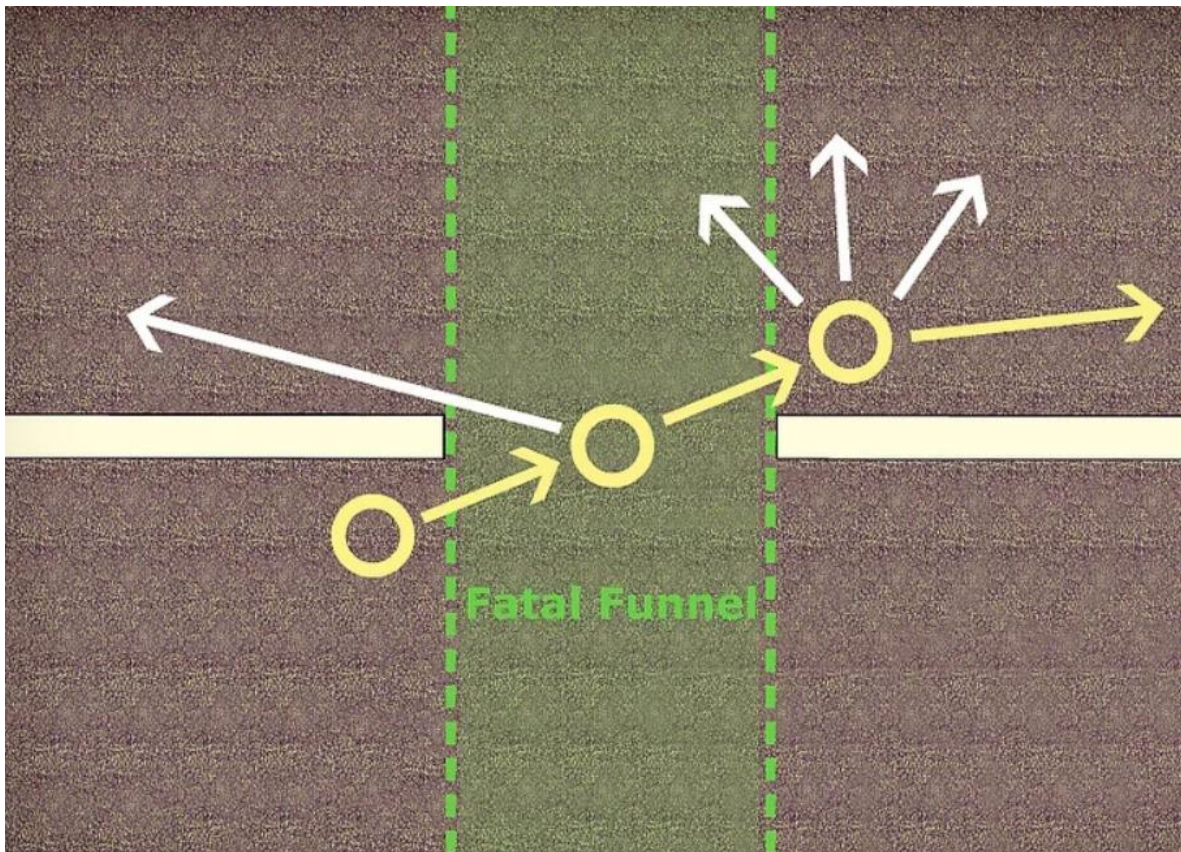


1 Dirígete hacia la puerta por el lado de la perilla (como antes). Las puertas de cierre automático pueden ser las que están accionadas por resortes o las que tienen un cierre hidráulico. Estas puertas son comunes en la mayoría de las cocheras de las casas residenciales y presentan diversos problemas al momento de acercarse desde el lado donde no está la bisagra. Si la puerta se abre hacia ti (estás en el lado de la bisagra), abre la puerta y empuja con tu hombro o con tu pie al momento de despejar el lugar.



2 Si no estás en el lado de la bisagra, empuja la puerta para abrirla lo más que puedas. Dependiendo de la velocidad con la que se cierra la puerta, tendrás tiempo para ir al otro lado de la puerta antes de entrar. Probablemente, esta sea tu mejor opción.

- Si puedes, ponte al otro lado antes de entrar. Esto te da un momento breve para inspeccionar rápidamente el lugar y descartar la presencia de un intruso.
- Si no puedes ponerte al otro lado de la puerta, debes entrar en forma de zigzag al cuarto.



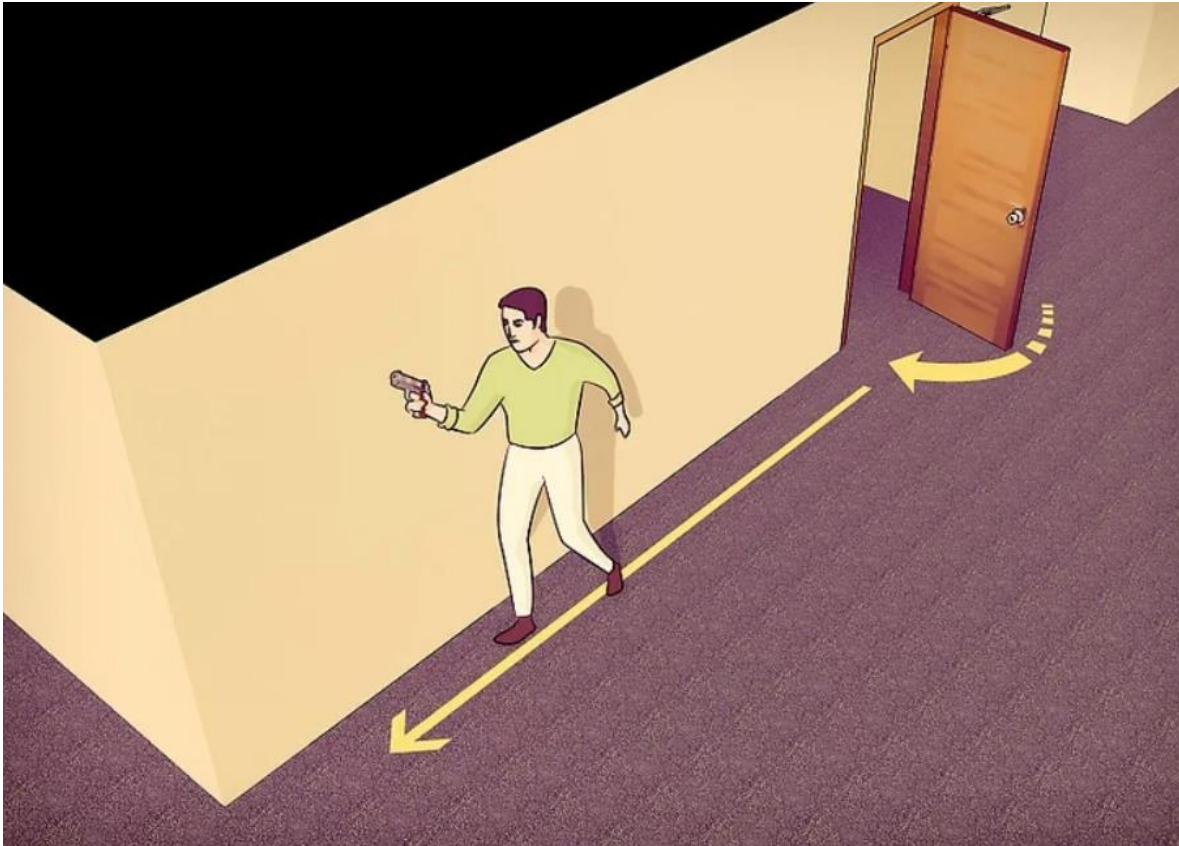
Embudo fatal

3 Entra por el lado de la perilla (tal y como lo hiciste con las otras puertas y entradas) mientras que la puerta siga abierta. Entrar por estas puertas requiere pensar rápidamente y ser adaptable. Debes tener pies rápidos; la puerta puede cerrarse automáticamente o puede cerrar antes de lo que esperabas.

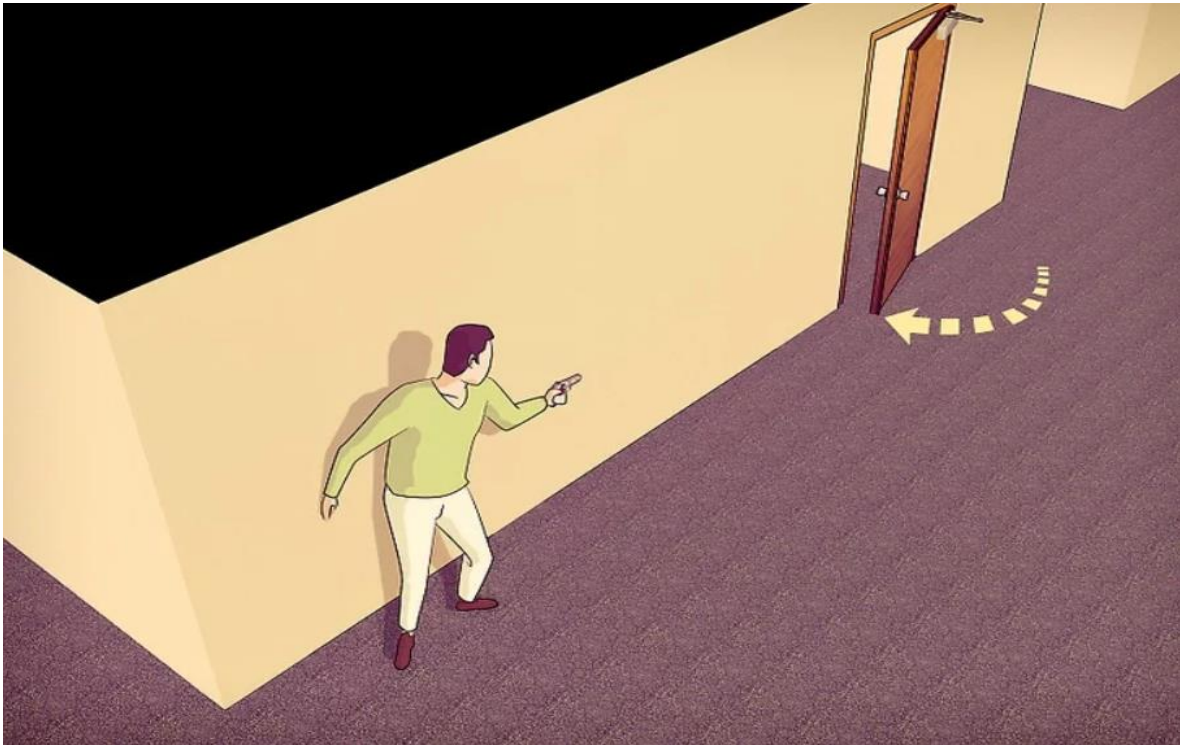
- Debes entrar con rapidez; esta es la única forma de mantener el elemento de sorpresa. En muchas ocasiones, el embudo fatal es más mortal si dejas

que la puerta se cierre antes de que hayas pasado; ten en cuenta que el intruso que está al otro lado sabe que volverás a abrir la puerta de nuevo.

- Usa el movimiento a tu favor. Durante encuentros de alto estrés, tú y tu adversario se encontrarán en el embudo fatal. Simplemente zigzaguear al momento de entrar al cuarto hará que desaparezcas durante uno o dos segundos.



4 Mira la esquina hacia la que te diriges durante el espacio de tiempo en el que la puerta se esté cerrando. La puerta tapaná la esquina detrás de ti temporalmente. Podrás ver esta esquina justo antes de que la puerta haya terminado de cerrar, esto te da tiempo de ver el cuarto, pero recuerda que tu prioridad es la esquina que se encuentra detrás de la puerta.



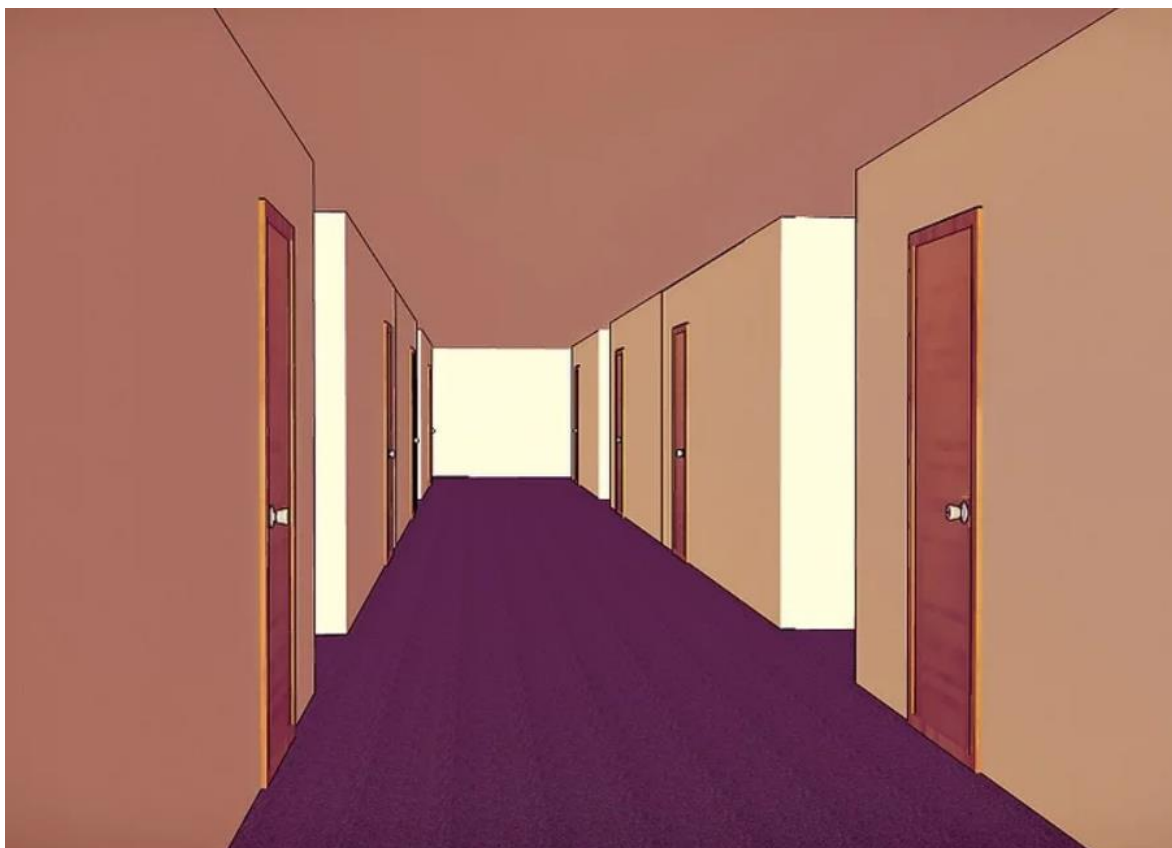
5 Gira y mira la esquina detrás de ti, antes de que se cierre la puerta.



6 Despeja el resto del cuarto. También ten en cuenta que muchas de las puertas de cierre automático se cierran produciendo mucho ruido. Ten paciencia y espera por un minuto o más dentro del cuarto para ver si alguien se aproxima a ti.

Método 5

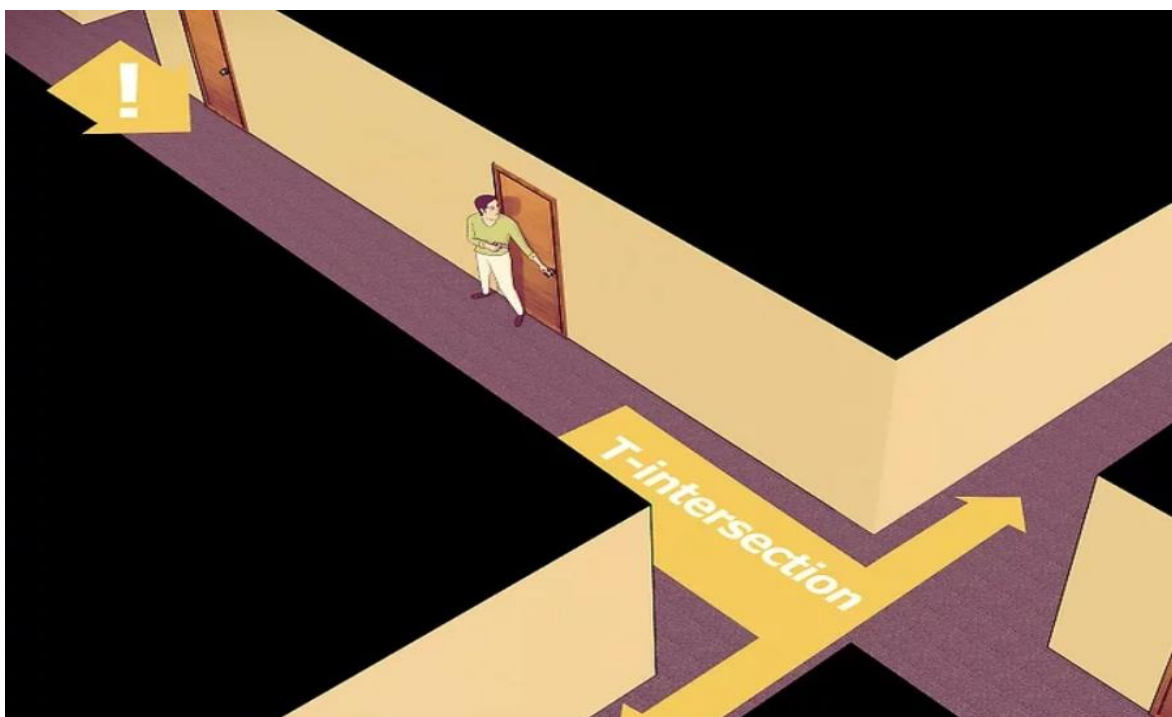
Despejando los corredores



1 Ten en cuenta que los corredores son una de las áreas más difíciles, peligrosas y dinámicas de un inmueble. Puede ser de gran ayuda tener uno o dos compañeros al momento de despejar corredores con puertas e intersecciones en T, ya que en cierto punto te verás obligado a darle la espalda a un área que aún no hayas inspeccionado. Sin embargo, por ser un ciudadano sin cargo público alguno, probablemente tengas que hacerlo solo. Por ello, debes tener los ojos y los oídos bien abiertos y evitar al máximo poner en riesgo tu vida. Sin embargo, no olvides que este proceso, al igual que los otros procesos mencionados en este artículo representan grandes riesgos.[4]

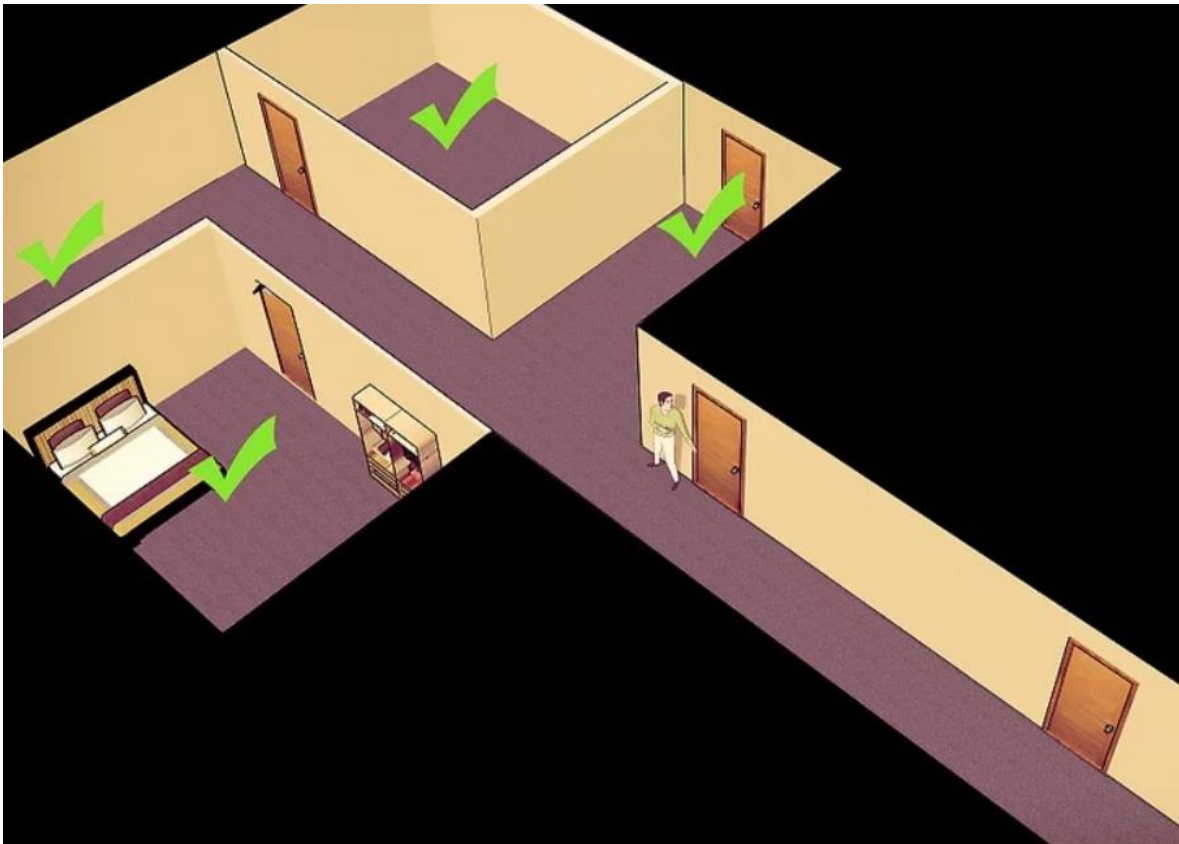


2 Camina por uno de los lados del corredor. Nunca camines por el medio del corredor. Al mismo tiempo, evita tocar las paredes. Los corredores son como las entradas, esto quiere decir que son pasajes angostos en donde puede esconderse un intruso antes de atacar. El medio del corredor es tu embudo fatal.

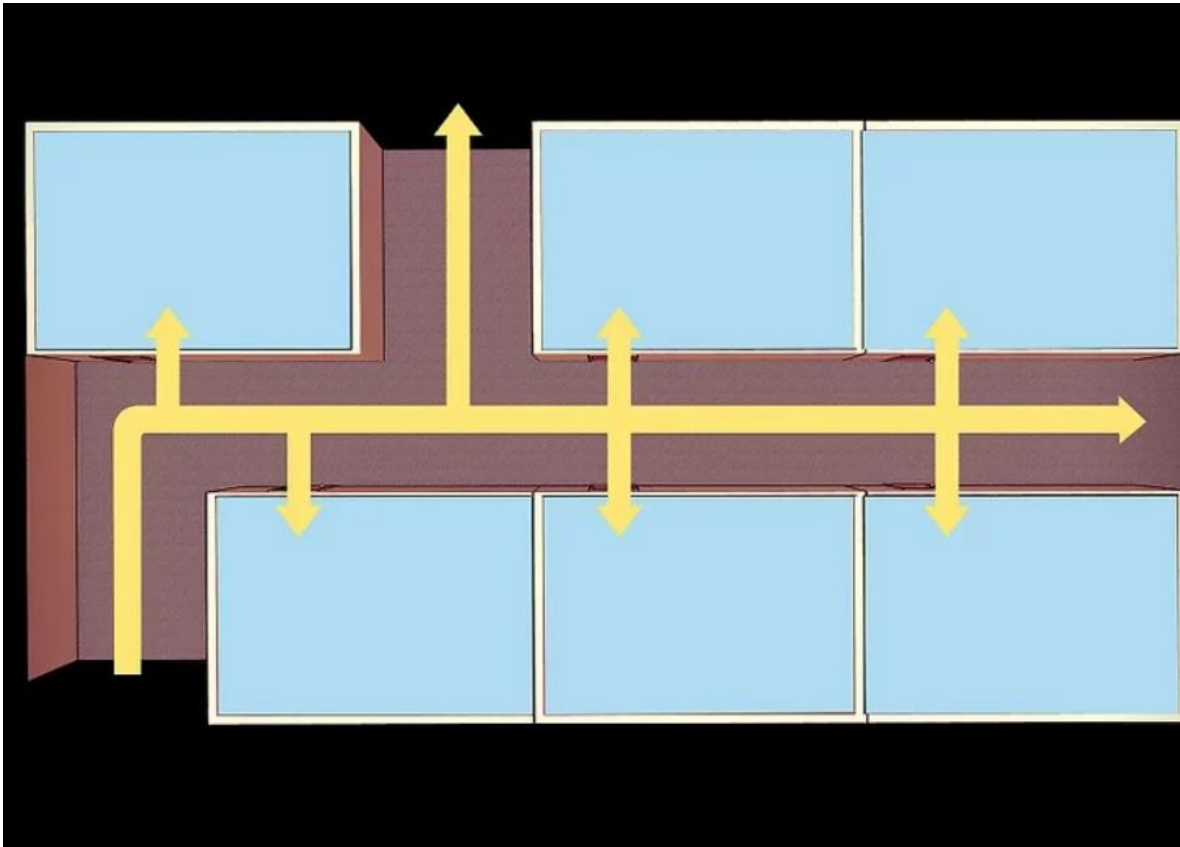


3 Procede de la misma manera con los obstáculos como lo hiciste con las entradas. Sin embargo, ten en cuenta que detenerse para inspeccionar uno de los cuartos significa que no has terminado de despejar el resto del corredor, y que ahora habrá un área que no se ha explorado detrás de ti.

Las esquinas no son diferentes, pero ¿qué sucede si hay dos esquinas en dos direcciones diferentes? Esto es una intersección en T.[5] Lee la siguiente sección para saber cómo despejar una intersección en T.



4 **Recuerda las áreas que ya hayas inspeccionado.** Las áreas que no hayas inspeccionado aún representan puntos de peligro y debes prestar especial atención a estas áreas.

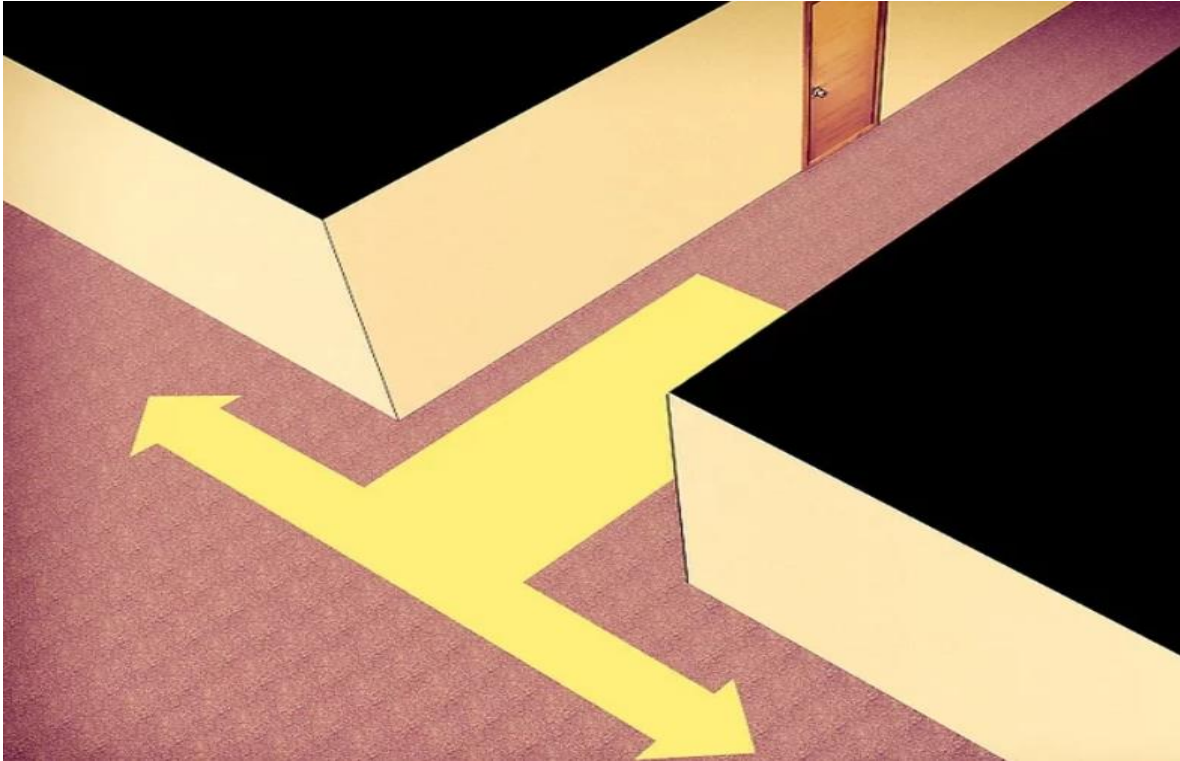


5 Despeja los corredores de forma metódica, no pases de un cuarto a otro.

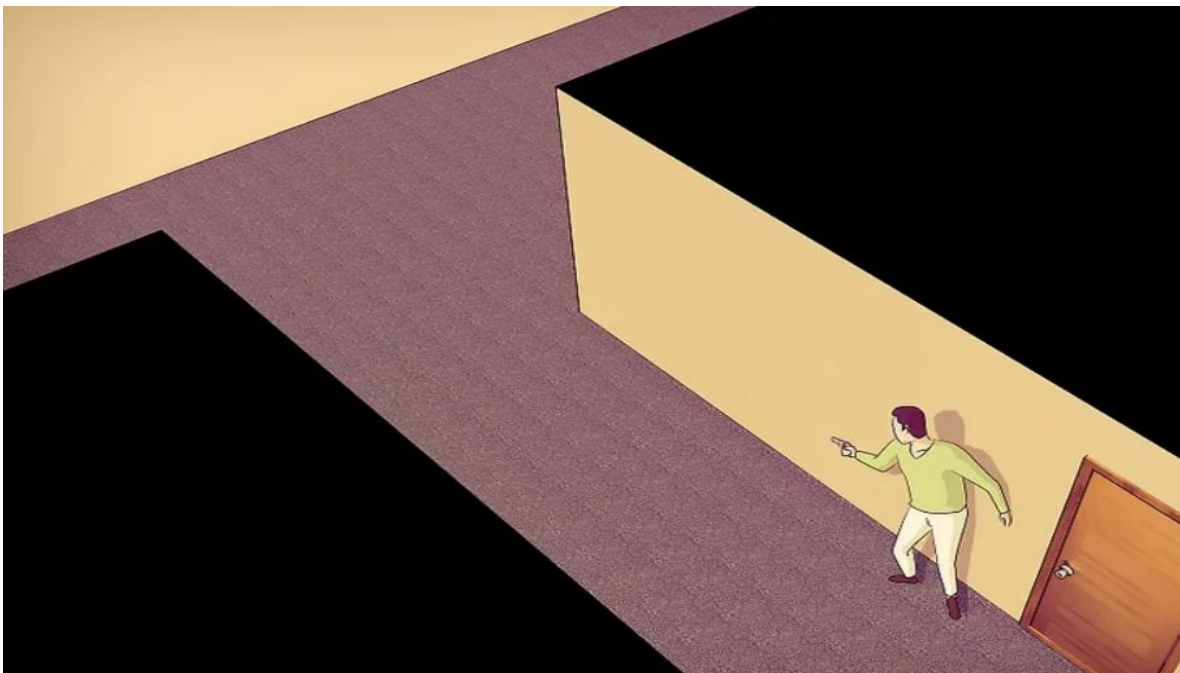
Hacer esto implica que ahora tienes un cuarto detrás de ti que no ha sido inspeccionado, un corredor frente a ti que no ha sido inspeccionado y un nuevo cuarto al que tratas de ingresar que tampoco ha sido inspeccionado. Esto representa un gran número de zonas peligrosas. Ponerte en esta situación es injustificable y peligroso.

Método 6

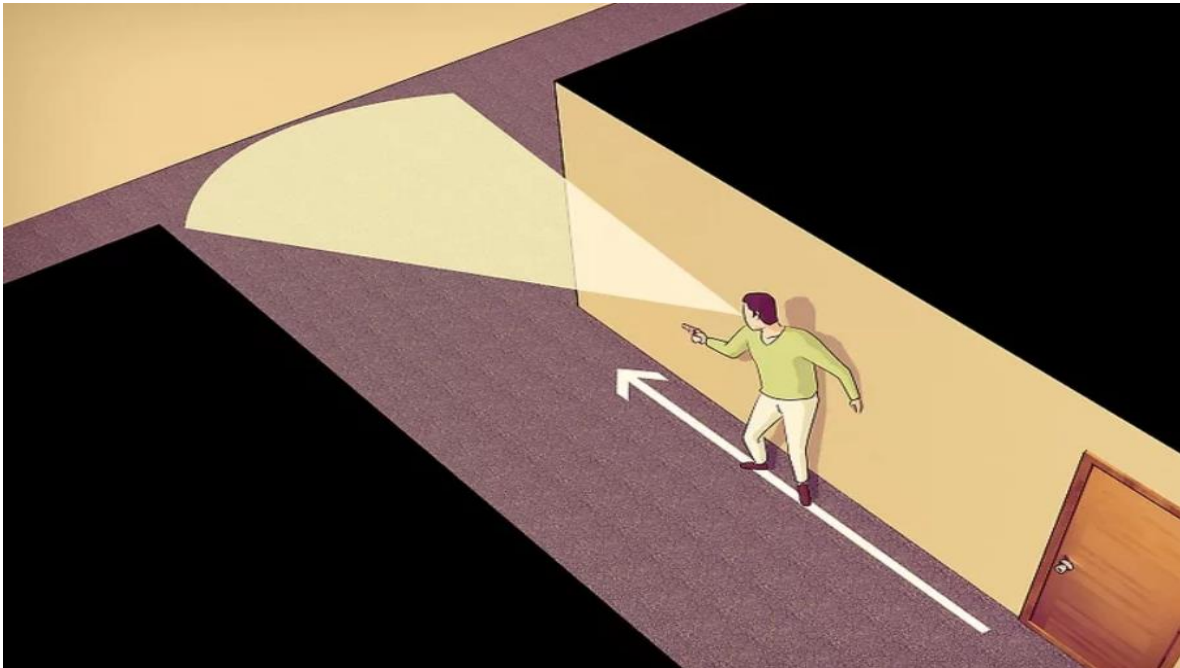
Las intersecciones en T



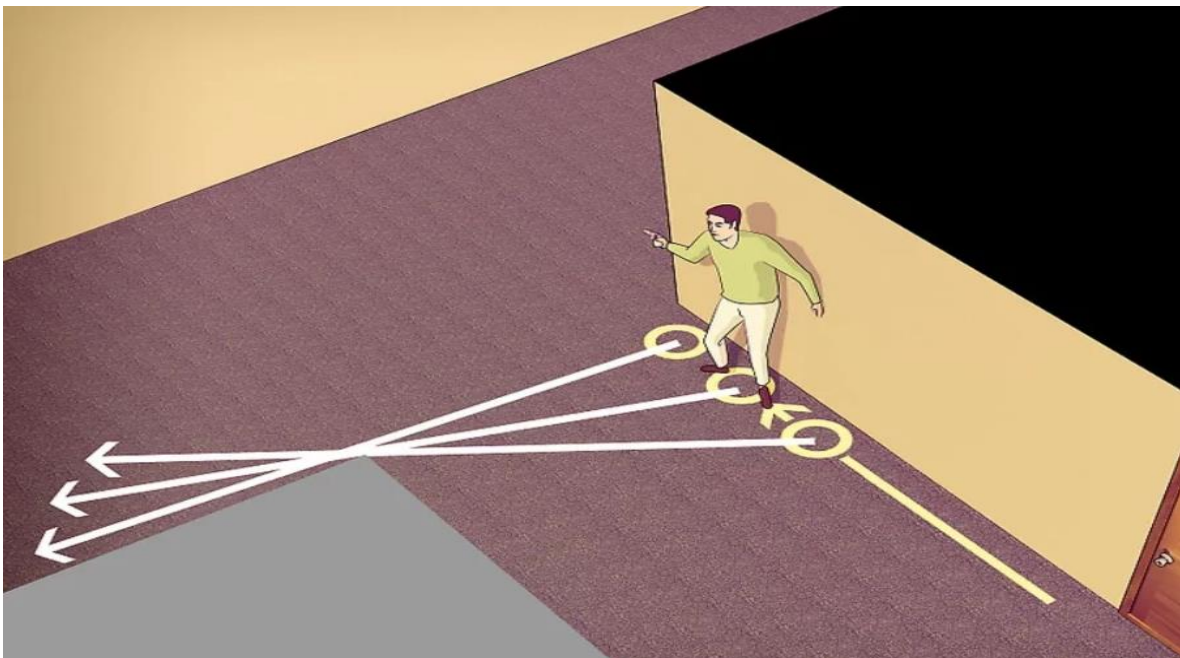
1 Debes saber lo que hace que las intersecciones en T sean potencialmente peligrosas. Las intersecciones en T son donde dos corredores se intersectan y hay dos corredores que deben ser despejados, y ninguno de los dos garantiza una mayor protección. Básicamente, tienes que despejar el doble de espacio, y hay muchos puntos ciegos en ambos lados del corredor que no ha sido inspeccionado.



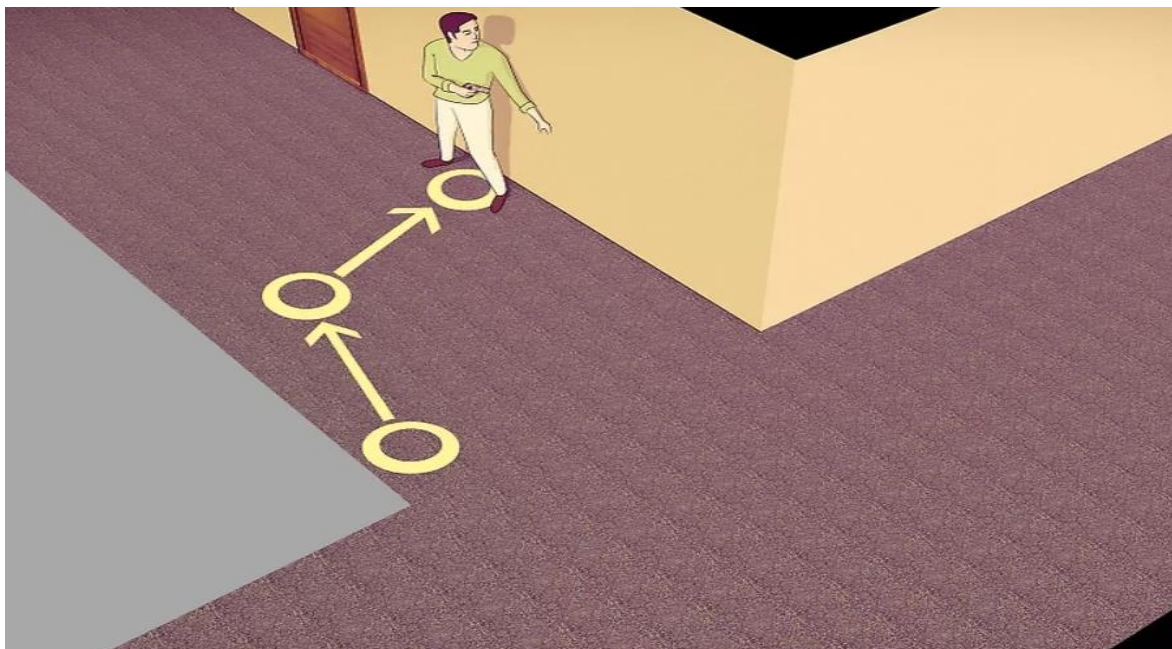
2 Comienza por el lado derecho del corredor al momento de llegar a la intersección en T. Luego se explicará el propósito de hacer esto. La regla de oro aquí es no quebrar el plano creado por el corredor que intersecta el otro corredor. Desde luego, querrás ver lo más que puedas antes de tratar de caminar por el corredor.



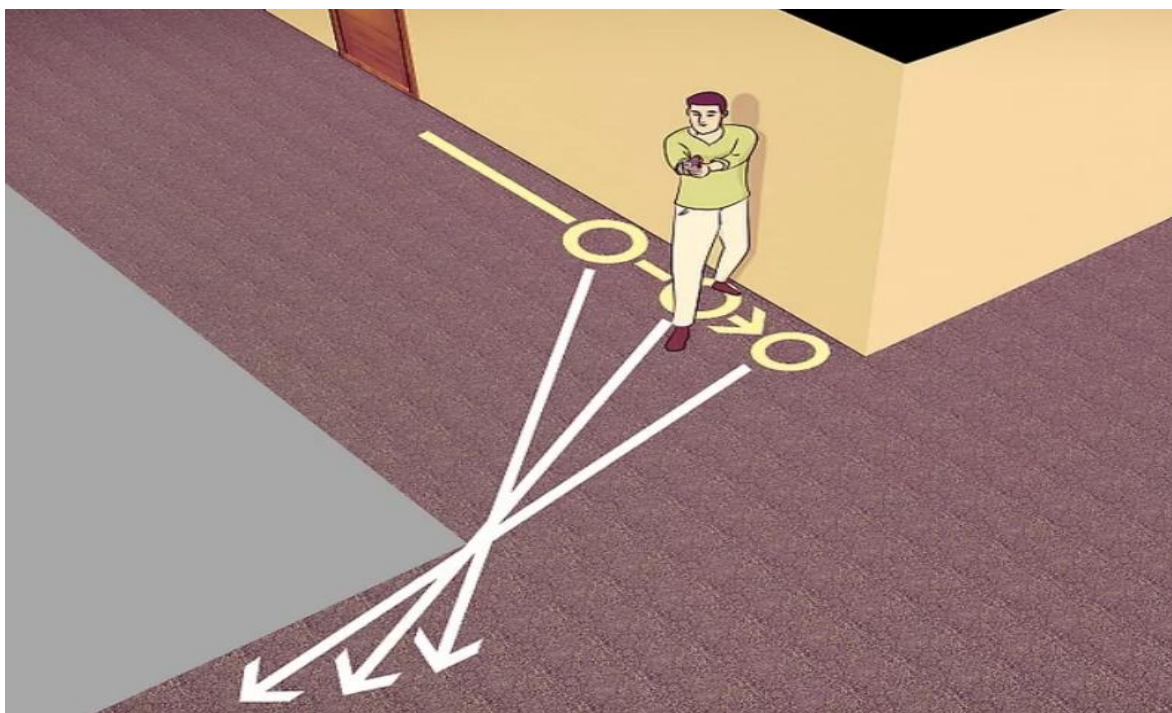
3 Mantén la mirada en la esquina de la derecha mientras que caminas hacia ella. Asegúrate de que no haya peligro.



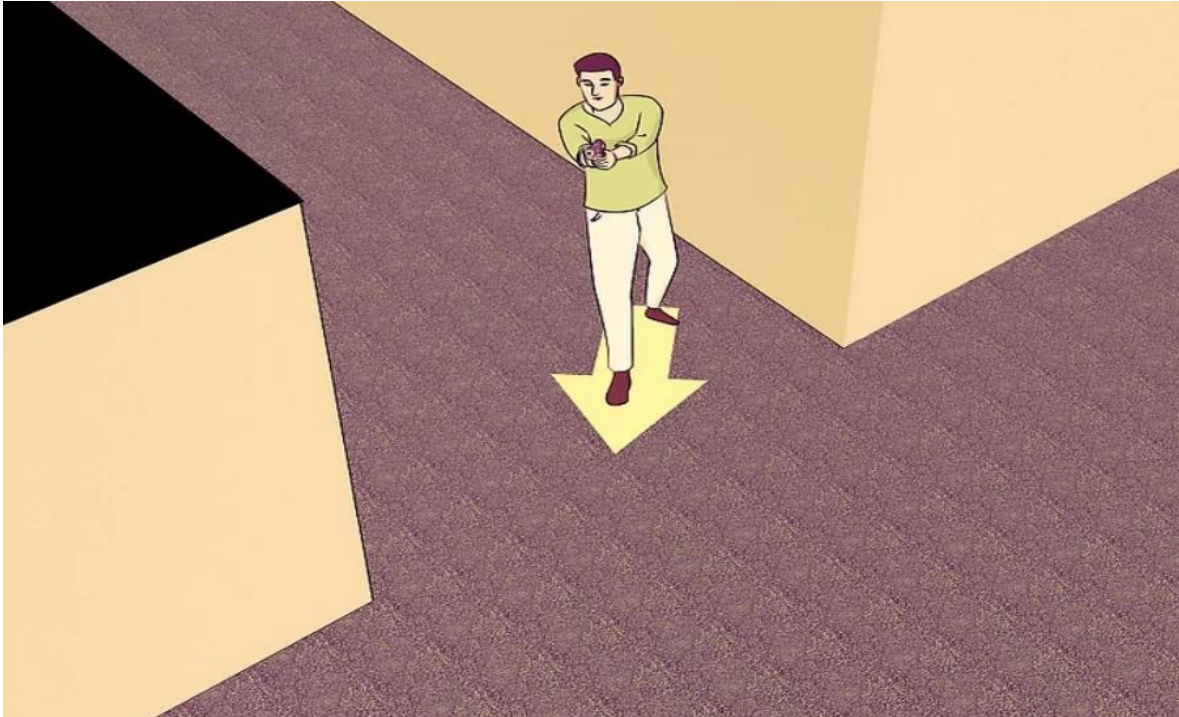
4 Despeja la esquina de la izquierda como lo harías con cualquier otra esquina, pero no te acerques al final de la pared. Una vez más, cruzar el plano creado por el corredor que intersecta delata tu presencia a cualquier posible intruso.



5 Retrocede hacia la izquierda cuando ya puedas ver la esquina de la izquierda.

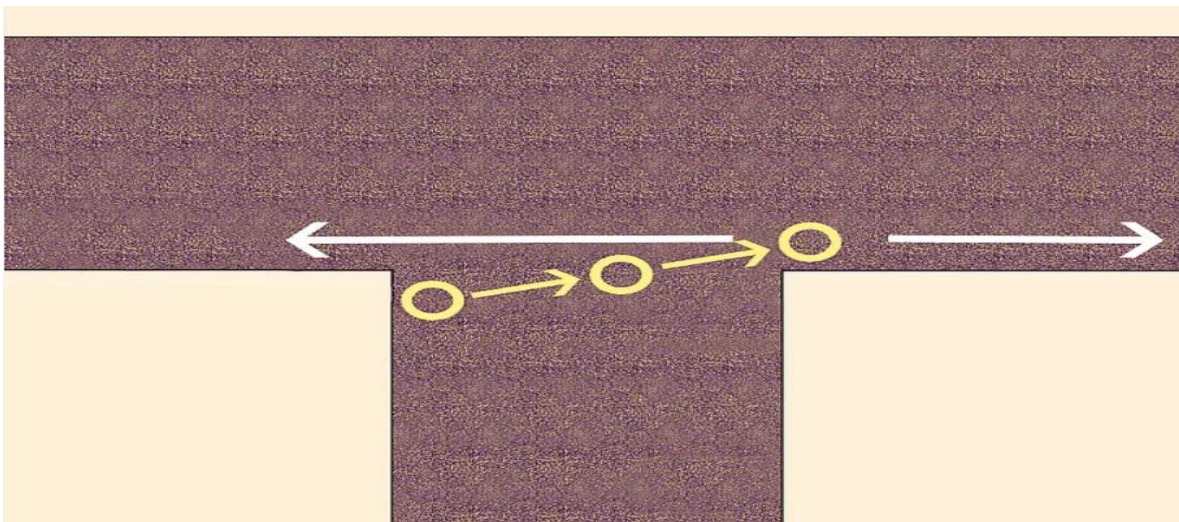


6 Despeja la esquina de la derecha de la misma forma que lo hiciste con la esquina izquierda.



7 **Entra.** Ahora que ya has despejado todo lo que has podido sin cruzar la línea, debes quebrar el plano.

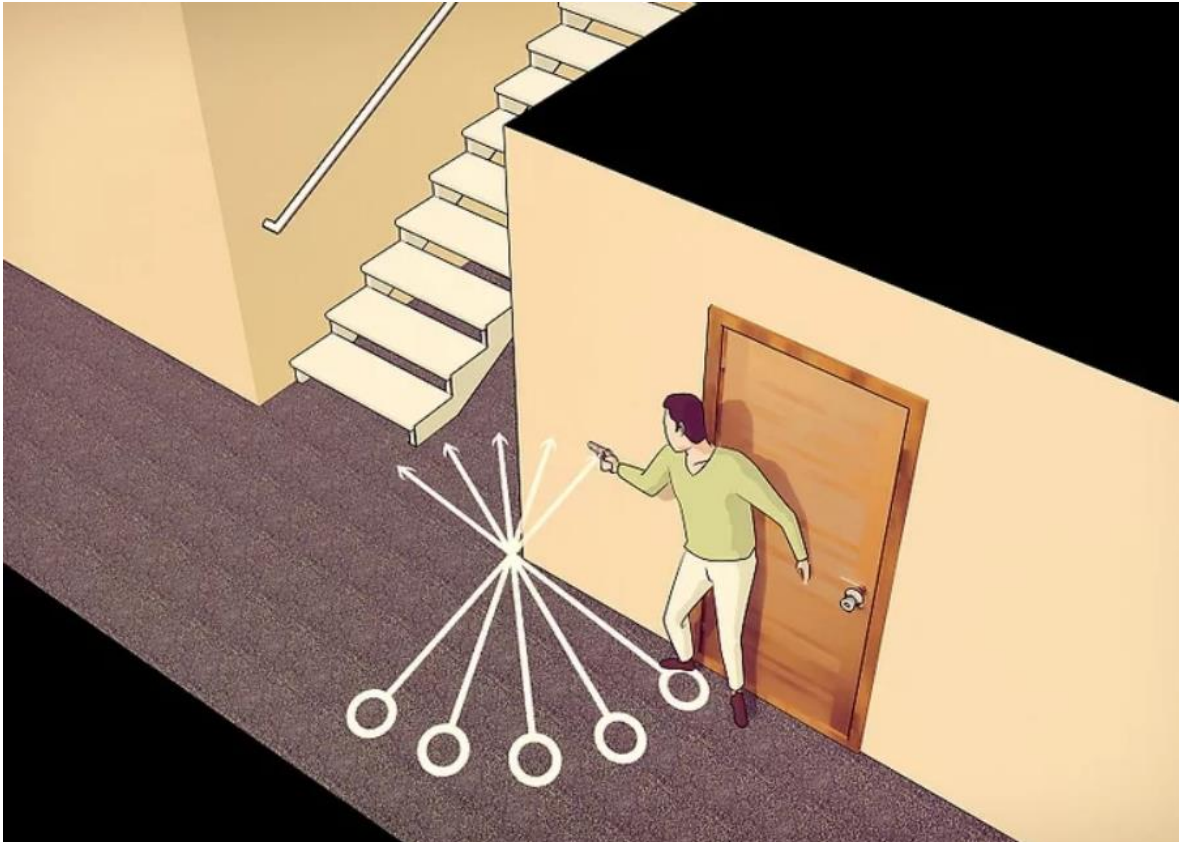
- Entra por la derecha. El motivo por el cual el orden es importante es porque te permite voltear más rápido hacia tu lado de apoyo en lugar de hacia el lado donde tienes el arma. Si alguien se encuentra en la esquina de la izquierda, puedes girar más rápido a tu izquierda. Esto es asumiendo que eres diestro. Todo debe ser al contrario en el caso de que seas zurdo.



8 Procede de la misma manera que hacia una puerta. Dirígete de forma diagonal, divisando la esquina hacia la que te diriges, y mirando de reojo la otra esquina. Presta atención a todo lo que veas en tu lado derecho.

Método 7

Despejar las escaleras



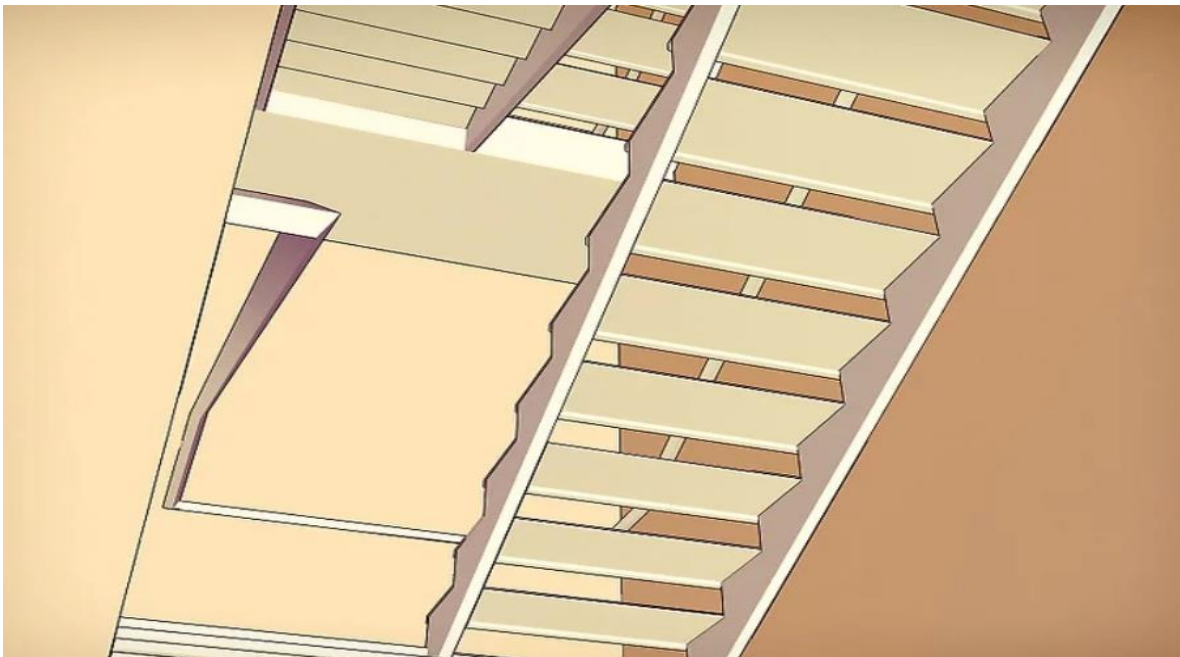
1 Acércate a las escaleras como lo hiciste con el corredor. Probablemente haya una esquina antes de llegar a las escaleras. Despeja las escaleras lo más que puedas sin subirlas o bajarlas por completo. Para una sola persona, las escaleras representan un problema al momento de despejarlas, pero debido a que un gran número de inmuebles cuenta con escaleras, tarde o temprano es necesario despejarlas por completo.

- El problema con las escaleras es que en el mejor de los casos, poseen las mismas características que los corredores. En el peor de los casos, las escaleras pueden ser corredores con intersecciones en T, y pueden tener uno o dos descansos con esquinas y probablemente un mirador hacia las escaleras. Todo esto implica que existen muchos puntos peligrosos al mismo tiempo, y solo uno de ellos se puede

cubrir en todo momento. Las escaleras son dinámicas, y se pueden requerir algunas adaptaciones para despejar la escalera en la que estés.



2 Quédate en uno de los lados de la escalera, tal y como lo hiciste en el corredor. Si hay una esquina u otro tipo de giro, es mejor que estés en el lado opuesto de la esquina.



3 Mira hacia arriba antes de subir más escalones. Fíjate si hay un mirador. Si lo hay, es mejor que lo despejes mientras que subas las escaleras.

- Presta atención a todas las esquinas frente a ti. No descuides esto; como se menciona antes, existen muchas áreas a las que debes prestar atención (un compañero puede ayudarte a cubrir el mirador, mientras que tú despejas la esquina).



4 Revisa todas las áreas expuestas que existan. Muchas escaleras con camino en zigzag dejan ver tus piernas antes de haber llegado a la esquina. Muévete lo mejor posible para que puedas ver las áreas más difíciles de inspeccionar.

- Algunas escaleras en departamentos u otros edificios no tienen subidas que estén cubiertas. Esto es perfecto para alguien que esté escondiéndose detrás de las escaleras y busque atacarte sin que tú puedas hacer nada.
- Lo mejor que puedes hacer es practicar estos procedimientos con un amigo usando una linterna.

Método 8

Confrontación una vez que el objetivo ha sido detectado



1 Si has detectado tu objetivo, tienes unas cuantas opciones. En algunos países, tienes derecho de disparar, pero para muchas personas es algo muy drástico. Debes decidir con anticipación (es más, mucho antes de obtener un arma de fuego para tu defensa personal) si tus principios morales te permiten hacer esto en este tipo de situaciones.



2 Identifícate. Debes advertir al intruso antes de disparar. Si ya has identificado al intruso, y este intenta atacarte, no es necesario dar una segunda advertencia.

- **Ten en cuenta que puede haber más de un adversario en la casa; además, recibir un disparo no es sinónimo de morir, por ello trata de protegerte lo más que puedas.**



3 No saques conclusiones apresuradas. Es probable que no reconozcas a tu adversario o que no sepas cuáles son sus verdaderas intenciones (ten en cuenta que un intruso tiene intenciones ocultas, y en definitiva, alguien que ingresa a una casa sin permiso no lo hace solo para pedir una taza de azúcar). Preséntate, si es posible de improviso, y dale órdenes al intruso usando frases cortas pero directas. Llama la atención de los intrusos diciéndoles “¡ALTO!” o “¡manos arriba!”, y dales instrucciones como: “¡No me mires y ponte de rodillas!”

- **No permitir que el intruso te mire y hacerlo arrodillarse evita que este trate de atacarte o intente moverse rápidamente hacia otro lado.**

- Si este tiene un arma en las manos, asegúrate de decirle que suelte el arma. Si no lo hace inmediatamente, puede estar buscando la mejor oportunidad para dispararte. Se enfático diciendo “¡baja el arma o disparo!”, y realiza la acción necesaria. Si decide bajar el arma *despacio*, dile: “¡ALTO!” y “¡BAJA EL ARMA!” Existen muchos casos policiales en los que una persona baja el arma despacio, y luego cambia de parecer y termina disparando a un oficial. Toma por lo menos 1/8 de segundo para que un atacante abra fuego antes de que tu cerebro pueda reaccionar. Esto le da mucho tiempo para disparar antes de que puedas darte cuenta de lo que sucede.



4 Si la persona decide desobedecer tus instrucciones, o realiza un movimiento rápido, actúa con decisión. Haz lo correcto y elimina cualquier amenaza. Dudar no salvará tu vida. Solo podrás tener la oportunidad de justificar tus acciones si estás vivo para testificar. En estas situaciones lo más importante es defender tu vida.

- También puedes tener gas pimienta o un arma de electrochoque en estos casos. Será mucho más fácil tomar la decisión de echarle gas pimienta o dispararle con un arma de electrochoque a un intruso agresivo que dispararle con un arma de fuego.



5 Espera a que llegue la policía. Como ya habrás llamado a la policía (y si no lo has hecho, tienes un celular a la mano para hacerlo), esta no tardará en llegar.

- Si por alguna razón no tienes un celular a la mano (si es que no has llamado a la policía) y no hay un teléfono a la vista, puedes hacer que el intruso se mueva de rodillas, asegurándote de que no voltee hacia ti.



6 No dejes de vigilar al intruso que está en el suelo, pero sigue atento. Ubícate en un lugar protegido y asegúrate de que no haya otros intrusos que puedan aparecer de las esquinas. Debido a que ya anunciaste tu presencia en toda la casa, algún otro adversario sabe exactamente donde estás, sin embargo no te puedes arriesgar a dejar solo al primer intruso.



7 Deja que los otros adversarios ingresen al “embudo fatal”. Recuerda que el embudo fatal incluye cualquier área pequeña en donde el error de uno puede ser el beneficio del otro. El hecho de que existan varios atacantes representa una mayor complejidad en la situación, pero la verdad es que la mayoría de criminales no trabajan solos.

- Decirle a múltiples adversarios “¡ALTO!” es una mala idea. Cuando ya hayas logrado que uno te obedezca, el otro estará atacándote. Trata de decidir con anticipación qué es lo que harías en el caso de que te tengas que enfrentar a más de un atacante.

Método 9

Despeja un inmueble con poca luz

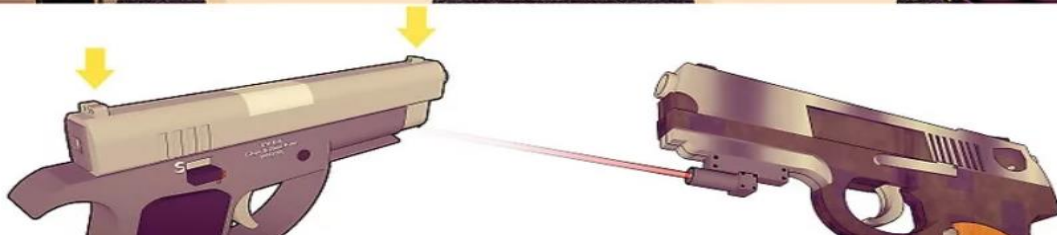


1 Usa la oscuridad para tu beneficio. La mayoría de situaciones en las que te veas obligado a inspeccionar tu propia casa ocurrirán de noche. Es recomendable que mantengas el área lo más oscura posible mientras estás despejando el lugar. La oscuridad te da unas cuantas ventajas. En definitiva tú conoces tu casa mejor que el intruso, y si tienes una linterna en la mano, podrás cegar al intruso por completo.



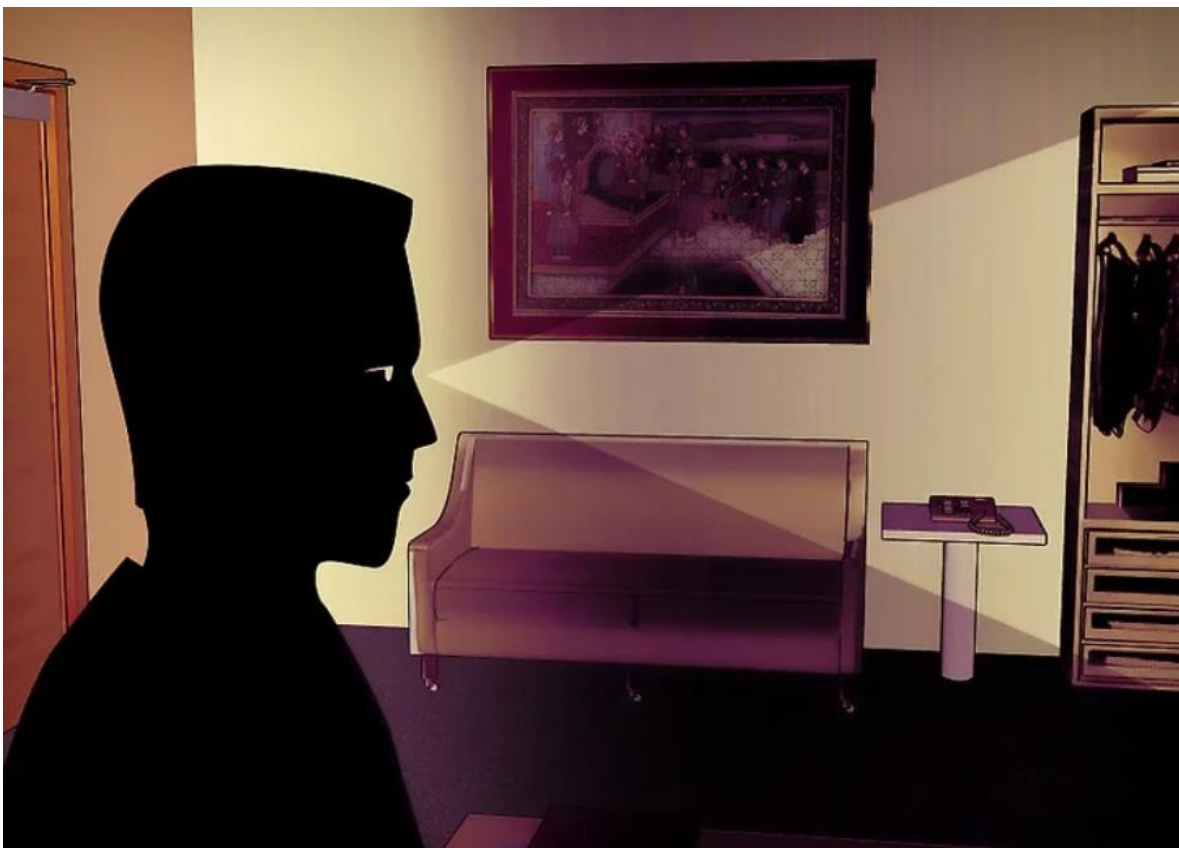
2 Ten una linterna colgada en el brazo mientras sostienes el arma. También puedes tener una linterna adicional junto al arma. La mayoría de armas tácticas o de combate permiten añadir luces al marco del arma.

- Tener una linterna colgada en la mano tiene más beneficios que la luz del arma, por ello a pesar de que es una muy buena característica en un arma, no puede remplazar a la linterna de mano.



3 Puedes equipar tu arma con varias miras. Una mira nocturna es una muy buena característica ya que te permite alinear tu objetivo cuando no hay luz. Sin embargo, esto no es una panacea. Si no puedes ver tu objetivo, puede ser difícil identificarlo (¡asegúrate de no enfrentarte al hijo de tu vecino de al lado!).

- Las miras láser son una buena opción. Las miras láser te permiten ver hacia donde apunta el arma. Esto puede ser de gran ayuda si no tienes los lentes correctos. Desde luego, debes estar seguro de que el intruso es hostil antes de disparar, lo que significa que es necesario contar con una linterna, aún si estás usando el láser.



4 Permite que tus ojos se adapten. Tu mejor “accesorio” es tu propio cuerpo. Si sucede algo mientras duermes, tus ojos ya estarán adaptados, pero si sucede algo y hay luz a tu alrededor (pero te diriges hacia un área oscura) asegúrate de dejar que tus ojos se adapten a la oscuridad antes de proceder. A tus ojos les puede tomar hasta 30 minutos para adaptarse.



5 Presta atención a tu alrededor. No querrás que alguien divise tu silueta por la luz que se encuentra detrás de ti. Acércate a las áreas peligrosas por debajo de la sombra o por detrás de las áreas donde te puedas ocultar.



6 Identifica a tu posible objetivo y apúntalo con la luz de la linterna directo a los ojos para cegarlo y desorientarlo. Apunta con la luz directamente hacia la cabeza y apágala solo por un momento (es recomendable una linterna con un botón de encendido temporal). Necesitas una linterna con por lo menos 50 lúmenes para desorientar al atacante temporalmente en la noche.



7 Observa bien al intruso y con la ayuda de la linterna verifica que no esté armado. Esta acción también te dará una ventaja frente al atacante. El atacante es consciente de que sabes dónde está, y el no poder ver no es una situación agradable. Los químicos en los ojos que permiten que las personas puedan ver en la oscuridad se habrán dañado y al atacante le tomará hasta 30 minutos recuperar la vista completamente, y esto te da una gran ventaja.



8 Confronta al intruso como se describió anteriormente.

Consejos

- Salvo que estés mirando de reojo mientras cruzas una intersección en T o una puerta, debes seguir la regla de “los tres ojos”. Esto significa que el arma debe apuntar hacia donde apuntan tus ojos. Esto reduce el tiempo de reacción.
- Los primeros lugares de la casa que debes despejar son los lugares en los que sabes que se encuentran tus seres queridos. Primero protégelos, luego inspecciona la casa.
- Cuando uses la linterna, no dejes rastro de tu posición. Solo préndela cuando vayas a apuntar a tu objetivo, o cuando estás explorando áreas oscuras de un cuarto. Apágala tan pronto como hayas terminado. Tú eres quien busca al intruso, pero si el intruso llega a ver la linterna, sabrá exactamente dónde estás.

- Luego de haber despejado un cuarto, puede ser necesario que pongas el seguro de la puerta. Solo pon el seguro si es que puedes hacerlo rápidamente, sin hacer ruido y mientras que sostienes el arma en posición de alerta. Sigue atento mientras haces esto.
- Si apuntas con la linterna al intruso, es probable que tu visión nocturna haya disminuido a pesar de que no has recibido la luz directamente en los ojos. Una técnica que te puede ayudar a no afectar tu visión nocturna es cerrar el ojo no dominante cada vez que enciendes la linterna.
- Despejar una casa es muy peligroso, pero si haces las cosas bien y detectas al enemigo primero o si decides adoptar una acción agresiva en los corredores o en los marcos de las puertas, estás provocando que el atacante tome una postura defensiva lo que permite que ejecute tácticas en el momento. Por ello, al realizar una maniobra defensiva, no dudes y reacciona rápido según sea necesario.
- Las tácticas casi nunca requieren de rapidez, toma tu tiempo al momento de explorar el área. El sigilo y la sorpresa son tus mayores ventajas. Si haces ruido de casualidad, detente. Quédate en un lugar seguro por al menos 20 segundos, escucha, mira, y se paciente, si no aparece ningún intruso, continua explorando, pero sigue atento, puede que el intruso sepa dónde estás ubicado.
- Asegúrate de familiarizarte con el arma.
- Tu objetivo principal es mantener a tus seres queridos a salvo, no “atrapar al villano”. No olvides que también tienes la opción salir de la casa. Por más inquietante que parezca, si es posible, es mejor que todos salgan de manera segura, en lugar de enfrentarse a atacantes múltiples y morir tratando de proteger tu casa.
- Cuando te aproximes a un área en la que no puedas sostener el arma con ambas manos, debes sostener el arma en posición para disparar (en el caso de las armas largas, esto implica poner la culata bajo el brazo). Esto permite que tus ojos y la boca del revólver apunten en la misma dirección, lo que hace más difícil que el intruso te quite el arma.
- Si tienes una linterna, mantenla alejada de tu cuerpo cuando apuntas al intruso. Si tu atacante está armado, puede entrar en pánico y disparar en dirección de la luz. Si es posible, no enciendas la luz cuando estés frente al atacante. Si la luz está pegada al arma, mantenla en posición de ataque y apunta al intruso (o calcula lo mejor que puedas su posible ubicación).

cuando te acerques a una esquina). Esto te dará el mejor tiempo de reacción posible si te ves obligado a disparar.

- Si disparas, no dispares torpemente, ¡no dispares por disparar!. Una vez que hayas tomado la defensiva, debes asegurarte revisar dónde cayeron tus disparos. Debes encender la linterna para poder realizar disparos precisos.

Advertencias

- Ten en cuenta que aún si sigues todas estas técnicas, existe la posibilidad de que tú o tus seres queridos resulten heridos o mueran.
- La mayoría de proyectiles pueden atravesar las paredes y puertas. No dispares hacia un área donde estén tus seres queridos.
- Al despejar una esquina o una entrada, ten en cuenta que un intruso armado puede dispararte a través de la pared o la puerta. Si el intruso no sabe dónde estás, no disparará, pero lo mejor es protegerse lo más posible de las balas.
- Muchas de las técnicas que se encuentran en Internet para despejar un área están dirigidas a militares o fuerzas policiales quienes son básicamente los encargados de despejar inmuebles donde hay dos o más personas. Estas técnicas no aplican necesariamente a dueños de casa que quieren despejar su hogar por sí mismos.
- Asegúrate de identificar a tu objetivo antes de dispararle. Es probable que la policía ya haya ingresado y no querrás dispararle a un oficial por error. Aún si no llamaste a la policía, es posible que un vecino haya visto al intruso ingresando a tu casa y haya llamado, o que simplemente haya un policía cerca del área cuando esto pasó.
- Asegúrate de seguir todas las leyes (aunque en algunas ocasiones, se debe tomar una decisión para salvaguardar tu seguridad y la de tus seres queridos). Ten en cuenta que muchas de las leyes que aplican para el uso de armas son distintas en cada país.
- Las armas pueden ser muy peligrosas y hasta letales (y no siempre son armas efectivas). Solo personas expertas en el uso de armas deben usarlas para defender su hogar o su persona.

Cómo sobrevivir a un tiroteo en la escuela u oficina

Aunque es poco probable, un tiroteo puede ocurrir en cualquier momento en la escuela o el lugar de trabajo. Vale la pena estar preparado y saber con anticipación cómo generar la mejor oportunidad para sobrevivir. Salir corriendo siempre debe constituir tu primera prioridad, pero debes estar listo para esconderte o pelear por tu vida si no logras identificar una ruta de escape segura.

Método 1

Escapar de manera segura



1 Huye en cuanto puedas. La mejor oportunidad de sobrevivir a un tiroteo es salir del área lo más rápido posible.^[1] Solo debes descartar esta posibilidad si las únicas rutas de escape te ubicarían en el campo visual del tirador.



2 Identifica las rutas de escape. Debes prepararte con anticipación para identificar todas las salidas de las habitaciones en las que pasas más tiempo. Esto incluye las salidas de emergencia, las escaleras de incendios y las ventanas. Lo ideal es que identifiques al menos dos rutas de escape fuera de la escuela o el lugar de trabajo, en caso de que el tirador bloquee una de ellas.^[2]

- No descartes las ventanas del segundo piso, ni aquellas que puedes romper. Tienes más probabilidades de sobrevivir a los cortes del vidrio roto o a una fractura en la pierna debido a la caída.
- El 98 % de los tiradores suelen actuar solos. Si puedes evitar el área en la que escuchas los disparos, estarás a salvo.
- No actives la alarma contra incendios, ni siquiera como un intento de evacuar a otras personas. Los procedimientos de evacuación en caso de incendio y un francotirador activo son completamente distintos, por lo que activar la alarma puede aumentar el riesgo de víctimas.^[3]

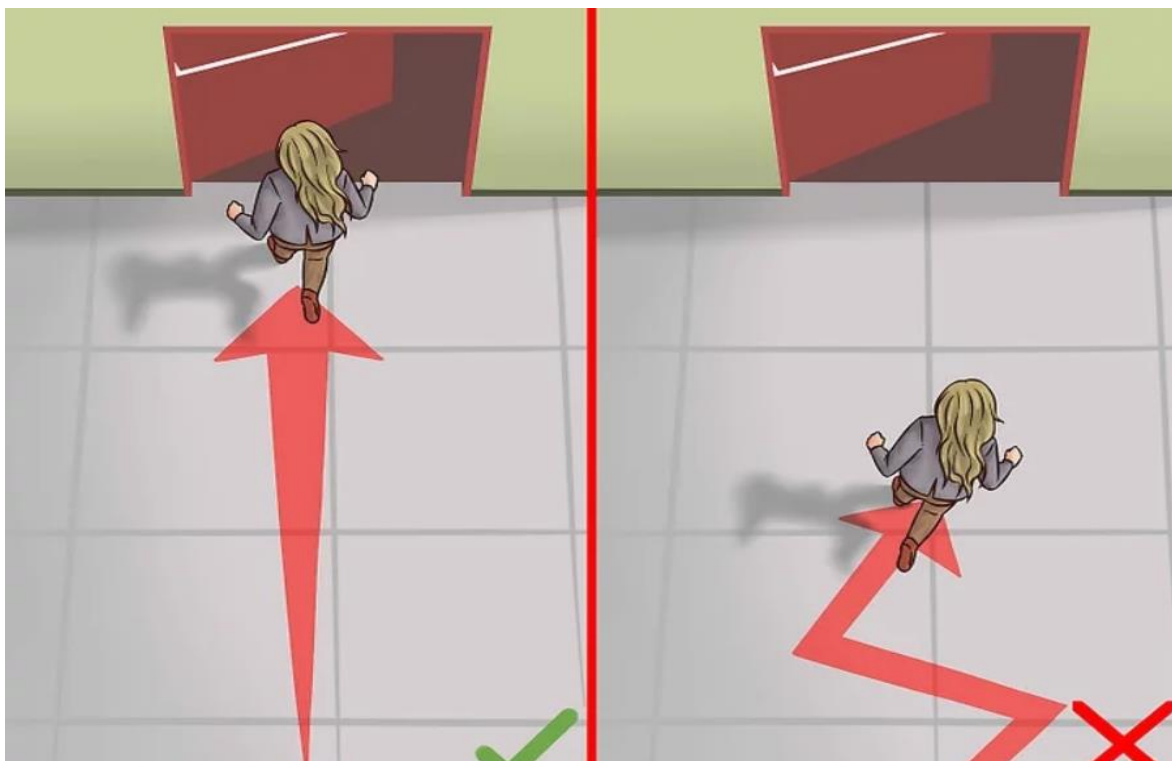


3 Reacciona de inmediato. No te congeles ni pierdas tiempo debatiendo tus ideas. Debes buscar una ruta de escape y comenzar a correr. Si escuchas disparos en la distancia, es probable que logres salir del área antes de que el tirador llegue al lugar.

- Si tienes zapatos que te impiden correr, debes quitártelos.



4 Olvida tus pertenencias. Si has determinado que es mejor salir corriendo, entonces olvídate de la billetera, la cartera o el teléfono celular. Aunque tu primer instinto sea llevar tus pertenencias contigo, recuerda que ninguna es tan importante como tu vida.



5 Corre directamente hacia la salida. No disminuyas la velocidad con maniobras evasivas (por ejemplo, correr en zigzag o inclinarte mientras corres).^[4] Debes correr lo más rápido que puedas para proteger tu integridad. Estas tácticas solo sirven si el tirador te apunta directamente y utiliza un arma con una velocidad baja de disparo. Por lo general, la mejor opción es alejarte lo más rápido que puedas.

- La única excepción es una situación en la que te ves obligado a correr a la vista del tirador, en un área con mucha cobertura entre la salida y tú. En este caso, correr de un obstáculo a otro puede constituir tu mejor oportunidad. Debes consultar la sección correspondiente para conseguir consejos sobre cómo encontrar una barrera que detenga una bala.



6 Lleva a otras personas contigo. Mientras corres, debes animar a otros a que huyan. Si alguien luce desorientado o demasiado asustado como para moverse, debes tomarlo y arrastrarlo contigo. Indícales a las personas que es crucial correr para sobrevivir. Si corres con un grupo grande, será más difícil que te apunten de manera individual, y tendrás una ventaja de fuerza en número si te enfrentas al tirador.



7 Utiliza un arma solo si es conveniente. Si encuentras un objeto afilado o contundente que puedes llevar contigo mientras corres, debes tomarlo. No pierdas el tiempo buscando un arma cuando podrías estar corriendo. Esto solo debe constituir un último recurso si no puedes escapar de los tiradores.



8 Mantente cerca si tienes que pelear. Debes acercarte lo más que puedas sin que te noten. Toma el cañón con una mano y cubre el puerto de eyección con la otra. Trata de mantener la boca apuntando hacia una dirección segura. El tirador apretará el gatillo y el arma se disparará, pero solo una vez, ya que la mano que cubre el puerto de eyección causará un mal funcionamiento y el arma no repetirá el ciclo. En este punto, el arma será un pedazo inútil de metal hasta que el tirador logre despejar y completar otro ciclo a mano, lo que constituye la oportunidad perfecta para que tomes el arma y sometas al tirador.

Método 2

Ocultarte y utilizar una barrera



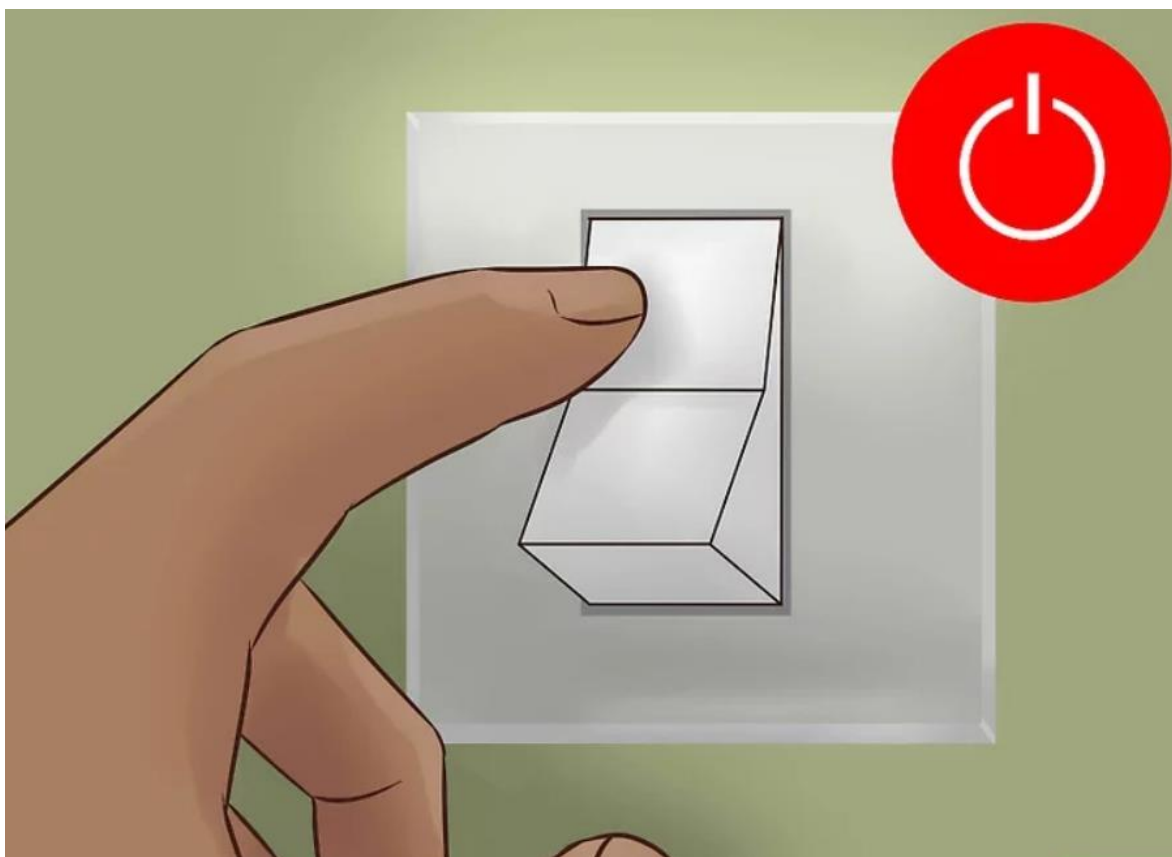
1 Escoge esta medida si te resulta imposible correr. Solo te tomará unos segundos determinar si correr es una posibilidad. Si el tirador se acerca rápidamente a la habitación, o se encuentra bloqueando la única ruta de escape, trata de esconderte o utilizar una barrera de inmediato.

- La segunda opción es ocultarte, pero te quedarías atrapado en un área. Sin embargo, la mayoría de tiroteos masivos terminan después de diez o quince minutos. Si logras evitar al tirador durante todo ese tiempo, tendrás muchas posibilidades de sobrevivir. [\[5\]](#)



2 Divide tareas con las demás personas de la habitación. Si hay otras personas en la habitación, debes llamar su atención y asignarles las siguientes tareas:

- Una persona debe llamar a los números de emergencias del área.
- Un grupo de personas debe cerrar y bloquear la puerta.
- Otro grupo debe tomar cualquier cosa que se pueda utilizar como arma.



3 Apaga las luces. Debes apagar de inmediato las luces de la habitación en la que te encuentras. Este procedimiento hará que sea menos probable que el tirador ingrese en la habitación y aumentará ligeramente la probabilidad de supervivencia.



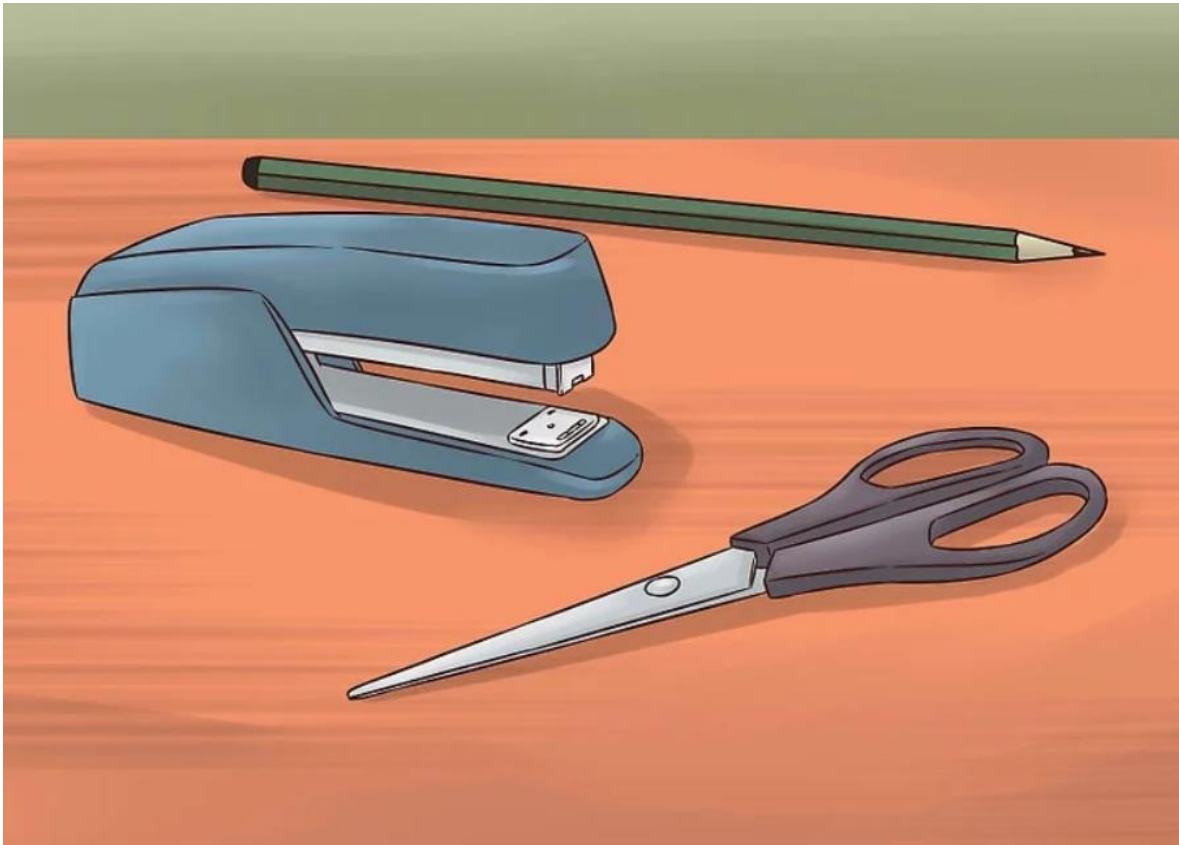
4 Cierra y bloquea la puerta. Debes cerrar la puerta de inmediato y hacer todo lo que puedas para dificultar la entrada del tirador. Recuerda que la mayoría de los tiradores solo tienen unos cuantos minutos antes de que aparezca la policía, y no les interesa tomar el camino de la resistencia. Cierra la puerta, insértale un tope y coloca enfrente todos los muebles pesados (como escritorios y sillas) de inmediato para disuadir al tirador.

- Si el tirador se acerca, debes alejarte de la puerta lo más pronto posible. Trata de mantenerte alejado de todas las puertas y ventanas.
- Si la puerta se abre hacia afuera, una barrera solo demorará al tirador por un momento. Es probable que no valga la pena perder el tiempo construyendo una barrera, ya que podrías bloquear una ruta de escape potencial.
- Si te encuentras en un baño que no está cerrado, puedes colocar un cinturón o amarrar una camiseta alrededor de los brazos de la bisagra metálica sobre la parte superior de la puerta.



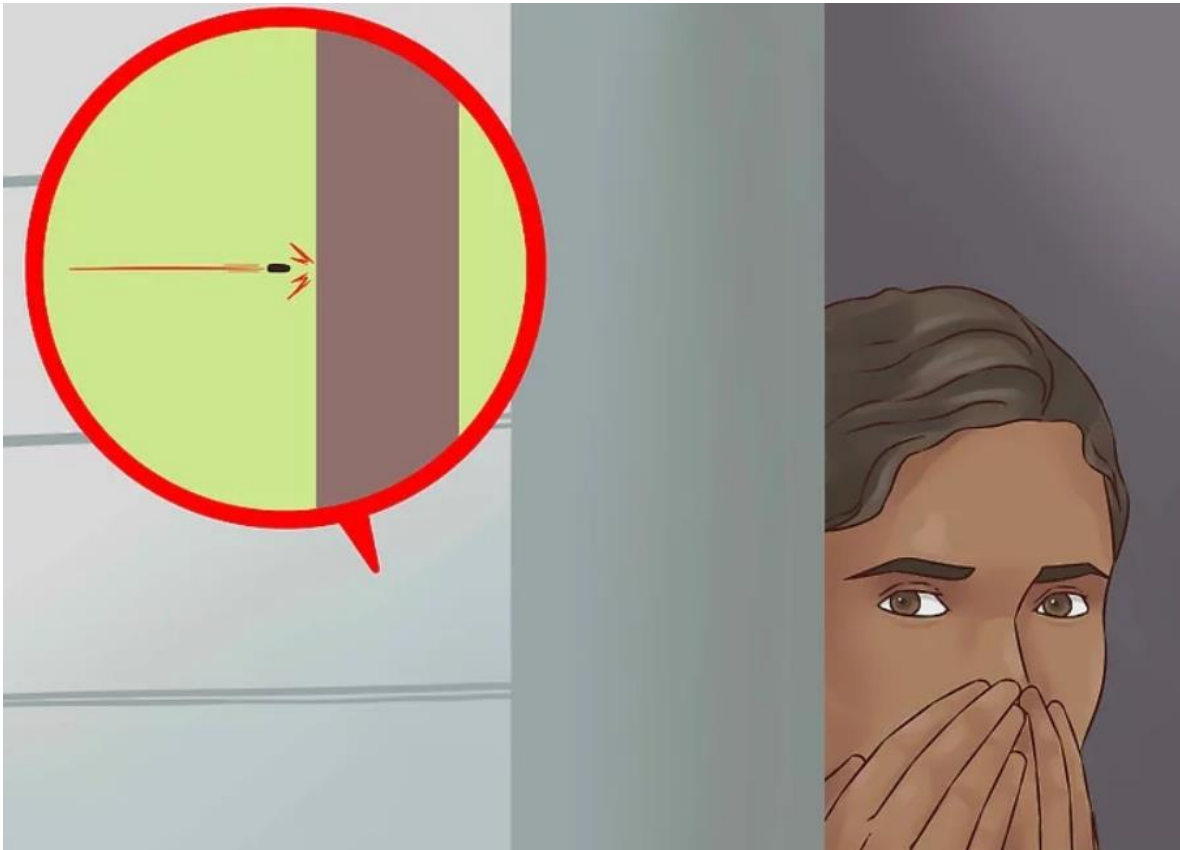
5 Llama a los servicios de emergencia. Por lo general, un tiroteo masivo puede continuar durante cinco minutos antes de que alguien llame a la policía. Si hay otras personas en la habitación para bloquear la puerta, puede ser de gran ayuda que llames de inmediato. Una vez que se realicen las llamadas correspondientes, los agentes policiales suelen llegar en tres minutos.^[6]

- Si es posible, debes utilizar un teléfono fijo en lugar de tu teléfono celular para que la policía pueda rastrear la llamada de manera automática.
- Si no logras comunicarte con un servicio de emergencia, debes buscar un sistema de aspersores en el techo e intentar activarlo colocando un encendedor debajo del detector. Este procedimiento debería alertar automáticamente al departamento de bomberos.



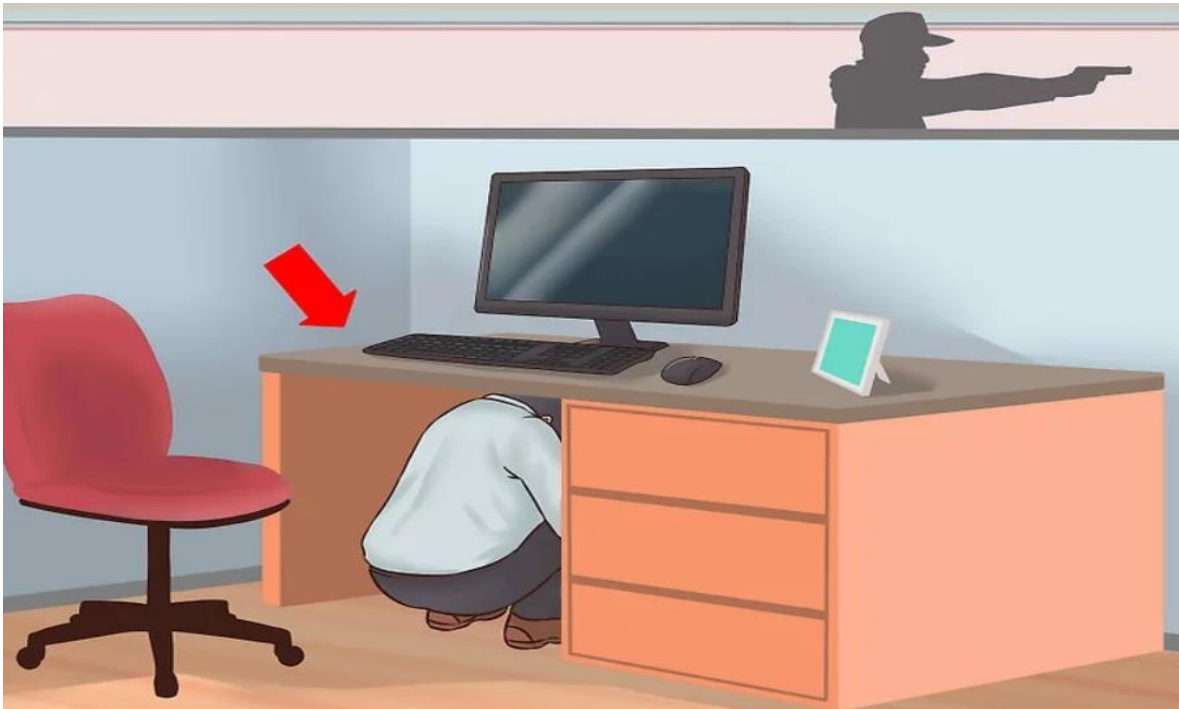
6 Utiliza cualquier cosa que logres encontrar como arma. Revisa alrededor de la habitación donde te escondes y busca cualquier cosa que puedas utilizar como arma. Este elemento puede ser una grapadora o unas tijeras afiladas en el escritorio del profesor, el café caliente en la cocina de la oficina, un matraz o ácidos peligrosos (por ejemplo, ácido sulfúrico) del laboratorio de ciencias, o cualquier cosa que sea afilada, pesada o de vidrio que puedas utilizar como arma. Debes tomar estos elementos si el tirador ingresa en la habitación en la que te encuentras.

- Incluso si un grupo grande de personas trabajan juntas y arrojan varios objetos pequeños, podrían demorar al tirador. Si bien esto obviamente debe constituir un último recurso, cualquier persona que no logre encontrar un arma debería tomar algo para lanzárselo al tirador. [\[7\]](#)



7 Busca una cobertura. El término cobertura se refiere a las barreras que se utilizan para detener las balas. Los ejemplos más comunes son las paredes de ladrillos o concreto, las vigas de soporte de acero para construcción o los árboles gruesos.^[8] Si te encuentras atrapado en una habitación individual, la mejor opción es utilizar un mueble grueso (por ejemplo, un escritorio pesado o un archivador).

- Lo ideal es que encuentres un lugar que no restrinja el movimiento. Si la situación cambia, debes ser capaz de correr hacia una salida lo más rápido posible.



8 Trata de ocultarte si la cobertura no está disponible. De esta manera, te ocultarás del campo visual del tirador, pero no te protegerás de los disparos. Si esta es tu única opción, trata de esconderte detrás de muebles, armarios o cualquier otro lugar. Debes agacharte para minimizar la posibilidad de que te alcance una bala perdida.

- La mayoría de las paredes interiores no pueden detener una bala.



9 Desconecta cualquier cosa que haga ruido. Si tienes tiempo, debes silenciar tu teléfono celular y otros dispositivos electrónicos para que el sonido no alerte al tirador a acercarse a ti.



10 Trata de mantener la calma. Si bien esto puede parecerte casi imposible, es crucial que permanezcas en silencio absoluto. Debes indicarles a los demás que llorar o sollozar solo hará que el tirador tenga más probabilidades de encontrarlos. Debes prepararte mentalmente por si el tirador ingresa en la habitación y te encuentra. En ese caso, no tendrás más remedio que pelear, como se describe a continuación.



11 **Finge que estás muerto como último recurso.** Existen personas que han sobrevivido a tiroteos masivos al hacerse pasar por muertas.^[9] Sin embargo, algunos tiradores son conscientes de esta táctica y suelen disparar hacia los cuerpos.^[10] La única vez que debes intentar hacer esto es cuando no puedes correr ni esconderte.

Método 3

Enfrentar al tirador



1 Recuerda que atacar al tirador debe ser tu última opción. No debes saltar de tu escondite para atacar al tirador si se está acercando. Solo debes pelear con él si estás seguro de que va a dispararte si no haces nada.



2 No intentes razonar con el tirador ni suplicarle por tu vida. No se ha demostrado que sea eficaz interactuar con el tirador, preguntarle por qué lo hace o abogar por tu vida al hablarle de tu familia. No pierdas el tiempo tratando de razonar, ya que es mejor que peles con él.

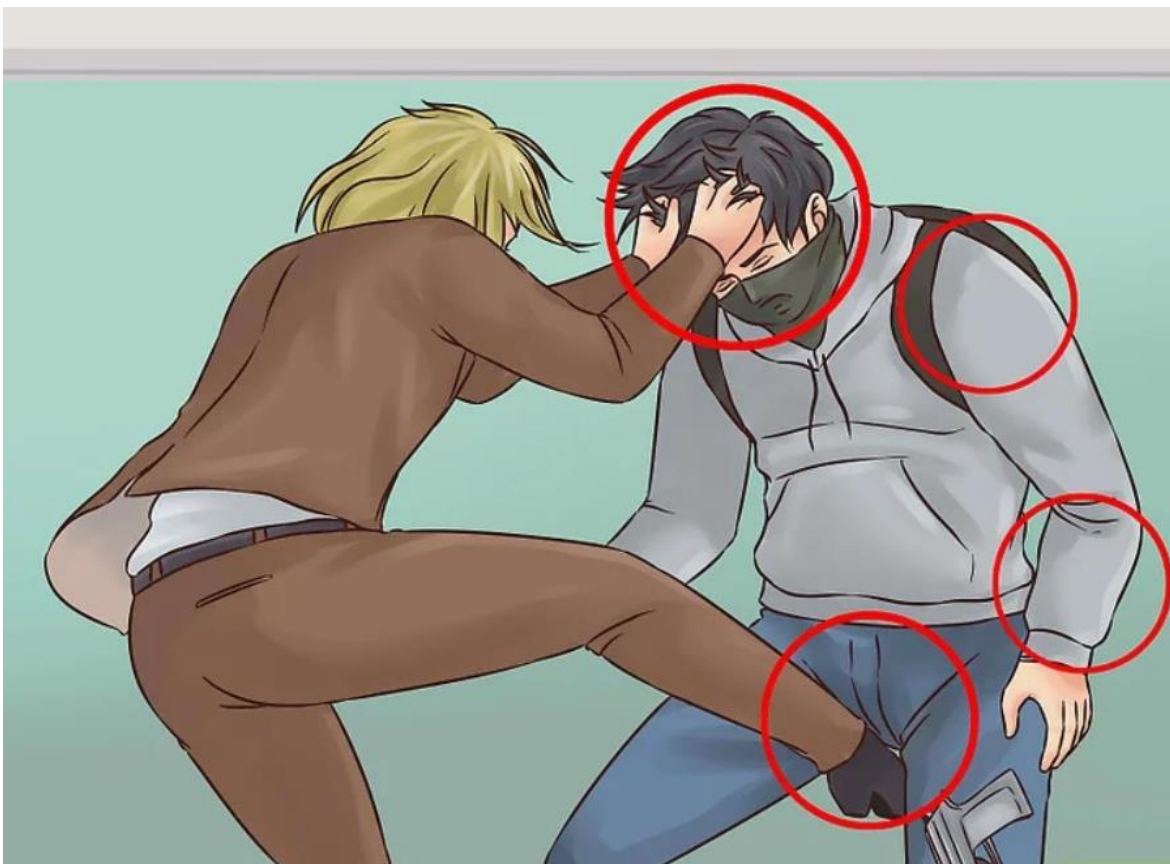


3 Trabaja con otras personas para generar confusión. Si te encuentras con un grupo de personas y no puedes evitar al tirador, tu mejor oportunidad es generar tanto ruido y movimiento como sea posible. Debes gritar, lanzar objetos y correr para que cuentes con unos segundos más para abandonar la habitación o atacar al tirador si no logras identificar una ruta de escape.



Ataca al tirador con cualquier cosa que encuentres. Puedes utilizar unas tijeras, un pedazo de vidrio o cualquier otro objeto afilado o pesado para atacar al tirador en cuanto te acerques a él. Incluso un bolígrafo afilado es mejor que nada. En ese momento, estarás luchando por tu vida, por lo que cada segundo cuenta.

- Una vez más, este debe ser un último recurso absoluto. La mayoría de los tiradores se encuentran fuertemente armados, y algunos llevan puesto un chaleco antibalas. Incluso si tienes tu propia arma, lo más probable es que te encuentres en desventaja.



5 Apunta hacia la parte superior. Debes tratar de herir al tirador en la cara, los ojos, los hombros, el cuello o los brazos, de manera que sea más probable que suelte el arma. Trata de apuñalarlo en el cuello, sacarle los ojos o lastimarlo el brazo. Debes hacer todo lo que puedas para que suelte el arma o lastimarlo de manera que el arma quede a tu alcance.

- Si se trata de un hombre, puedes patearle en la entrepierna. Esta medida también puede servir para distraer y disuadir a una tiradora. Si no logras alcanzar esta área del cuerpo, puedes intentar golpear la cara o el arma. Este resultará un método efectivo para desarmarlo y causarle mucho dolor.



6 Ármate de valor para atacar. Si te encuentras en esta situación, la vacilación o el pánico pueden resultar fatales. Debes ser lo más agresivo que puedas y atacar con cualquier cosa que tengas a la mano. No trates de correr ni dejes de pelear, incluso si recibes un disparo en la pierna o el brazo.

Método 4

Prevenir o prepararte para un tiroteo en la escuela o el lugar de trabajo



1 Denuncia cualquier actividad sospechosa. Debes mantenerte alerta y siempre denunciar cualquier incidente sospechoso a las autoridades. Si un estudiante o un compañero de trabajo realizan un comentario sobre matar a una persona o amenaza con traer un cuchillo o una pistola a la escuela, debes denunciar el hecho a un maestro o a la policía. Puedes prevenir un desastre al tomar esta medida. Muchos tiradores suelen anunciar sus planes con anticipación como una forma de presumir. No tomes este comportamiento a la ligera o como una broma y denúncialo de inmediato.^[11]



2 Mantente al tanto del procedimiento de cierre de emergencia de tu escuela o lugar de trabajo. Cada escuela u oficina cuenta con algún tipo de procedimiento de cierre de emergencia que estipula cómo deben cerrarse las puertas, dónde deben esconderse las personas y cómo deben comunicarse con las autoridades, por lo que debes familiarizarte con el patrón de procedimiento de tu lugar de trabajo si deseas estar preparado para un tiroteo. Por desgracia, puede resultarte difícil seguir exactamente el protocolo en caso de un tiroteo, pero puedes reaccionar de la manera más útil posible si sabes lo que puedes hacer.



3 Prepárate para un tiroteo. Aunque **no** deberías llevar un arma a la escuela o al lugar de trabajo solo por si hubiera un tiroteo, debes tratar de tomar clases de defensa personal en las que te enseñen a pelear contra un atacante en caso de un tiroteo si realmente deseas estar preparado. Debes aprender algunos trucos de combate para que te sientas más seguro si no te queda más remedio que atacar al tirador.

Método 5

Actuar cuando lleguen los servicios de emergencia



1 No corras hacia los agentes policiales. Lo primero que estas personas deben hacer al llegar al lugar es localizar al tirador y lidiar con él, no rescatar a las personas. Por lo tanto, no abandones tu escondite ni te interpongas en su camino.

- Si estás herido, debes esperar a un paramédico o un bombero.



2 Mantén las manos en alto. Si te encuentras en el campo visual de la policía, debes levantar las manos y separar los dedos para demostrar que no representas una amenaza. Trata de mantener las manos visibles en todo momento.



3 Infórmale a la policía todo lo que sabes. Si tienes alguna información respecto a la ubicación del tirador o el tipo de arma, debes informárselo al oficial más cercano.



4 Muévete en la dirección por la que llegó la policía. No detengas a la policía para pedirle indicaciones. Si es seguro desplazarte, debes correr en la dirección por la que llegó la policía, manteniendo las manos levantadas y visibles.



5 Obedece todas las instrucciones de la policía de inmediato. Debes hacerlo lo más rápido posible y sin discutir.

Consejos

- No ataques al tirador si te dice que puede verte. A menos que te esté mirando directamente, lo más probable es que no te esté diciendo la verdad.
- No debes llevar nada contigo a menos que lo estés sosteniendo o lo puedas tomar rápidamente mientras evacúas el lugar.
- Si te encuentras en la misma habitación que el tirador, y no existe la posibilidad de ocultarte o atacarlo con éxito, debes agacharte y acostarte en el suelo. De esta manera, te volverás un objetivo más pequeño y harás que el tirador crea que estás muerto. Sin embargo, solo debes realizar esto como un último recurso. Existen tiradores que han disparado a los cuerpos de las víctimas para rematarlas.
- Puedes buscar terapia después de este acontecimiento, si fue demasiado perturbador para ti.

Advertencias

- No tomes tus pertenencias ni te arriesgues a recoger nada. Los bienes personales pueden reemplazarse, pero tu vida no.
- No dejes que el miedo a un tiroteo te cambie la vida. Aunque vale la pena que te prepares para una situación como esta, la posibilidad de que una persona específica experimente un tiroteo es rara.
- No trates de convertirte en héroe. Debes pelear solo si la posibilidad de correr y esconderte no es una opción o si el tirador baja el arma.

Cómo actuar en una balacera (sobrevivir a una balacera)

Aunque las probabilidades de quedar atrapado en medio de una balacera son relativamente bajas, debes tener en cuenta que estas han aumentado drásticamente en los últimos años.^[1] En un momento de crisis, es fácil sentirse aterrado, abrumado y confundido. Debes aprender a reaccionar adecuadamente en una situación como esta para aumentar tus probabilidades de sobrevivir y ayudar a otras personas que también se encuentran en peligro.

Método 1

Evalúa la situación

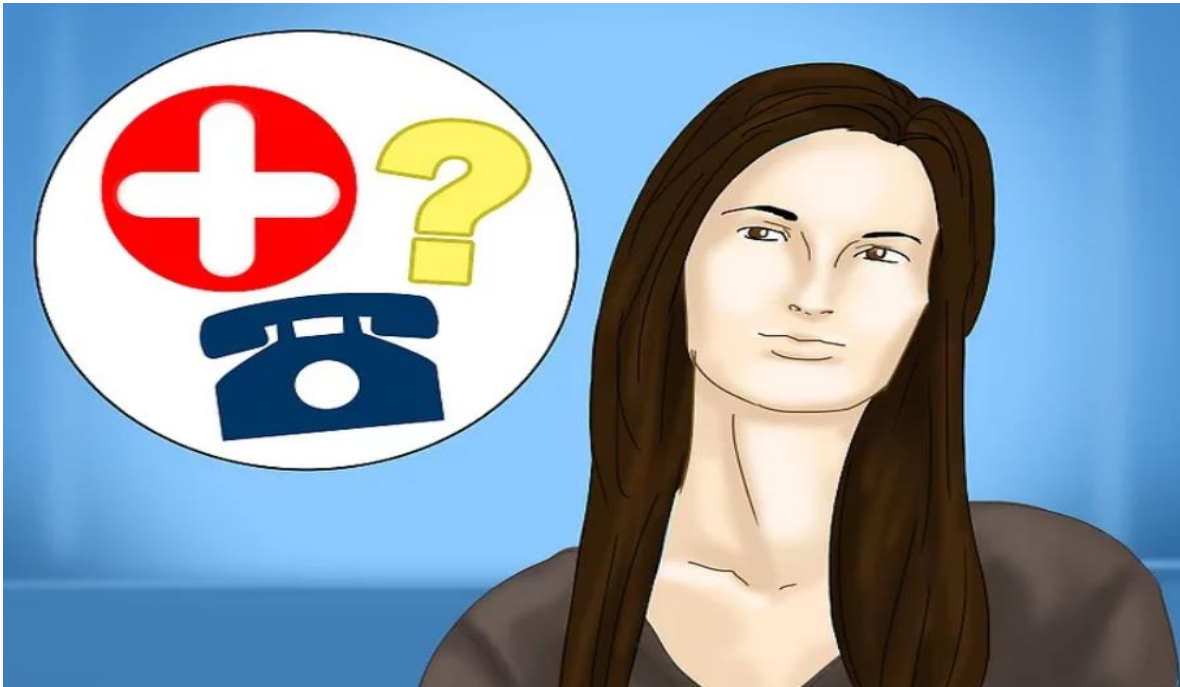


1 **Conserva la calma.** Es natural entrar en pánico cuando te encuentras en medio de una balacera, pero esta reacción solo te impide pensar con claridad.^[2] Puede parecer imposible conservar la calma durante una emergencia, pero existen algunas cosas que puedes hacer para no perder la cabeza.

- Concéntrate en tu respiración. Cuenta hasta tres mientras inhalas. Mantén tu respiración mientras cuentas hasta tres. Luego, cuenta hasta tres mientras exhala.^[3] Puedes (y debes) hacer esto mientras buscas un lugar seguro, ya que al controlar tu respiración evitas hiperventilarte y tomar decisiones precipitadas.



2 **Alerta a los demás.** Una vez que te des cuenta de que efectivamente se está produciendo una balacera, debes alertar a las demás personas que se encuentren cerca, ya que algunas pueden no haber notado que se está desarrollando un incidente mientras que otras pueden haberse congelado por el miedo. Si crees que te encuentras en medio de una situación que involucra un tirador activo, alerta a todos los que te rodean para que huyan o se escondan.^[4]



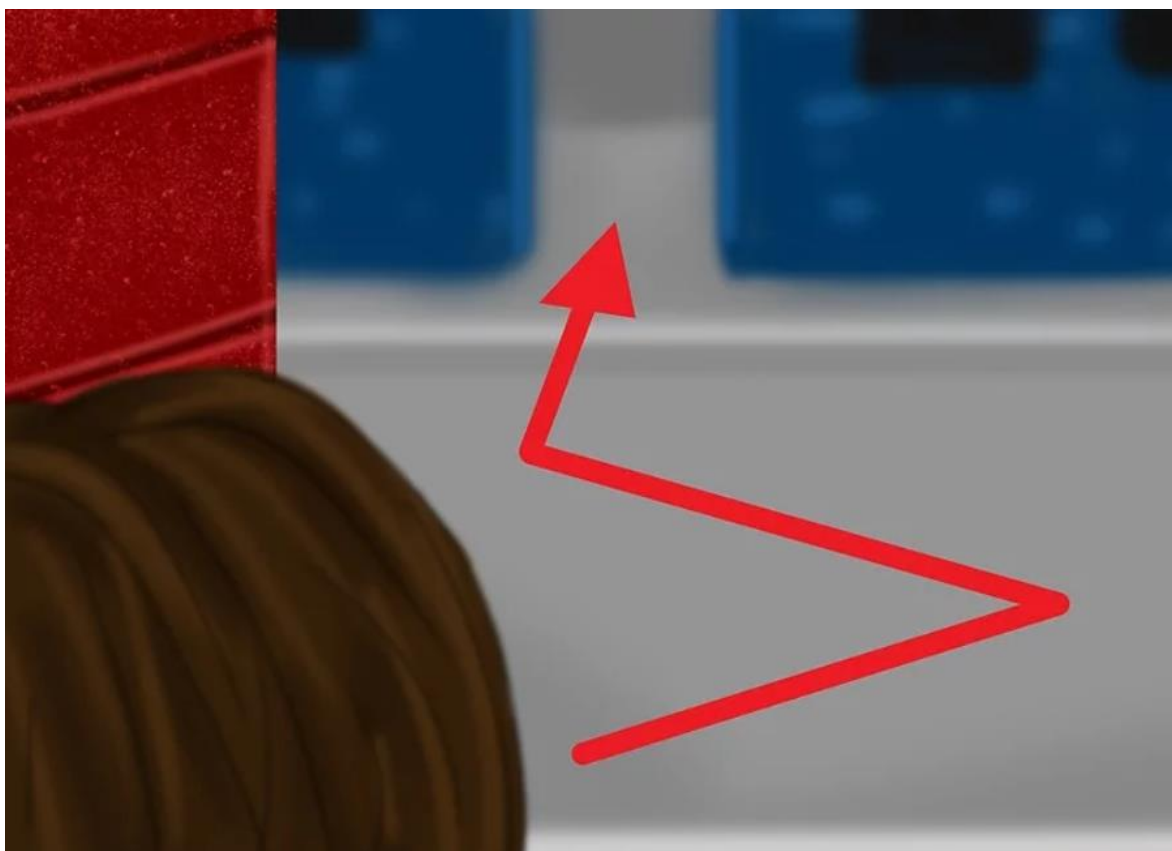
3 **Ten un plan en mente.** Es imprescindible que ejecutes un plan sobre lo que debes hacer en caso de una emergencia. Debes prepararte y entrenarte para que aprendas a escapar a un lugar seguro. Recuerda siempre tener un plan de respaldo y evaluar si puedes ejecutarlo o no en caso de que no puedas seguir con el plan original.^[5]



4 **Prepárate para correr.** Muchas personas se congelan ante una emergencia. Si escuchas disparos, lo más probable es que sientas la necesidad de permanecer inmóvil y esconderte. Sin embargo, los expertos recomiendan que te escondas solo si no puedes escapar a un lugar seguro.^[6] Si conoces una ruta de escape segura que te mantenga alejado del tirador, debes resistir la tentación de congelarte y hacer el esfuerzo de mover las piernas y correr, siempre y cuando puedas dirigirte a un lugar seguro.

Método 2

Corre hacia un lugar seguro



1 Visualiza tus movimientos. Es importante que planifiques tu ruta de escape y seas consciente de lo que pasa a tu alrededor. Debes reconocer si existen puntos a lo largo de la ruta en los que el tirador puede tender una emboscada y anticipar cómo responderías si eso llegara a suceder.^[7]

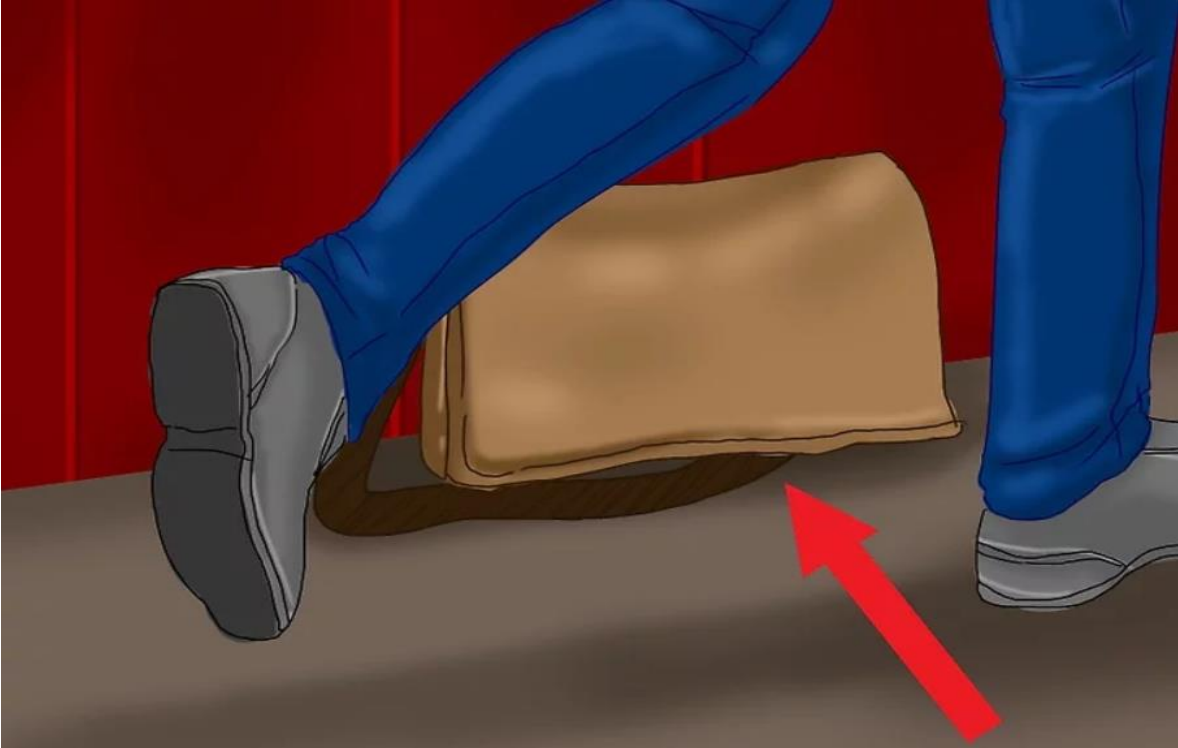
- La mayoría de los tiradores apuntan hacia objetivos arbitrarios. Mientras más difícil sea verte y dispararte, más seguro estarás, por lo que debes tratar de ser racional y evitar entrar en la línea de visibilidad del tirador.^[8]
- Si te encuentras alrededor del tirador, trata de encontrar una vía de escape que te oculte (para que permanezca fuera de la vista del tirador) y te proteja (de las balas).^[9]



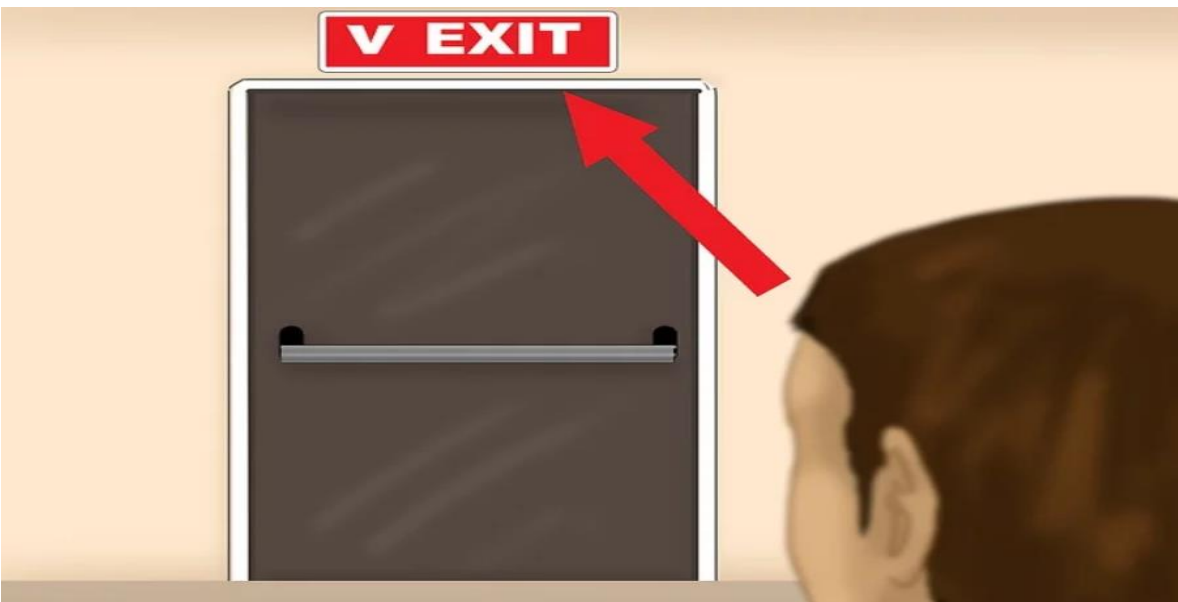
2 Abandona el lugar si puedes. Cuando un tirador activo se encuentra a tu alrededor, es importante que olvides el miedo para mantenerte en movimiento y alejarte lo más que puedas de la situación y del tirador. No te plantes a ver o averiguar lo que está sucediendo, más bien aléjate lo más que puedas. Esto te volverá un punto de disparo difícil y reducirá la posibilidad de que una bala perdida te alcance.

- Ten en cuenta que esto solo es posible si el tirador no se ha dado cuenta de tu presencia, te encuentras en medio de una multitud o escuchas disparos a lo lejos pero el tirador aún no te ha visto.
- Trata de ayudar a otros sin exponerte al peligro.^[10]

- Intenta escapar, aunque otros insistan en quedarse. Anima a otras personas para que escapen contigo.^[11] Sin embargo, si los demás no están seguros si correr o no, no esperes a que ellos decidan. Tu prioridad número uno es huir.



3 **Deja tus cosas.** Recuerda que tu vida es lo más importante que tienes, no tu teléfono ni tus pertenencias. No retrases tu escape tratando de llevarte tus objetos personales y si ves a alguien tratando de recoger sus cosas, dile que las deje.^[12]



4 Utiliza cualquier salida. Busca una salida por la que puedas escapar, ya sea una puerta o ventana de emergencia. La mayoría de los restaurantes, cines y otros lugares públicos cuentan con puertas y salidas destinadas para el personal (por ejemplo, en sus depósitos o cocinas), por lo que debes buscarlas y utilizarlas si te es posible. ^[13]



5 Comunícate con los servicios de emergencia. Una vez que te hayas retirado de la situación y hayas encontrado una salida segura, comunícate con los números de emergencia de tu localidad o busca a alguien que tenga un teléfono para que realice la llamada.

- Una vez que te encuentres fuera, mantente lo más alejado que puedas del edificio.
- Advierte a los transeúntes y otras personas sobre la situación. Alerta a las personas fuera del edificio sobre lo que está sucediendo en el interior y recomiéndales que también se alejen lo más que puedan.

Método 3

Ocúltate del tirador



1 Busca un escondite. Escoge un lugar que se encuentre fuera del campo visual del tirador y que pueda proporcionarte protección si dispara en tu dirección. Lo ideal es que tu escondite no te atrape y te convierta en un "blanco fácil". Un escondite ideal debe tener el espacio adecuado para que puedas moverte y escapar si es necesario.

- Decide rápidamente dónde esconderte. Trata de asegurar un lugar para esconderte tan pronto como puedas.
- Si no encuentras una habitación en la que puedas encerrarte, trata de esconderte detrás de un objeto que pueda ocultar tu cuerpo (como una fotocopiadora o un archivador).



2 **Conserva la calma.** Si hay luces encendidas en el lugar, apágalas y permanece en silencio. Asegúrate de silenciar tu teléfono o apagarlo para que no vibre.^[14] Resiste las ganas de toser o estornudar y no intentes comunicarte con otra persona que pueda estar escondida cerca de ti.

- Recuerda que si te estás escondiendo, lo último que quieres es que el tirador se dé cuenta.^[15]
- No llames a las autoridades, aunque te sientas tentado a hacerlo. Si te encuentras en un lugar con mucha gente (como un restaurante o una escuela), lo más probable es que algunas personas logren escaparse o alerten a la policía al escuchar los disparos.



3 Bloquea tu escondite. Si te encuentras en una habitación, cierra la puerta o bloquéala con un objeto pesado (como un archivador o un sofá). Haz que entrar en la habitación sea lo más difícil que puedas para el tirador.^[16]

- Bloquear la puerta de la habitación te mantendrá seguro y te permitirá ganar más tiempo. Si tú o alguien más ha alertado a la policía, esta debe llegar en cualquier momento. Tan solo dos o tres minutos constituyen una cantidad significativa de tiempo en una situación de emergencia.^[17]



4 **Agáchate y acuéstate en el suelo.** Acuéstate boca abajo con los brazos cerca de tu cuerpo pero no te cubras la cabeza. Esta posición boca abajo protege tus órganos internos. Además, si el tirador te encuentra en esta posición, puede asumir que ya estás muerto. Si permaneces acostado en el suelo reduces la probabilidad de que una bala perdida te alcance. ^[18]

- Mantente alejado de la puerta. Algunos tiradores suelen disparar a través de una puerta cerrada, en lugar de intentar abrirla o tirarla abajo. Dado que las balas pueden atravesar las puertas, lo mejor es que te mantengas alejado de esa área. ^[19]

Método 4

Enfréntate al tirador



1 Enfrentate como último recurso. No trates de enfrentarte si puedes escapar o esconderte del agresor de forma segura.^[20] Este debe ser tu último recurso; pero si tienes que enfrentarte, lo más importante es que procures tu propia supervivencia todo el tiempo.^[21]



2 Busca elementos que puedas utilizar como armas. Busca cualquier cosa que puedas utilizar para golpear o herir al tirador (como una silla, un extintor o una tetera con café caliente). La mayoría de las personas no tiene armas cargadas a la mano, por lo que tendrás que improvisar y utilizar lo que tienes a tu alrededor.^[22] Puedes sostener el objeto delante de tu cuerpo para desviar los disparos o lanzárselo al tirador.

- Puedes utilizar tijeras o abrecartas como cuchillos. Incluso podrías utilizar un lapicero como arma, sobre todo porque puedes darle impulso con el dorso de tu dedo pulgar.^[23]
- Si encuentras un extintor cerca, tómallo. Puedes rociar el extintor en la cara del tirador o utilizar el mismo objeto para golpear la cabeza.^[24]



3 Reduce al tirador. Recuerda que enfrentarte al tirador es siempre tu último recurso si tu vida corre peligro. Si no puedes escapar o esconderte, enfréntate al tirador o anima a otras personas para que te ayuden. Busca la manera de arrebatarle el arma de las manos o derribarlo para que se desoriente.

- Anima a otros para que te ayuden. Trabajar en equipo te dará una ventaja sobre el tirador porque está solo.^[25]



4 **Sé agresivo.** Si el tirador se encuentra muy cerca, puedes tratar de desarmarlo, solo si tu vida corre peligro. Hagas lo que hagas, es importante que actúes rápido y te concentres en desarmar o reducir al tirador.^[26]

- Si el tirador tiene un rifle, agarra el cañón y aléjalo de ti mientras golpeas o pateas al tirador. Es probable que el tirador trate de retomar el control del arma, pero si controlas sus movimientos puede quedar atrapado con la guardia baja y fuera de equilibrio. Si logras agarrar la culata del fusil, tendrás ambos extremos del arma en las manos y podrás utilizarla como palanca para patear, arrodillar o empujar al agresor.
- Si el tirador tiene una pistola, trata de agarrarla por el cañón desde la parte superior para que no pueda apuntarte. Existen varios modelos que al agarrarlos desde la parte superior evitan que se produzca el disparo.
- Trata de apuntar a lo alto mientras intentas reducir al tirador. Las manos y el arma son las cosas más peligrosas que tiene el tirador durante una balacera. Por lo demás, debes tener en cuenta los ojos, la cara, el hombro y el cuello.^[27]



5 Trata de concentrarte. Lo más probable es que estés aterrado, sobre todo si estás armado solo con una escoba y sabes que el tirador tiene un rifle de asalto, pero debes concentrarte en arrebatarse el arma y derribarlo. Piensa en tu vida y la de los demás.

- Por fortuna, tu instinto de supervivencia se activará y te mantendrá alerta y concentrado en permanecer vivo a toda costa.

Método 5

Recibe Ayuda



1 Conserva la calma. Si has logrado escapar de la situación, trata de respirar profundo. Lo más probable es que entres en pánico o te sientas entumecimiento debido al trauma, así que es mejor que te concentres en respirar.

- Cuando te sientas más tranquilo, comunícate con tu familia y seres queridos para hacerles saber que te encuentras bien.

1 Conserva la calma. Si has logrado escapar de la situación, trata de respirar profundo. Lo más probable es que entres en pánico o te sientas entumecimiento debido al trauma, así que es mejor que te concentres en respirar.

Cuando te sientas más tranquilo, comunícate con tu familia y seres queridos para hacerles saber que te encuentras bien.



2 **Mantén tus manos visibles en todo momento.** La primera labor de las autoridades es detener al tirador. Al salir del edificio o lugar público, debes mantener tus manos visibles para demostrar que no portas ningún tipo de armas. La policía está entrenada para tratar a todos inicialmente como sospechosos, ya que algunos tiradores pretenden hacerse pasar por víctimas.^[28]



3 **Evita señalar o gritar.** La policía tiene directrices específicas sobre cómo proceder durante una balacera. Deja que hagan su trabajo y no confundas ni agraves la situación al intervenir, sobre todo porque tus emociones están propensas a acentuarse. Deja que hagan su trabajo con eficacia y reduzcan al tirador.



4 Comprende que la ayuda para los heridos ya está en camino. La policía está entrenada para localizar y detener a los tiradores y este es su principal objetivo. No van a detenerse a atender a los heridos. Sin embargo, no tienes de qué preocuparte, ya que lo más probable es que los paramédicos ya se encuentren en camino para encargarse de aquellos que resultaron heridos durante el incidente. ^[29]

- Si has recibido un disparo, trata de calmar tu respiración, ya que esto puede ayudar a evitar una conmoción y frenar la hemorragia. Cubre la herida con las manos o con un paño y aplica presión para tratar de detener la hemorragia hasta que puedas conseguir ayuda profesional.

Consejos

- Infórmate acerca de los procedimientos que puedes poner en práctica para hacer frente a una balacera. Por ejemplo, muchas escuelas y lugares de trabajo tienen un protocolo diseñado específicamente para las balaceras y capacitan a sus estudiantes y empleados para que sepan cómo proceder. Este protocolo a menudo se conoce como “procedimientos en caso de emergencias”. ^[30]
- Ten en cuenta que en las balaceras, las víctimas suelen ser elegidas al azar. Las balaceras son impredecibles y pueden suceder rápidamente. Mientras más difícil sea alcanzarte visualmente, más seguro estarás. ^[31]
- Recuerda que por lo general la policía responde a las balaceras en cuestión de minutos. Además, la mayoría de estas dura entre 10 y 15 minutos. ^[32]

Advertencias

- No entres en pánico o escepticismo. Los expertos afirman que tu reacción en los primeros cinco segundos de una balacera puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. ^[33]
- No intentes ser un héroe. Enfrentarte al agresor debe ser siempre tu último recurso y solo debes tenerlo en cuenta cuando ya no tengas la opción de correr ni esconderte. ^[34]